

つどい場

ルールを守って元気アップ。

すみよしほんまち

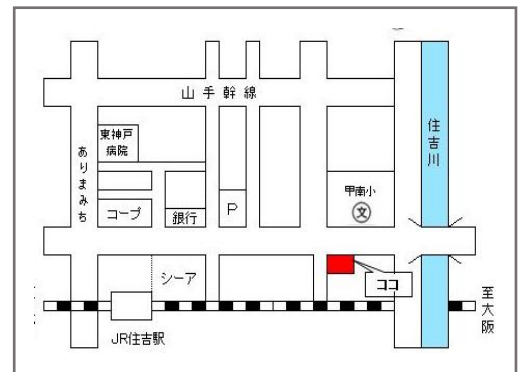
ふらっと住良本町

日時：毎週金曜日 10時～12時

場所：地域福祉会ああす 多目的ルーム

参加費：100円

- ※ 祝日・年末年始はお休み
- ※ 災害など警報発令時はお休み
- ※ 毎回参加でも、1回のみ参加でも、
短時間の参加でもOK
ふらっと寄ってください
- ※ 出席カードが満杯になると
お楽しみ景品をプレゼント



第1週 脳トレ・フレイル予防体操など

第2週 脳トレ・笑い体操・生豆焙煎珈琲

第3週 脳トレ・認知症予防・体操など

第4週 脳トレ・フレイル予防体操など

第5週 年4回お楽しみ映画会

主催：住良本町ネットワーク

(連絡先…住吉北部あんしんすこやかセンター ☎851-1155)

<参加団体>

神戸老人ホーム・住吉北部あんしんすこやかセンター

NPO 法人 地域福祉会ああす

NPO 法人 認知症予防ネット神戸

東神戸医療互助組合・東神戸病院

