

あ あ す TIMES

2023年9月 No.50号
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521
Email times@npo-earth.org
URL https://www.npo-earth.org
発行責任者 藤原 みゆき



夏祭り



恒例の夏祭りを7月29日(土)午後2時から開催しました。

会場はああすの多目的ホールと玄関周辺。猛暑のこの日、前の道路を歩く人もまばらのなか、暑さもの

ともせず、ちびっ子たちが集まりました。

ゆかた姿の可愛いちびっ子も。色鮮やかに浮かぶスーパーボールすくい、1円玉落とし、水鉄砲的当て、ヨーヨー、水風船なげ、

涼しげなゲームで景品ゲット。ホールでは、かき氷、フランクフルト、ハッシュドポテトなど販売。バザーでは持ち寄られた物品も喜ばれました。

暑さの中、100名を超えるたくさんの参加があり盛況におえることができました。

物品をお寄せいただいた方々、高校生ボランティアの皆さまご協力ありがとうございました。



事務局長 倉谷博 記

ああす 食堂

8月26日(土)午前11時から開催

メニューは涼しげな彩りそうめん。15名のお客様が来られました。職員、ボランティアのみなさんのご協力で無事好評の内に終了。有難うございました。

☆これからのイベントの おしらせ☆



クリスマスBOX

こどもたちへ楽しいクリスマスを

〈日程を調整中ですので後日お知らせいたします〉
物品、食品など支援品のご協力を
よろしくお願いします。



介護の実践



「手探りの介護」

ヘルパーステーションああす 塩谷隆三

「明日退院するんだけど、お願いできますか」Aさんの介護は急展開で始まりました。Aさんは骨折で入院していましたが、本人は「家に帰らせてほしい」と強く訴えたようです。病状ではがんがステージ4ですが、検査も治療も拒否。身寄りはないため、本人の意向を最大限尊重。柳筋診療所の患者さんなので、「チームふきあいの郷」で在宅生活を支えることになりました。



初めは、訪問するとエアコンの無い部屋で裸に近い恰好でおられることにまず驚き、陽気に挨拶はかわすが、話しが噛み合わなくなると、「もうええわ」と怒ってしまったり、ケアを受け入れないところがありました。また、部屋の物が毎回移動して、ずっと身の回りを確認しているようでした。あるとき、ベランダに出て、暑くてひっくり返っていることがあるなど、このままで生活していけるのか正直不安でした。

最初の目標として①お金の確保するため、銀行に付添い②買い物をして食事の確保③保清の介助④部屋の環境整備。これがクリア出来たら生活可能と考えました。10日、2週間と試行錯誤する中で、訪問回数を増やし、外出介助は安全のため、ケアマネとヘルパーの二人介助など、マンパワーを最大限に活用。一人では心が折れそうでも二人なら心強い。朝はケアできなくても、夕方があるからと、介護者の気持ちにも多少は負担軽減できました。おかげで食事や保清は徐々に改善し、部屋も片付いてきました。銀行付添いも実現できました。意外だったのは、出かけるまでは不機嫌そうだったAさんが、外に出ると表情が穏やかになって、元気だった頃を思い出して話してくれたこと、部屋を散らかしていたようだったが、本人なりにだんだんと部屋を片付けていったことなどでした。



文字通りの手探りの介護ですが、多職種との連携と本人の力を信じて、これからも一歩ずつ実践を積み重ねていきたいと思います。

はじめまして こんにちは



はじめまして。7月19日から ああす本部でお世話になっております

井上久美子と申します。神戸健康共和会を退職してから今年で16年になります。

その内コロナ禍+2年程、家で気ままに過ごしましたが、それ以外はあちこちで非常勤で働いておりました。仕事はずっと総務畑で（その内3~4年が経理）今回内心不安に思っています。みなさんに助けて頂きながらもう少し頑張っていこうと思いますので宜しくお願いします

ありがとうございました



山下 マキさん

長い間、本当にありがとうございました
摂津本山のこうなん事務所時代より元気いっぱい活躍してくれました。さらにパワーアップして新天地で頑張ってください。

沖本 章子



職員の皆様

介護職員をご紹介して下さい
「報奨金制度」を創設しています。よろしく願いいたします。

《 紹介者報奨金 》

職員からの紹介 1名 10,000円
職員からの紹介で採用に至り 6か月以上勤務した場合 1名 30,000円
【職員からの紹介による採用者支度金】

採用に至った職員 1名 10,000円

まいにち 笑顔

ああす 理事
宮本琴子

共和会から「地域福祉会ああす」にこの声が掛かり何をするのか理解できないまま初めての理事会に出席しましたが聞く事だけで終わりました。出席を重ねる毎にヘルパーさんが利用者さん一人一人に向き合い日々の活動報告を聞き頭が下がる思いです。また地域支援事業にも参加、年間行事に案を出し合い当日催しに来てくれる子供達の可愛い笑顔にスタッフ一同も笑顔で「よかったね」忙しいヘルパーさんたちの活動に微力ながらお手伝いでき、楽しい時間を「ありがとうございます」他に東神戸医療互助組合うはら支部運営委員として医療懇談会、青空健康チェック、グランドゴルフ、班会等行事に取り組んでいます今秋4年ぶりに楽しいバス旅行に行きます。

おすすめ グルメ 神戸精養軒

今回は灘区王子にある神戸精養軒に行ってきました。住宅街にあるのでこんなところだと思いますが、ずいぶん昔からあり（創業1972年）以前筆者も数回訪れた記憶がありましたが今は息子様で2代目がキッチンで腕をふるわれているそうです（友人情報）さてお料理ですがここはハンバーグランチ、蟹クリームコロッケ、ビーフシチュー、オムライスなどおすすめメニューありますが、私はお得感ありのハンバーグ、海老フライ、ジュレの精養軒ランチを頂きました。懐かしさと久しぶりの想いで満腹感しながら御馳走様でした。

A.H 記



ランチ 1980円～

神戸市灘区上野通7-4-17 阪急王子公園徒歩15分くらい 予約078-871-4488
ランチ11:30~14:00 ディナー17:00~21:30 (水曜日定休日)

知ってて便利



「天然イクラと人工イクラの見分け方」

とても簡単、お湯につけて変化がなければ人工。天然イクラは白く変化します。

「歯みがき粉でお掃除」

歯みがき粉を布につけてドアノブ、蛇口、洗面台、ガラスなどを拭くとピカピカになります。あとは固く絞った雑巾でふけばもっとピカピカになります。油性マジックやクレヨンのよごれにも利用できますよ。



そうなんだ！

「男性と女性は、おへその位置が違う！」

男性は 骨盤の上側と同じ位置。女性は骨盤の上側のさらに上に。男女では骨盤の形の違いやお産のための機能を備えるためおへその位置が違うそうです。

健康まつりのお知らせ



神戸健康共和会 東医療互助組合
創立70周年健康まつり

2023年11月5日(日) 11時~15時

神戸ハーバーランドスペースシアター

(JR 神戸駅) で開催します。

楽しいプログラムステージ

模擬店コーナー 医療・介護コーナー

健康&体カチェック こどもコーナー

お楽しみコーナー お楽しみビンゴ大会

ああすも参加しています。





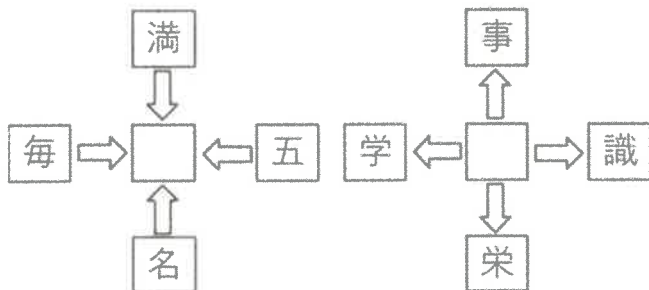
○ Or ×

※介護員の心得...○か×か

- ① () 熱湯をかぶり、火傷の疑いがある時は、衣服を脱がせず直接冷水をかける
- ② () 自宅で足首捻挫をしたので、氷で冷やした
- ③ () ぎっくり腰になった時は安静にして腰を冷やさないようにする
- ④ () 熱中症対策として顔面に紅潮が見られる時足を高くして寝かせる
- ⑤ () 嘔吐があった時は脱水症状を防ぐため、複数回に分けて水分補給を行う

漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい



漢○×クイズの答え

①○ ②○ ③× 痛い間は冷やす。④× 頭を高くする。⑤○

字穴埋めの答え 「月」 「見」

クロスワード 49号の答え「カクヘイキキンシジョウヤク」でした。抽選の結果次の5名の方に図書券を送りました。 A・H様、I・Y様、M・U様、S・A様、S・W様 (イニシャル順)

お便りお待ちしております

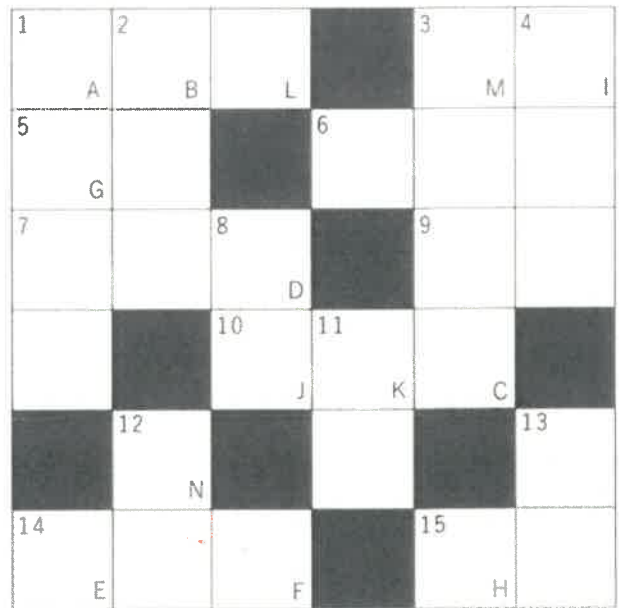
クロスワードの答えとともに、TIMESをお読みいただいた忌憚のない感想・ご意見など(記事に関するもの、構成、文字量、色使い他)もお寄せください。お名前・連絡先も忘れずに。(匿名希望は書き添えてください)

ああすTIMESは皆さんに支えられています。クロスワードパズルへご参加いただくとともに、ご意見ご要望もぜひお寄せくださいと願っています。送付先：地域福祉社会ああす本部 機関紙係宛 Eメール：times@npo-earth.org FAX：078-845-2521

クロスワードパズル

【ヒント】 不安ばかりです。

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部(ニュース係)まで。宛先は左下参照してください。応募〆切りは11月10日とします。



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N

【ヨコのカギ】

- 1 生命、損害、健康と言え
- 3 祝い事につきもの。腐っても
- 5 □□猫。□□犬
- 6 長さの単位。1□□□は1862メートル
- 7 始めること。試合□□□
- 9 酢□□・味噌□□・胡麻□□
- 10 学問・武芸・技芸などの先生。又は資格
- 14 □□□接種。保健□□□
- 15 平和を象徴する鳥

【タテのカギ】

- 1 弱々しい様子。□□□□灯り
- 2 主君・主家に仕えている者
- 3 □□□□吉日
- 4 海岸や湖の一部が侵食され陸側に入り込んでできた地形
- 8 人間の両手・両足のこと
- 11 物を入れる容器の一種
- 12 母親が違ふこと。□□兄弟
- 13 日本の伝統楽器。弦を押さえる場所で音程を決める

地域福祉社会ああすのLINE公式に

登録してください。地域支援情報など随時発信します。右のQRコードより登録ください。



地域福祉社会ああすへの寄付の受付口座

地域福祉社会ああす 寄付金口座
みなと銀行 住吉支店支店番号 068
普通預金 口座番号 1810428
口座名義 地域福祉社会ああす 理事長 藤原みゆき
※寄付金はああすの寄付金規程に基づき運用します