

# あ あ す TIMES

2024年7月 No.53号  
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす  
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32  
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521  
Email times@npo-earth.org  
URL https://www.npo-earth.org  
発行責任者 藤原 みゆき



## 第29回通常総会開催 介護環境が厳しい中でも “ああす”らしく頑張っ！

2024年5月22日(水) 18:30~  
東灘文化センター

ああす監事 中村 明



5月22日の18時半から27名が参加し、総会が開かれました。藤原みゆき理事長のあいさつ、藤原久美子介護部長から事業報告と計画案の報告、倉谷事務長の決算報告と予算案

総会アピール

の提起の後、議論を行いました。

事業報告では新型コロナウイルス感染症が5類になっても感染の発生等が治まらない中、利用者・職員の安全を守ることを第一に、今年は3名の職員を迎え入れ、ああすの理念に沿った育成を行うなど戦力になり利用者<sup>しんし</sup>と真摯に向き合う事業活動を継続させています。

事業計画では、重点課題として認知症・単身高齢者・医療ニーズの高い中重度の高齢者を含め、質の高い介護、障害者のニーズに応じたサービスを提供して行くこと、地域支援事業では他事業所や、団体との協力を勧めて行くこと、ヘルパーステーションああすを6月末廃止に伴い利用者に迷惑をかけることなく進め、新たな職場環境づくりに力を注ごうとの提起がありました。

決算は、厳しい介護報酬の引き下げ、ああすの事業所移転等々、業績を伸ばす事が出来ずその中でも職員の懸命な努力が見られましたが損失になったとの報告がありました。



監査報告

議論では新採用の職員からは、働きやすい職場で不安なく働いていると、またヘルパーステーションああすで稼働して来た職員からは、力不足で残念だが新たな職場で頑張ると発言、人材の育成を重視して、質の高い介護提供をすることで安定した経営を目指す方針が採択されました。

最後に「訪問介護の規範能州引き下げの撤回」と介護職の人材確保は国の責任で行うこと」で政府へのアピールを宣言し、総会を終了しました。何のために介護制度が導入されたのか、原点を守っている“ああす”に頑張ってもらいたいと、改めて思った総会でした。



議案採択

## 2024年 永年勤続表彰者 (敬称略)

5年	長濱	信子	(ああす)
5年	青木	杉匡	(こうなん)
5年	藤原	みゆき	(居宅こうなん)
5年	山田	和美	(居宅こうなん)
10年	磯谷	美恵子	(こうなん)
10年	藤本	浩子	(居宅こうなん)
15年	藤原	久美子	(こうなん)
15年	馬詰	牧子	(居宅こうなん)
20年	大沢	良子	(ああす)

おめでとうございます

これからもなが〜いお付き合いを



## 〇×クイズ

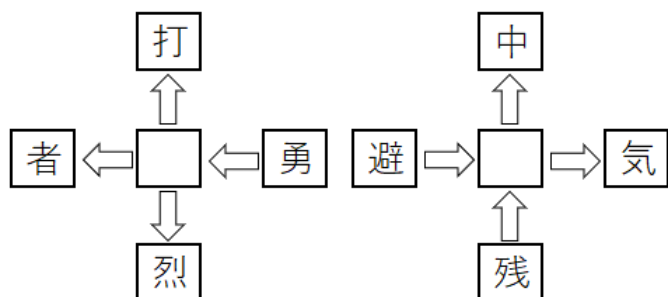
ローアップ研修より  
排泄支援の目的



- 1 ( ) 安全、安楽を考慮し、苦痛、疲労、不安を少なくする。
- 2 ( ) トイレでの排泄は、トイレまで行く事で、下肢筋力が付き、認知症予防になる。
- 3 ( ) 排泄物の観察をする。
- 4 ( ) 不快感や苦痛を感じることなく快適に過していただく
- 5 ( ) 排泄の自立を促し生活のリズムの安定を図るために2時間ごとに声かけをする

## 漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい。



## ★〇×クイズの答



- 1 (○)
- 2 (×) 予防になるが筋力が付くまではいかない
- 3 (○)
- 4 (○)
- 5 (×) 自立を促し心理的充実感と生活リズムの安定を図る

## ★漢字穴埋めの答 「初」「春」

## ★クロスワード52号の答

「のとのふっこういのる」でした。

抽選の結果次の5名の方に図書券をお送りしました。  
I・Y様、K・N様、M・U様、A・H様、W・S様  
おめでとうございます



お便りお待ちしております

あぁす TIMES は皆さまに支えられています。  
クロスワードパズルへご参加いただくとともに、  
ご意見ご要望もぜひお寄せ頂きたいと願っています。

送付先：地域福祉会あぁす本部 機関紙係宛

Eメール: [times@npo-earth.org](mailto:times@npo-earth.org)

FAX: 078-845-2521

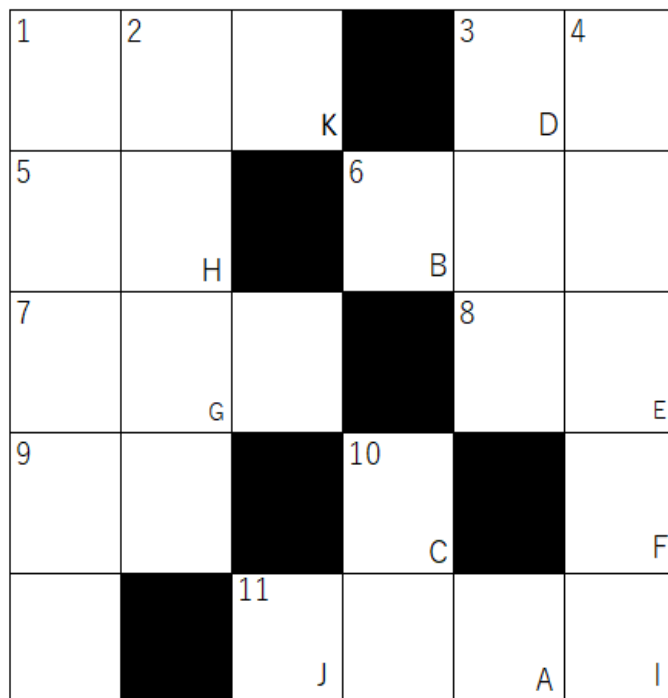


## クロスワードパズル

【ヒント】夏空を見上げると

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。

正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。  
応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部（ニュース係）まで。  
宛て先は左下に。応募〆切りは7月20日とします。



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K

## 【ヨコのカギ】

- 1 ラテン語で「宇宙」の意味。
- 3 最近気になりませんか。背中の反対。
- 5 漢字で「独活」。□□の大木。
- 6 フィリピン、マレーシア、インドネシアなどを主な産地とする木材。
- 7 他人に対する行為や態度。むごい□□□。
- 8 山あり□□あり。
- 9 衣服の首回りの部分。
- 11 吉崎観音の漫画を原作とするテレビアニメ「ケロロ□□□□」。



## 【タテのカギ】

- 1 8月7日から始まる「夏の□□□□□」
- 2 立ち寄らずそのまま通り過ぎること。
- 3 アメリカ合衆国の州。日本の芸能人は大好き。
- 4 人が大勢でむりやり押し入って来ること。
- 10 物事を成し遂げる為に耐えること□□の一字

## 地域福祉会あぁすのLINE公式

に登録をお願いします。

地域支援情報など随時発信します

右のQRコードよりご登録ください。



## 地域福祉会あぁすへの寄付の受付口座

地域福祉会あぁす 寄付金口座

みなと銀行 住吉支店支店番号 068

普通預金 口座番号 1810428

口座名義 地域福祉会あぁす 理事長 藤原みゆき

※寄付金はあぁすの寄付金規程に基づき運用します

## 4月全体学習会 事例発表会

《育成委員会》



2024年4月26日(金) 18:00~  
医薬研究所 3F

ああす こうなん 梅田真理子



今回の事例発表会ではケアマネさんからの視点・介護員からの視点を通し、現場で利用者さんと、どう向き合い、支援をしているのか困難の中での、工夫や

対応などとても参考になりました。表を視聴するだけでなく、疑問点等、自分たちの意見を、交換し合える時間もあ  
り、事例宅を訪問していなくても想像が出来ました。利用者に寄り添い、向き合うスタッフの努力を、感じ取れ、良い時間を共有することが、  
できたと思いました。



## 新人さん紹介

いらっしゃい新しい仲間



ああす本部事務局 高見多江

3月1日に入職いたしました高見多江と申します。  
本部事務局で経理を担当させていただいています。  
私は今まで約20年間経理の仕事をしていました。  
これまでの経験を生かしながら、少しでも  
ああすのお役に立てればと思っています。  
ああすのことはまだまだわからない事  
ばかりですが元気にがんばります!



どうぞよろしくお願いいたします

## ああす 全体学習会 テーマ 接遇

《信頼されるヘルパーに》



2024年3月21日(木) 14:00~15:30  
医薬研究所3F

ヘルパーステーションああす 日向純子

今回の研修に参加して自分のヘルパーとしての働きぶりはどうなのかなと、振り返ってみました。利用者様への初めての訪問時はいつも緊張します。また利用者様も、同様にどんなヘルパーが来るのかなと、心配されていると思います。私も、どんな生活歴の方かな?どんなお話をすれば、コミュニケーションがとれるのかと、心配は尽きません。限られた時間の中、話しやすい雰囲気です利用者様の思いや気持ちを、ヘルパーの思い込みで決めつけず、おこたえやすい質問をする事、また耳が遠くてコミ



ュニケーションのとり難い方には筆談するなど、臨機応変に、心にゆとりを持って対応し、「こんなヘルパーは来てほしくない」なんて言われない様に、利用者様や家族様にも信頼されるヘルパーでありたいと思います。

## 介護職員さんをご紹介して下さい

「報奨金制度」を創設しています。  
よろしくお願いいたします。

### 《 紹介者報奨金 》

職員からの紹介 1名 1000円

職員からの紹介で採用に至り6か月以上

勤務した場合1名30,000円

【職員からの紹介による採用者 支度金】



採用に至った職員1名 10,000円です。

## 地域支援活動 さくらBOX

2024年3月30日(土) 11:00~

他目的ルーム



ボランティア 杉山泰子  
今回のああすのイベント  
さくらボックスにボラン  
ティアで参加しました。  
開場前から沢山の人が来られ

開始時間まで待って頂き入り口前には、子供から大人までの衣類他、お菓子のつかみ取り、スーパーボール、皆、笑顔で参加。多目的ルームには学用品、ぬいぐるみ、おもちゃ等、あと大人も、ちょっとあればいいかなと思うような物もあり、とてもにぎやかに。子供が笑えば大人も笑い大人が笑えば子供も笑う。いつも来て下さる方、またふらっと寄られた方もおられました。私が担当するホットドッグ、1つ50円で提供。子供さんだけでなく大人の方にも食べて頂き、中には2個食べられた方も数人おられました。(作った私達も嬉しくなりました)



ほんの短い時間でしたが私には春の陽の様な暖かな時間でした。



おひさしぶりです  
知ってるつもり

(ボランティアの皆様ありがとうございました)

人間は生まれた時には350の骨があるが、大人になると206になる。これは、成長するにつれて骨同士がくっつく《融合》ため。

ティッシュペーパーにも裏、表があるよ。薄い紙でも、製造過程で表面つるつる、裏ざらざらで

出来るので、裏面同士くっつけて両面つるつると肌ざわりよくしているの。なので2枚1組になっているんですね。

ありがとうございました

居宅介護支援ああすこうなん



元ケアマネージャー 大平 貴子

笑いヨガティチャー・煎りたて珈琲インストラクター

御縁があり、6年前に前任者が退職された事を機に「週1回でもいいから」と勧められ、助っ人として週1回「ああすこうなん居宅」のケアマネージャーとして働きだしましたが、やはり週1日ではどうにも出来ず、他の仕事を退職、週3日のケアマネージャーとなりました。ああすこうなん居宅はパワフルな初代管理者が、「来る依頼は断ったことがないのよ(笑)」とバリバリ飛び回っておられどんな難しいケースも対応。ヘルパーステーションは医療依存の多い利用者さんのケアにも積極的に関わられ、感服しました。地域支援事業では、「笑いヨガ」や「煎りたて珈琲」もさせて頂き、楽しい6年間でした。今後も地域支援事業には、かかわらせて頂きます。よろしく願いいたします。



京都 紫陽花の寺

柳谷観音揚谷寺

ああす本部事務局 堀米明美

今年、桜は入学式の頃に満開になり、新生活に花を添えましたね。6月には梅雨がやってきますが梅雨といえば紫陽花が美しい季節。京都に柳谷観音揚谷寺という紫陽花で有名なお寺があります。花手水や御朱印が美しく見どころも多く、写真映えするように工夫されています。また柳谷観音は眼病平癒の祈願所として眼病に悩む人々に信仰されてきました。



眼病に良いとされる弘法大師ゆかりの霊水を汲んで持ち帰る事も出来ます。「心で感じる」という事を大切に季節毎に五感を満たすイベントも多数開催されており、少し足を伸ばして行ってみたいと思います

