

ああす

TIMES



2026年 1月号 No.59
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521
Email times@npo-earth.org
URL https://www.npo-earth.org
発行責任者 藤原みゆき



馬のように粘り強く、目標を達成 新年あけましておめでとうございます



昨年は、関西地域が注目を集める出来事が沢山ありました。大阪万博、阪神タイガース優勝、生理学・医学賞に坂口志文氏、生理学賞の北川進氏がノーベル賞受賞しました。

しかし、全国では各地に様々な災害が発生しました。私たちも今後、想定される南海トラフ地震など見据えて、事業所としても、改めて防災・減災について考えることが重要だと感じました。

事業所としては、介護報酬引き下げの中、職員一丸となった努力で上半期は黒字を計上することが出きました。

しかし、介護の現場では、慢性的な人材不足などで、「必要なサービスが受けられない、提供できない」様な厳しい状況がうまれています。その様な中でも、地域福祉会ああすは、ああすの理念である「利用者の人権を守り、その人がその人らしく、住み慣れた街で暮らしていく支援を」の思いと力を合わせて、いのちとケアが大切にされる社会を目指していきましょう！

新年が皆様にとって、駆けるように素晴らしい一年になりますように。

2026年 元旦 理事長 藤原みゆき

新年あけましておめでとうございます！

今年は午年です。「火」の要素を持ち太陽や明るさ、生命のエネルギーを表すとされています。



今年は走りぬき、勢いとエネルギーに満ちて活動的な年になるように頑張っていきましょう。

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

2026年 元旦 部長 藤原久美子

ハロウィン

2025年10月25日

(土) 11時～13時

ああす多目的ルームで恒例のハロウィンが行われました。ちょっとお天気、気になりながらの開催。ハロウインの飾り付けと子供たちの可愛いモンスター や魔女コスチューム（お母さんの手作りもあるよう）で雰囲気、華やかさ満載！メニューはホットドッグ、パンプキンスープ。ゲームやお菓子の詰め放題。（子供たちの真剣な顔！）クライマックスは最後の



ビンゴゲームこれには、会場が満席いや立ち見席？最後のひとり（筆者）の完結まで歓声の中、長い夏の終わりと共に季節感じるイベント終了しました。

A・H 記



権利擁護、虐待防止研修

ああすこうなん 前田 美奈子



10月16日（木）『権利擁護・虐待、ハラスメント予防研修会』がありました。今回は事例を通して意見交換をしました。疾病の一つに前頭葉側頭型認知症のある80代の女性。介護への抵抗あり、身体に触れられることに抵抗が強く、排泄、更衣、入浴が難しい。自分の意に沿わない時は暴力が出て、家族は本人に蹴られ肋骨を骨折された事も。

認知症の進行もあり、意思疎通難あり、入浴は姪、甥の二人介助でシャワー浴や浴槽に入れているが、暴れる本人を力で抑え込んでの入浴。排泄交換・汚染時のシャワー浴時は、特に暴れ夫が手など上肢を抑え、ヘルパー二人体制で介助。本人からの噛む、蹴る行為があるものの、清潔を保つ為には仕方がない。本人のペースで生活出来ている時は暴力暴言は無い。支援するにあたり、家族と介護者間に介護方法の相違があるが、排泄、入浴以外は本人のペースを大事にし、好きな歌を流す、故郷の兄弟や親戚に会わせる工夫をされている。前頭葉側頭型認知症の方の特徴は、元々入浴が好きでなく、清潔行為に抵抗ある事も学びつつ、入浴、排泄時の更衣は清潔を保持する為には必要であり「虐待」にはあたらないと認識。各班ごとに関わっている介護員が居り、情報共有する事が出来ました。



ああすからの お知らせ・ご案内

鏡開き

おぜんざい食べて厄除けしましょう



日時：2026年1月17日11時～13時

場所：地域福祉会ああす1階多目的ホール

ほっこり

“国宝（観た）”今年の流行語にノミネートされた言葉です。私も観ました。国宝聖地巡礼に京都と出石にも行ってきました。特に出石永楽館は明治時代の面影を色濃く残し、劇中に登場した楽屋や実際に使用された小道具などが展示されており、撮影もでき、見応えがあります。小説も購入し、お正月も国宝に浸りたいと思います。

では良いお正月をお迎えください！

A・H



学習会 研修会



★ ヘルパー全体研修会

1月21日・22日（水・木）

★ 認知症研修 2月19日（木）

職員さんをご紹介して下さい！

「報奨金制度」を創設しています。
よろしくお願ひいたします。



《 紹介者報奨金 》

常勤・非常勤の勤務者を紹介 1名1000円
紹介から採用に至り6か月以上勤務した場合

常勤の場合 1名 5,000円

非常勤の場合 1名 2,000円

(80時間以上/月で6ヶ月以上勤務した場合)

【採用者本人】

常勤の場合 1名 3000円
非常勤の場合 1名 1000円

地域福祉会ああすのLINE公式

に登録お願いします。

地域支援情報など随時発信します

右のQRコードよりご登録ください。



地域福祉会ああすの寄付の受付口座

地域福祉会ああす 寄付金口座
みなし銀行 住吉支店番号068
普通預金 口座番号 1810428
口座名義 地域福祉会ああす 理事長 藤原みゆき

クロスワードパズル

[ヒント] 『たくさん降ると作ります』

下の回答欄にAから順に記入してご回答ください。

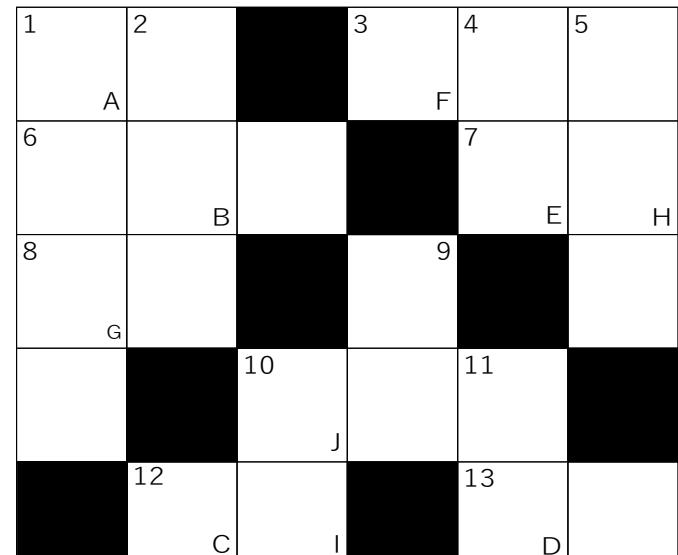
正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。

応募は葉書・FAX・メールにて本部（ニュース係）まで。

応募〆切りは2月10日迄です。

宛て先は地域福祉会ああす本部 機関紙係宛

Eメール：times@npo-earth.org Fax : 078-845-2521



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J

【ヨコのカギ】

- 贈り物に添えられる飾り物。熨斗
- 夏の着物
- 空気で膨らませたゴムやビニールでできた器具
- 馬で運ぶ荷物
- 金銭や物品を無償で他者や団体に提供する行為
- 京都で奇麗どころ言えば芸妓と□□□
- 桃太郎のお供は犬、キジ、□□
- 決して忘れないこと。□□に銘じる

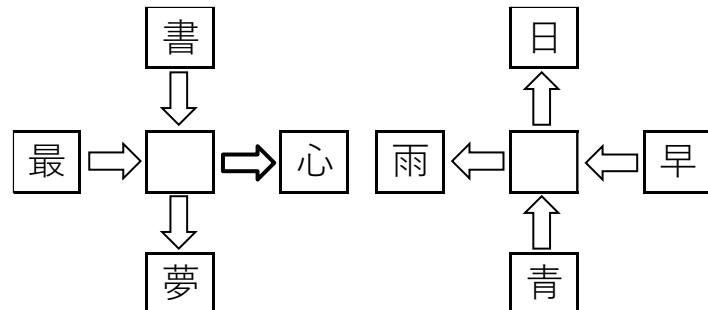


【タテのカギ】

- 耕運機や稻刈り機などを
- 敷布団の上にひく布
- 冬の味覚と言えば
- 間違っていることを改める
- 屋根から落ちる雨水を集め地面に流す装置。樋
- 二重□□、花□□
- 長寿のお祝いの一つ。古代希なる

漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れて述語を完成させて下さい



58号のクロスワード解答 「キセツハメグリアカトンボ」
抽選の結果、次の5名の方に図書券をお送りしました。

S・W様、T・T様、S・A様、M・U様、Y・S様

当選おめでとうございます！（漢字穴埋め答「初・春」）