

あ あ す TIMES

2024年10月 No.54

特定非営利活動法人 地域福祉会ああす

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32

Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521

Email times@npo-earth.org

URL https://www.npo-earth.org

発行責任者 藤原 みゆき



夏まつり



夏だ！夏休みだ！子供に笑顔を

〈 地域支援活動 〉

2024年7月20日(土) 10:30~13:00

於 多目的ルーム



猛暑の中、たくさんの方が来られ、中には利用者様も数名、足を運んで下さっていました。室内では、かき氷・フランクフルトソーセージ・ミックスジュース

を提供、屋外ではスーパーボールすくい、当て物、一円玉落としなどのゲーム。

人気のお菓子詰め放題、その他物品

提供。あと水風船を準備し壁、

道路に投げ水が飛び散り

「ワ～！キャ～ッ」と大人も暑さを

をわすれて楽しまれていました。



ヘルパーステーションああすこうなん 前田美奈子



(この日は、特に暑さ厳しくそれでも約130名以上の参加がありました。年々参加される方が増えています。これからも地域に広く周知されれば、いいなと思います。ボランティア、職員の皆さま暑い中、有り難うございました)。



7月全体学習会

看取り研修会

2024年7月25日(木) 14:00~15:00

於 多目的ルーム

講師 井上久美子(あじさい訪問看護管理者)



私達訪問介護員は、ご自宅で最期を迎えたい方のターミナルケアにも携わることがあります。ターミナルケアに於いて医療と

連携し利用者様や、そのご家族をサポートしていきます。今回、東神戸訪問看護ステーションあじさいの所長を講師に、ターミナル期における病状の観察と支援の方法、ターミナル期に訪問介護員に求めることなど聴講しました。この研修でターミナルケアの知識やケアに携わる際の心構え、医療との連携の重要性を学ぶことができました。今回学んだ事を今後のケアに活かしていきたいと思っています。

ヘルパーステーションああすこうなん 瀧川真紀



私が介護で大切にしているモットーは、“一人ひとりが自分らしく生きる為の一助になること”です。介護での看取りとは、死を避けられない状況の人に対し最期を迎えるそのとき



まで食事や排泄などの日常生活のケアをすることです。私は介護職での看取りの経験はありません。その人らしい生きりかた、そして最期を迎えられるようにご利用者、ご家族の気持ちを大切に自分の出来ることは何かを考え続けたいです。後悔のない看取りや正解の看取りなどは無いと思いますが最期の場に立ち会うその時まで御縁を大切に精一杯ご一緒出来ればと考えています。

ヘルパーステーションああすこうなん 日山愛子

導入決定

ICTの最前線を活用しよう

ICT化の波がああすにもやってきた!



2024年度の介護保険改正で介護業務効率化、生産性向上を図る目的で

ICT（情報通信技術）の活用が勧められています。ヘルパーステーションああすこうなんも今年の中から、介護ソフト「ケアパレット」を導入します。その効果として・業務負担の軽減・スムーズな連携、情報共有・介護業務の時間確保・サービスの質が上がる・利用者の満足度が上がる等、また事業所に戻らず利用者宅へ「ケアパレット」1台で直行直帰!

リアルタイムなやりとりで、スケジュール・指示内容等、確認作業の減少でペーパーレスになり移動も楽になりますね。



異動になりました

よろしくお願いいたします



居宅介護ああすこうなん 山口飛鳥

7月16日付でああすこうなん居宅に異動になりました山口飛鳥です。10数年ぶりの東灘区、早く土地勘を取り戻すため、筋肉痛に耐えながら自転車で地域をクルクル回っています。

先日、居宅の皆さんに昼食時に歓迎会をしていただきました。うどんに丼、ピザにフルーツ…皆さんにたくさん取り分けてもらい

「12時過ぎたらシンデレラ」気分。

魔法は沢山の食事と共に1時間で

消えてしまいました。

決意新たに頑張れそうです。

沢山ご迷惑をおかけすると思いますが、

どうぞよろしく

お願いいたします。



いまでも忘れられない
唯一誇れる事

ああす 理事 高松範明

亡母が体験した姫路空襲の話は、子供の頃から幾度となく聞かされていた。しかし兵士として実戦経験した方から直接聞く機会は無かった。20年前偶々だが二人の出征経験を持つ老人から聞いた話は、今も忘れられない。一人は大型飛行艇の機長。任務に従事しながら毎日、とにかく生き延びるために低空飛行を重ねたそうである。憶病と思える程だったと自嘲気味に語られていた。しかし意気揚々と高高度を飛んだ同僚機は、ことごとく撃墜。終戦時その飛行艇は2機しか残らなかった。

もう一人はインパール作戦の生き残り。作戦が壊滅し敗走兵の1人として、本当に延々と続く死体の中を歩いたそうだ。途中喉の渇きを我慢しきれず、澄んだ水溜りの水を飲んだ同僚は皆赤痢で死亡。彼は草木の露のみ飲んで生き延びたそうだ。お二人とも生き延びたことだけが、唯一誇れることだったと語っていた。



消防訓練



2024年8月28日(水)

9:00~10:00

消火器の点検を8月20日に済ませ28日に河口防災のもと、事業所敷地内植木を出火に見立て1人ずつ消火器操作し、消火体験を行いました。

消火器放水時間は10秒と短時間の為、完全消火にはホースをしっかりと握り出火元の炎下部に狙いを定め放水する事が重要と学び、消火器を使う日がこないに越した事はないですが職員一同、いつ何時でも慌てず消火活動が行えるよう真摯に訓練に取り組みました。

居宅介護ああすこうなん 藤本浩子





赤ちょうちん



2024年7月20日(土) 10:30~13:00
於 多目的ルーム 「ふらっと住良」企画

地域支援の居場所作り
で、気楽に男性も参加
しやすい、企画を考え
たとのことで、軽く、



お酒を飲みながら簡単なおつまみ準備で、おしゃべりしながらのひとときを楽しみましょうと催され
10名の参加があり、素敵なサキソフォンの生演奏
《参加された方》を聞きながらのほろよい



赤ちょうちん。

でした。



「今回プレ」開

催ということで好評なら続ける事もとのことでした。

おすすめ



グルメ

アティックスタイル 住吉



スペイン・イタリア料理をカ
ジュアルに楽しめるお店を
御紹介します。

私の推しはランチコース
のハンバーグ。

副菜にまあい大根の煮物が
付いています。

これが不思議にマッチして美味しいのす。

お友達や会社の仲間と気軽に
お食事やアルコールが
ゆっくり楽しめるお店です。

JR 住吉駅から北へ徒歩4分

火曜日・水曜日はお休み。

11:00~23:0 (Lo22:00)

神戸市東灘区住吉本町2-17

-16 タイニービル1F

TEL 078-855-2557



Ichiko・y 記

ああす からの お知らせ・ご案内



10月~11月

職員検診・インフルエンザ予防接種



～ 講座 ～

オレンジリング
ない人もどうぞ

認知症サポーター実践講座

10月20日(日) 14:00~16:00
東灘文化センター会議室1・2

講師 藤原 久美子(ああす介護部長)
参加費: 300円

住みやすい・暮らしやすい、そんな街づくり
(認知症の人にどう接したらいいのか・・・)

イベントのお知らせ



ハロウィン

10月19日(土) 10:00~12:00
多目的ルーム



クリスマスBOX

12月14日(日) 11:00~13:00
多目的ルーム

(学用品・食品等ご支援ご協力頂ければ幸いです)

職員さんをご紹介して下さい

「報奨金制度」を創設しています。
よろしくお願ひいたします。
(一部変更になりました。)

《 紹介者報奨金 》

常勤・非常勤の勤務者を紹介 1名1000円

紹介から採用に至り6か月以上勤務した場合

常勤の場合 1名5,000円

非常勤の場合 1名2,000円

(80時間以上/月で6か月以上勤務した場合)



【採用者本人】

常勤の場合 1名3000円

非常勤の場合 1名1000円

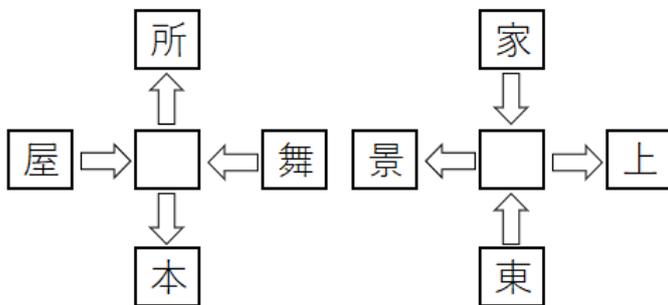


〇×クイズ
フォローアップ研修より
排泄支援の目的 part 2

- () 排泄の自立に向けて個々のニーズに合った適切な排泄支援を行う。
- () 自宅のトイレなので開けっ放しで排泄をしてもよい。
- () プライバシーを守るため環境を整える。
- () 可能な限りトイレでの排泄が出来るように環境や用具、用品、衣料の工夫をする。
- () 相手の状況よりも排泄を失敗しないような支援をする。

漢字穴埋めクイズ 2 題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい。



★〇×クイズの答



- (○)
- (×) 状況にもよるが羞恥心の配慮を尊重する姿勢をしっかりと持つ。
- (○)
- (○)
- (×) 相手の状況に合わせて出来る限り自立した排泄手段を考えて支援する

★漢字穴埋めの答 「猛」「暑」

★クロスワード53号の答
「そらにはにゅうどうぐも」でした。

抽選の結果次の5名の方に図書券をお送りしました。
A・S様、K・N様、M・U様、A・H様、Y・S様
おめでとうございます



お待ちしております

あぁす TIMES は皆さまに支えられています。
クロスワードパズルへご参加いただくとともに、
ご意見ご要望もぜひお寄せ頂きたいと願っています。

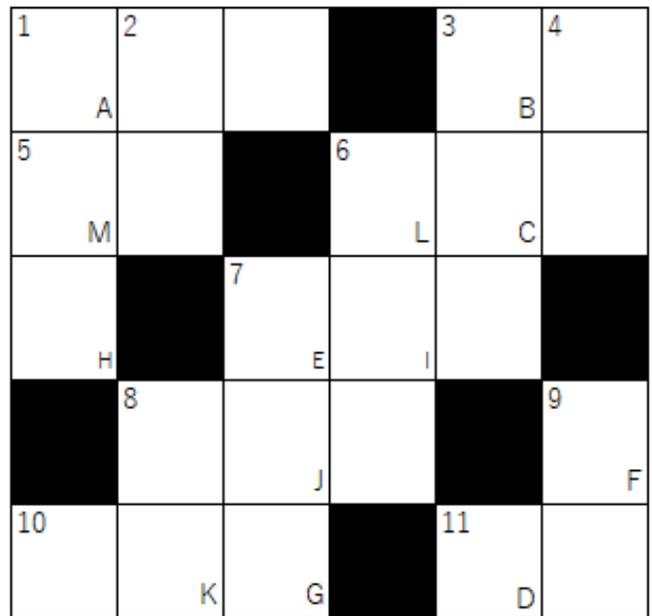
送付先：地域福祉会あぁす本部 機関紙係宛
Eメール: times@npo-earth.org
FAX: 078-845-2521



クロスワードパズル

【ヒント】 秋の稲穂は

下の回答欄にAから順に記入してご回答ください。
正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。
応募はハガキ・FAX・メールにて本部（ニュース係）まで。
宛て先は左下に。応募〆切りは10月20日迄です。



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M

【ヨコのカギ】

- 秋から冬にかけて葉の色が変化する樹木の事
- 天高く□□肥ゆる秋
- より証拠
- 石を切り出したり、それを細工したりする職人
- 〇〇とかけまして・・・その□□□は
- 昔から使われている調理道具で、^{かまど}竈にのせて米を炊く
- 雑談の中で取り上げられるちょっとした話題
- 小説を□□。その場の空気を□□

【タテのカギ】

- 両刃。□□□の剣
- 1368年から1644年まで存在した中国の王朝
- 前の反対
- 芝居などの舞台と客席を仕切る大きな布
- 奈良県北西部の市。入園無料で夜景が綺麗な老舗遊園地がある
- 大型でも、中型でもない
- 鳥・昆虫類の飛ぶ為の器官。昆虫類では^{つばさ}翅とも書く
- アルファベットの13番目



地域福祉会あぁすのLINE公式

に登録をお願いします。
地域支援情報など随時発信します
右のQRコードよりご登録ください。



地域福祉会あぁすの寄付の受付口座

地域福祉会あぁす 寄付金口座
みなと銀行 住吉支店番号068
普通預金 口座番号 1810428
口座名義 地域福祉会あぁす 理事長 藤原みゆき