

# あ あ す



## TIMES

2024年1月 No.51号  
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす  
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32  
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521  
Email [times@npo-earth.org](mailto:times@npo-earth.org)  
URL <https://www.npo-earth.org>  
発行責任者 藤原 みゆき



### 平和と命・ケアが大切にされる社会めざして あけましておめでとうございます



令和6年を迎えるにあたり、地域福祉会ああす職員の皆様並びに会員の皆様に  
謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

辰年とは「成功という芽が成長していき、姿を変えていく」といった縁起の良さを表しているそうです。  
世界中の争いが平和の方向に姿を変え、人の顔から笑顔があふれる年になるように私たちもできることから  
行動していきたいと思えます。

さて、今年は、介護・医療・障害福祉の制度の改定の年（トリプル改定）になります。  
改定の詳細は未定ですが、地域福祉会ああすの理念として「利用者の権利を守り、その人がその人らしく暮ら  
していける支援を」を合言葉に豊かな人間力と培った実践力を発揮して、私たちが望む地域ケアシステムの構  
築に向けて努力していきましょう。 本年もよろしくお祝い申し上げます。

2024年 元旦 理事長 藤原 みゆき



## 2024年 辰年 年女さん



☆森田知雅子さん（ヘルパーステーションああすこうなん所長）

介護保険が始まる前に共和会のヘルパー研修を受け登録すれば1万円と聞き登録、早20年。可愛かった息子は  
オッサンに。私には老化現象がヒタヒタと足音を立ててやってき、目は老眼、記憶違いや勘違いも増え、  
何をしようと思っていたか？考える事もできました。登録介護員として入った時は「若い」と言われていたのに  
もう48歳。今年は仕事も効率よくテキパキと段取り良くします！いつも笑顔で頑張ります

☆山本伊智子さん（居宅ああすこうなん所長）

来年は年女かぁ～まず健康をキープしたいな！これまで入院した事がない（出産以外）つくづく健康ほど貴重なものは  
ない。丈夫に生んでくれた親に感謝。20歳の頃、趣味は海外旅行。就職したのが旅行会社だったからよく行っていた。  
大学の卒業記念旅行に中学からの親友とマニラへ行った。目的はスキューバダイビング。海の中の世界、神秘的な体験、  
魚が近くに寄ってくる、綺麗なサンゴ礁、音のない世界。酸素ボンベを担いで、天翔ける龍の如く海の中を自由自在に  
泳ぐ、泳ぐ、泳ぐ。健康なときに泳ぎに行く！人生楽しく過ごすのも自分の気持ち次第！

来年もいろいろとチャレンジしようっと。

☆山根優子さん（居宅ああすこうなん）

「年女」12年に1度しか訪れない特別な年。神様からのご加護が受けやすい年齢といわれ、どうやら厄年も重なる様  
子。おまけにいよいよ還暦を迎える年齢になってしまった。実感はわからないけれど厄落としを兼ねて「赤いエプロン」  
でも買って身の回りの片付けを頑張ってみようかな・・・中々出来なかった断舍離にも少しは挑戦できれば「良い年  
女」の一年を迎えられるかもしれないと思っています。

☆柵田千代さん（ヘルパーステーションああすこうなん）





## 全体学習会 権利擁護・虐待

9月13日18:00～ 平生記念館

居宅ああすこうなん藤本浩子

年間必須研修の《介護現場の権利擁護・虐待防止》が開催され、講師は昨年引き続き藤原精吾弁護士です。今回は、利用者さんの権利、虐待だけでなく介護エッセンシャルワーカーである私達の権利、ハラスメント対応にまで範囲を拡大しての内容でした。



利用者、家族からのハラスメントは起こった事象だけで判断するのではなくなぜそのような行為をとったか原因を広く捉え対処する事が大切と学び、又利用者様、家族さんの経済的困窮が虐待の要因となっている事もあり困窮には、年金、社会保障制度の関与も否定できないとの話も印象的でした。今回の講義で暮らしやすい国。優しい社会こそが利用者さん・私達の権利を守り、虐待を防止する事の肝ではないかと思いました。いろいろ考えさせられる深い講義でした

### 上半期のまとめと下半期の活動について



事務局長 倉谷博

第6回理事会を11月22日(水)に開催、「半年のまとめと下半期の活動について」をテーマに討議しました。討議の中で介護職員の確保が容易でない状況のもとで現職員、また新たに採用した職員の育成の重要さが増しており、学習し成長できる職場づくりが強調されました。2024年度は、介護報酬改定が予定されています。下半期は昨年9月にヘルパーステーションああすが「ふきあいの郷」に移転し当初の予算目標に近づいた事、ヘルパーステーションこうなん、居宅介護支援事業こうなんとも安定した収益の確保となった事により上半期、ほぼ予算に達成、職場づくりなどの課題と共に改定への対応に取り組みます。



## おたより

ああす TIMES を読んで

渡邊節子理事

ああすが基本の事業活動以外に地域に根差して活動されているのがよくわかります。介護の実践(事例紹介)も苦勞がありながら利用者に寄り添ってサポートされていて良い報告でした。誌面に余裕があれば職員さんの登場(本人紹介や思いなど)もいいかと思えます。採用が困難で退職も続いて厳しい現場でしょうが職員さんの頑張りを応援しています。

渡邊理事おたより有り難うございます  
ああすのボランティア活動、季節のイベント等、皆様のご協力をいただき回を重ねるごとに参加人数が増え、少しずつ周知されているのを感じます。《介護の実践》は現場での職員ならではの苦樂のリアルストーリーです。うまくいった日、思うようにいかなかった事。訪問の数だけいろんな思いがありますがそれぞれの介護事例からヒントをもらったりホッとしたり背中を押してもらったり職員さん同士、とても参考になるのではと思います。「職員さんの紹介」ご提案有り難うございます。



編集担当者 AH



### 運営(実地)指導報告

ヘルパーステーションああすの運営指導  
11月10日無事終了しました。

概ね大きな問題もなく書類整備・記載もできている、今後も継続してくださいの評価でした。



ああすのご利用者様へ  
アンケートのご協力ありがとうございました。

ヘルパーステーションああすこうなん・ヘルパーステーションああす・居宅介護支援ああすこうなんの、ご利用者アンケートを実施いたしました。ご回答のご協力を頂き、ありがとうございました。皆さまの貴重なご意見は日々の活動に生かしていきたいと思えます



# クリスマスBOX

2023年12月16(土)

11時~13時

あぁす多目的ルームで今年も恒例のイベントクリスマスBOXが行われ、すっきりしないお天気の中、オープン前からたくさんの方々が来場され支援物品の中から、お気に入りの文具やゲーム、衣類、食品など手にされ、子供さんには、お菓子や中身たっぷりクレープ【写真】を食べていただきました。今回はなんと約90名近い参加があり、あぁす地域支援事業への期待を実感しました。



## あぁす職員サークル パソコンすいすい教室



無事、年内のパソコン教室終わりました。

メンバーも増え、内容もレベルアップ。より中身ありの教室になっております。

あぁすのイベントの

ポスター・チラシ等は、メンバーが制作したのもあります。成果がすごい！出来栄もバージョンアップ。パソコン教室も気付けば9年近く継続は力なり。興味のある方、のぞいてみて下さい。

細谷先生、今年も有り難うございました。



介護部長 藤原 久美子

## ☆地域支援事業からのお知らせ



### 鏡開き



「おぜんざい食べて厄除けしましょう」

日時：2024年1月20日 11時30分~13時

場所：地域福祉会あぁす多目的ホール

## ハロウィン



ボランティア山口洋子さん

2023年10月28日(土) 11時~13時

あぁす多目的ルームでハロウィンが行われました。物品提供や子供達にはスーパーボール、1円玉落とし、食べ物としてポップコーン、クリームシチューは大鍋2個用意。



皆喜んで食べて下さるか少し心配でしたが、たくさん(約70名)の方が来て下さりホットしました。12時30分には物品、シチューがすべてなくなる繁盛でした。楽しい1日を皆さんと過ごす事ができました。ありがとうございました。

### 職員の皆様

介護職員をご紹介して下さい  
「報奨金制度」を創設しています。  
よろしくお願いいたします。



#### 《 紹介者報奨金 》

職員からの紹介 1名 1000円  
職員からの紹介で採用に至り6か月以上勤務した場合1名 30,000円  
【職員からの紹介による採用者 支度金】  
採用に至った職員1名 10,000円です。

## 70周年健康まつり

4社協賛医療互助組合

2023年11月5日(日) 11時~15時

神戸駅南のスペースシアターにて神戸健康共和国・東神戸医療互助組合「創立70周年記念式典が開催されました。天候にも恵まれ、約2800人の参加があり、ステージは大迫力の演奏、コーラス、舞踊、空手、和太鼓など大好評。あぁすは健康チェックブースで大盛況、そして大成功で終わることができました。有り難うございました。



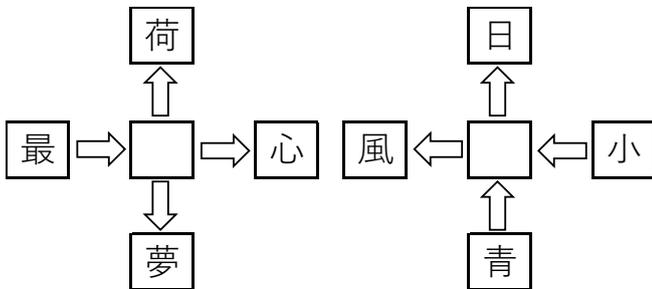
## 〇×クイズ・緊急時の対応 フォローアップ研修より

### 介護員の心得

- ( ) 転倒時、筋断裂など起こした時はマッサージをしたほうが治癒が早い
- ( ) 出血が見られた時は出血部位により心臓に近い静脈を抑えると固化し止血ができる
- ( ) 脇の下で検温する時は腕と脇の間で挟むことによって体温を測定する。
- ( ) 片麻痺の方でも健側の手が動くので出来る方で検温を自分でしてもらおう。
- ( ) 頭部の打撲があった場合、異常がなくても直後にCT検査をしておけば後は安心できる

## 漢字穴埋めクイズ 2 題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい。



### 〇×クイズの答

1. (×) マッサージはダメ
2. (×) 動脈
3. (×) 斜め上から30~40度で差し込む。
4. (×) 他の人に
5. (×) 1~2ヶ月後に症状出現の可能性があるので再度CT検査をするのが良い。  
今回は全問(×)でした

### 漢字穴埋めの答え 「初」 「春」

### クロスワード50号の答え

「ホケンショウノハイシハンタイ」でした。抽選の結果次の5名の方に図書券をお送りしました。Y・S様、I・Y様、M・U様、A・H様、S・W様おめでとうございます

### お便りお待ちしております

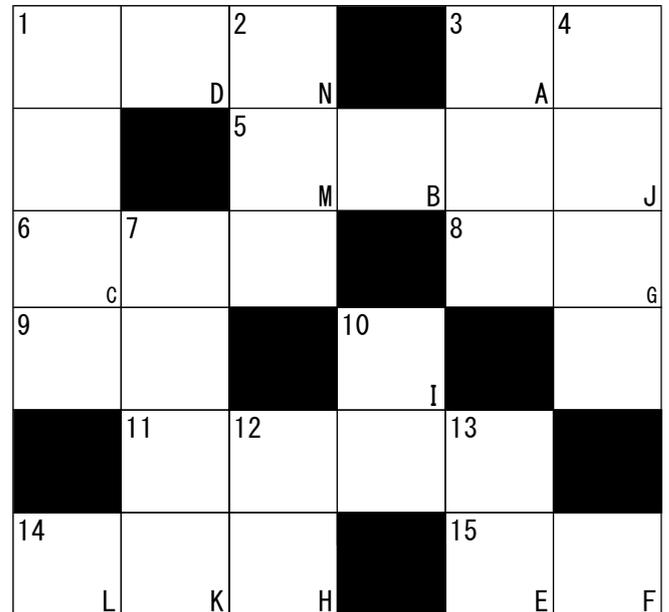
クロスワードの答えとともに、TIMESをお読みいただいた忌憚のない感想・ご意見など(記事に関するもの、構成、文字量、色使い他)もお寄せください。お名前・連絡先も忘れずに。(匿名希望は書き添えてください) ああすTIMESは皆さんに支えられています。クロスワードパズルへご参加いただくとともに、ご意見ご要望もぜひお寄せ頂きたいと願っています。

送付先：地域福祉会ああす本部 機関紙係宛  
Eメール：[times@npo-earth.org](mailto:times@npo-earth.org)  
FAX：078-845-2521



## クロスワードパズル

【ヒント】 三が日から松の内の期間がいいそう。  
下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部(ニュース係)まで。宛先は左下参照してください。応募〆切りは2月10日とします。



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N

### 【ヨコのカギ】

- 1 お正月の料理
- 3 終わること。尽きること。□□のない議論
- 5 礼儀に欠けること。
- 6 見習うべき手本
- 8 弓や銃砲などの発射の練習の目標にする道具。
- 9 □□も実力のうち
- 11 驚きを表す言葉。「魂消げた」
- 14 包丁や刃物を研ぎ切れ味を回復する道具。
- 15 突き出ていること。凸。

### 【タテのカギ】

- 1 髪の毛を増やすこと
- 2 数の子はこの魚の卵
- 3 雲の間からのぞく青空
- 4 艦隊の最高司令官の名称
- 7 健康保険証の廃止に□□□□
- 10 頭に毛がないこと
- 12 最良では無いが最悪でもない。AよりBのほうが□□。
- 13 「夢」。□□食う虫も好きずき。

### 地域福祉会ああすのLINE公式に登録してください。

地域支援情報など随時発信します  
右のQRコードより登録ください。



### 地域福祉会ああすへの寄付の受付口座

地域福祉会ああす 寄付金口座  
みなと銀行 住吉支店支店番号 068  
普通預金 口座番号 1810428  
口座名義 地域福祉会ああす 理事長 藤原みゆき  
※寄付金はああすの寄付金規程に基づき運用します