

# ああす TIMES

2023年4月 No.48号  
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす  
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32  
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521  
Email [times@npo-earth.org](mailto:times@npo-earth.org)  
URL <https://www.npo-earth.org>  
発行責任者 藤原 みゆき

ヘルプステーションああすこうなん  
森田知雅子

『登録介護員さんを職員全員でフォローする』  
今まで、私たちは登録介護員さんに仕事ををお願いするばかりで登録介護員さんのフォローができていたのかを考えました。  
神戸に大雪が降っても、登録介護員さんは文句も言わずに電車等を利用して訪問して下さっていたのに職員の私たち自身がバタバタしている事もあって労いの言葉を掛けれていなかったと職員で反省しました。  
登録介護員さん達を大切に楽しく一緒に仕事ができればと思います。

ああすの各部署に今年の抱負をお聞きしました。



本部事務局 佐藤由佳子

本部事務局は昨年色々余裕がなく時間だけが過ぎていきました。  
今年は業務効率化を目指し、体調管理に気を付け、職員みんなが有給休暇をとれるようにしたいです。

ヘルプステーション  
ああすこうなん  
森田知雅子所長



ヘルプステーションああす  
山口飛鳥

2022年度は、事業所をふきあいの郷に移転しました。スタッフの退職も重なり、事業規模を縮小せざるを得ませんでした。  
2023年は複合施設のメリットを活かして、今いる利用者の支援を充実させることを目指します。そしてふきあいの郷を中心に、新規の獲得にも取り組んでいきます。

ヘルプステーション  
ああす  
山口飛鳥所長



居宅介護支援  
ああすこうなん  
成田伊智子所長



居宅介護支援ああすこうなん  
成田 伊智子

今年は、“切磋琢磨” ケアマネ集団の強みを生かし、更にスキルを磨きます。そして『キャリアウーマン』や『バリキャリ女子』ではなく、上品に『ゆるキャリ女子』で攻めたいと思う。オバサン集団とは呼ばせない！知恵や工夫や個々の才能豊かな居宅事業所を目指します。

これからの時代、自分の生活をより豊かにする観点から仕事は定時で終わる。その為には Excel 操作を覚え業務の効率化を図る。毎日、スタッフとコミュニケーションをとり情報を共有する。

チームワークを定着させる為には『個の努力』は欠かせない。職場環境を良くする事、しいては利用者様の幸せと健康を守ると考える。

# 介護の実践

ヘルパーステーションああすこうなん  
ああすこうなん森田 知雅子

## 【利用者紹介】

Mさん 女性 77歳 独居  
長女さん大阪在住 次男さん隣在住

## 【疾病歴】

高血圧 心不全 1回/月は娘さんと通院

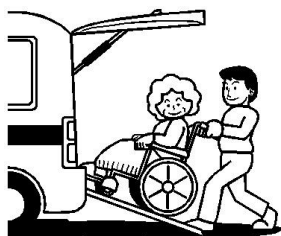
## 【経過】

はじめは、でき難くなった掃除で1回/週からの開始。介護員に対して、拒否がある、家族が訪問してもらえと言うけど私はできるのと言われていました。

自宅内を見られたくない、自分の自宅を勝手に触られたくないと思いが強く嫌事を言われるが、冬が近づき下肢の動きが悪くなり、お正月もベッドで休む時間が増えました。



家族さんも介護負担が大きく、毎日ディサービスへ行き朝夕の送迎で排泄・食事・洗濯・内服介助で訪問回数も増え少し家族の介護負担軽減できましたが、



ご本人が家族さんに対して攻撃的な発言をされる事が多く「内服は家族が薬を変えている、この薬を飲むようになってから頭がおかしくなったから飲みません」と拒否されました。

訪問時はベッド下に転落され、尿汚染しており「私の家族は誰も来ない、寂しいよ」と大声で泣き、その頃から介護員受け入れて下さり拒否もなくなりました。



ショートステイ利用して、介護度変更申請し介護3認定されロングショート⇒入所になりました。

家族さんの介護負担軽減できても自宅での介護の難しさを感じました。

## ああす全体学習会

### ～認知症の種類と症状～

育成委員 山口飛鳥

2023年3月16日に開催されたああす全体学習会は、久しぶりにグループワークを行いました。



藤原理事長の講義につづき、認知症の種類と症状の理解を深め各グループでロールプレイ。

利用者の生活歴を事例を通じて読み取り、介護者の声かけなどの対応についてグループ内で皆が積極的に意見を出しあい、前に立ちマイクを持って発表。座学では見られない皆の生き生きした表情を見る事ができた学習会でした。

## 相互チェックしました

介護部長 藤原久美子

2023年1月7日・14日、ああす・こうなん2事業者の相互チェックを行いました。

特定事業所加算を取得している事業所として、法令遵守し運営をしていく為に、書類上の点検も必要です。サービス提供責任者は稼働をしながら書類作成も行うという多忙な業務をこなす中で漏れがないかチェックすることは大事かと思えます。

今回の相互チェックでは、前回に比べて漏れも少なく努力を感じられました。日々の業務の中で意識をし、時間を有効に活用することが大切だと思います。

2月23日には居宅介護支援ああすこうなんの相互チェックを行いました。

各ケアマネとも担当件数も多く大変な中よくできていました。年に数回、相互チェックをしてもいいのと感じました。

課題としては、6カ月の更新時の計画書の内容のチェック、①支援経過の書き方の工夫、②アセスメントなど、課題を分析して計画書に落とせているかも見ていく事も必要だと思います

## ああす多目的ルームでの “学習支援”は役目を終えました ご利用ありがとうございました

昨年9月よりご利用いただいていた、NPO法人夜間中学ネットによる無料学習塾は、この度、自前の教室を持つこととなり、ああす多目的ルームの利用が終了しました。

中学生の勉強をサポートしてきた大学生ボランティアからコメントをいただきましたので紹介します。

2023/3/8

私は夏から中学生に勉強を教わっていて、最初出会ったときと今日帰っていたときの姿を見てみんなの成長を感じました。教えていてとても楽しかったし、誰かに協力することの嬉しさを感ずりました。  
勉強する場を貸していただいて、とても感謝しています  
ありがとうございました ツ ツ ツ ツ ツ 感謝

経済的理由により塾に通えない中学生のための「無料学習塾」とすべての人に中学教育をめざす「自主夜間中学」を運営する夜間中学ネットのみなさん、半年間のご利用ありがとうございました。

新しい教室などお問い合わせは全国夜間中学ネット ☎070-9003-9110 までお願いします。



### ひとこと言わせて

#### 戦争のにおいを感じる

理事 北嶋壽一

国会では連日、岸田政権が推し進めようとしている戦争する国づくり、大軍拡(防衛費増)と増税の議論が進んでいます。この中で3つのごまかしが明らかになっています。

**第1**に今まで自民党政権は、専守防衛の立場から他国に脅威を与える武器は持てないとしてきたものをかなぐり捨てている。

**第2**に「自分の国の安全は自分で守る」と首相は言っているが、この大軍拡を進めていけば他国との間に軍拡競争がエスカレートし戦争の危険を増やしていくことになる。

**第3**にアメリカ軍の引き起こす戦争に自衛隊が巻き込まれると言う事。

直接日本に攻撃がなくとも集団的自衛権を認められた今の自衛隊は、自動的にアメリカ軍の指揮のもとに入り 戦争に参加することになり、合同訓練も盛んにおこなわれています。

防衛省は核攻撃被害も想定した自衛隊基地「強靱化」を進めようとしています。全国にある三百の基地の地下化建物の構造強化などまだ予算案が国会で審議中なのに、すでに昨年末には大手ゼネコン 40 数社、建設コンサルタント 50 数社の担当者を集めて第1回目の意見交換を行っています。

全く国会、国民を無視したやり方です。国の安全を守るためにと言う岸田政権のウソ。戦争を想定し甚大な被害が出る事を分かっているながら進めようとしている事は絶対許せません。

それでは戦争をしないためには何が必要か？それは憲法の9条を持つ国として対話による外交努力を徹底して行う事、これが政治の役割です。

ウクライナ戦争をみてつくづく思います。戦争になれば勝っても負けても大きな被害が出ます。戦争をする準備ではなく平和の準備をする事こそ、今政治がやる事です。

4月9日投開票で行われた神戸市議会及び、兵庫県議会議員選挙では、戦争しようとしている党派の議員がまたも多数を占めました。正論が届かない戦前と似た状況が続いていることに、タモリさんをはじめ危惧する声が聞こえます。



## 23年度の地域支援事業

### 支援 BOX

夏まつり BOX  
7/29(土)  
ハロウィン BOX  
10/21(土)  
クリスマス BOX  
12/16(土)  
さくら BOX  
2024/3/30(土)

### ああす食堂

“季節を食べよう会”  
5/20(土)  
みんなでそうめん  
8/26(土)  
“秋を食べよう会”  
11/25(土)  
みんなでぜんざい  
2024/1/20(土)



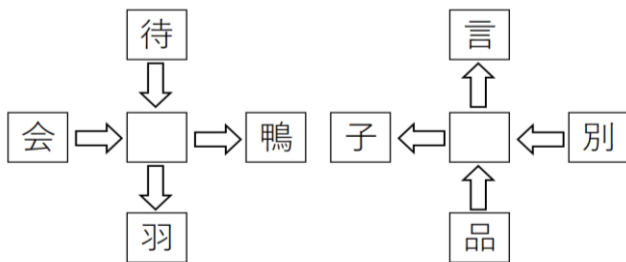
まる ちほつ  
○ Or ×

### ※介護員の心得…○か×か?

1. 居宅介護・重度介護は、介護福祉士、初任者研修修了であっても3年以上の介護の業務従事者である。( )
2. 身体障害者手帳は、1級から6級の障害等級で区分されており、1級に近づくほど障害の程度が重くなっている。( )
3. 療育手帳は、年齢に応じて2～10年に一度再判定し更新の手続きが必要。( )
4. 身体障害者手帳に有効期限の認定期間が記載されている人は更新の申請が必要。( )
5. 手帳の有効期限が記載されていない人は更新の必要がない。( )

### 漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい



### ○×クイズの答え

①○。②×、1級～7級。③○。④○原則更新はないが、障害の軽減が見られる場合は認定期間が書かれており更新が必要。⑤○

漢字穴埋めの答え 「合」 「格」

クロスワード 47 号の答え「コトシハイクゾハツモウデ」でした。抽選の結果次の5名の方に図書券を送りました。R・K様、M・Y様、M・U様、I・N様、Y・S様(イニシャル順)

### お便りお待ちしております

クロスワードの答えとともに、TIMESをお読みいただいた忌憚のない感想・ご意見など(記事に関するもの、構成、文字量、色使い他)もお寄せください。お名前・連絡先も忘れずに。(匿名希望は書き添えてください)

あす TIMES は皆さんに支えられています。クロスワードパズルへご参加いただくとともに、ご意見ご要望もぜひお寄せくださいと願っています。送付先：地域福祉会あす本部 機関紙係宛 Eメール：[times@npo-earth.org](mailto:times@npo-earth.org) FAX：078-845-2521

## クロスワードパズル

【ヒント】 今年、入学式には間に合わないかな?

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部(コース係)まで。宛先は左下参照してください。応募〆切りは6月10日とします。

1	2	3										4
	F		A		B							L
5						6						
	E											M
			7		8							
				D	I		G					
	9				10							11
			C			J						
13												
	H							K				

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M

### 【ヨコのカギ】

- 1 いちばん上。気分は□□□□
- 5 鉄腕アトムの子馬□□□
- 6 自分の兄弟姉妹の息子
- 7 □□□部は医師を養成する学部
- 10 フィリピンの首都
- 13 百獣の王

### 【タテのカギ】

- 1 アフリカ北部にある□□□砂漠
- 2 烏賊の読み方は
- 3 自分らしさ。□□□豊かな人
- 4 日本のプロ野球を代表する捕手。□□拓也
- 6 かぶき踊り を創始したことで知られる出雲の□□
- 8 耐え忍ぶこと。こらえること
- 9 甲・乙・丙・□□
- 11 金糸・銀糸あるいは金属糸を用いて模様を織り出した織物

### 地域福祉会あすのLINE公式に

登録してください。地域支援情報など随時発信します。右のQRコードより登録ください。



### 地域福祉会あすへの寄付の受付口座

地域福祉会あす 寄付金口座  
みなと銀行 住吉支店支店番号 068  
普通預金 口座番号 1810428  
口座名義 地域福祉会あす 理事長 藤原みゆき  
※寄付金はあすの寄付金規程に基づき運用します