

あ あ す

TIMES

2023年1月 No.47号
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521
Email times@npo-earth.org
URL <https://www.npo-earth.org>
発行責任者 藤原 みゆき



2021.1.1 六甲マリンパークにて

2023年 新年のごあいさつ

今年度も残すところあと3か月となり、来年度に向けて準備を始めています。

2022年は、新型コロナウイルス感染は終息を見ず、ウクライナへの軍事侵攻は解決の道筋も見えず、命が軽く扱われることに憤りを感じるが多々あった年でした。

しかし、国民を沸かせた北京オリンピックやサッカーワールドカップは、私達に目標をもって諦めず努力することで結果が生まれてくることを語ってくれました。

どんな状況下でも冷静に情報を分析し対応し努力し諦めない。ああすの理念に通じるものがあります。しっかりと一年を締めくくり、卯年は、うさぎのように飛躍し、成長著しい年にしたいものです。

さて、今年度の上半期経営検討会を11月6日（日）23名の参加で開催しました。今回は、①自分たちの事業所の売り・強みは何か ②風通し良い職場とはどんな職場かを討論の柱にして、経営課題と併せて取り組みました。また、主任ケアマネジャーにも参加を依頼しました。当日の司会進行と書記は理事の皆様にご担当いただきました。小グループで事業所毎にしたことで、情報共有や日頃忙しく顔を合わせる時間が少ない事もあり有意義な会議になり、明日から頑張っていけるかなと思える検討会になりました。ありがとうございました。

皆様にとって幸多き年になりますように。

理事長 藤原 みゆき

介護の実践

ヘルパーステーションああす
梅田 眞理子

《事例紹介》

要介護1 92歳女性

既往歴：高血圧症・肺炎・脊柱管狭窄症・脳底動脈循環不全

最近は見えにくいとの事、振戦有り。弟と購入した一軒家で甥夫婦と同居だが2階で別生活。

週3回訪問介護、週2回訪問リハ利用。認知機能は年相応、要支援だった数年前までは出前の注文や通販利用が出来ていたが今ではヘルパーの買物代行で食をつないでいる状態。現在金銭管理は甥のお嫁さん。調子が悪い時は往診を依頼し毎月薬の受け取りはお嫁さん。早期退職され山登りが日課だったと聞くが今では出不精に、年々足が弱ってきた。



週2回の入浴介助(本人は毎日入りたい)、しんどい時は清拭と足浴に変更。入浴と食事以外はほぼベッドで臥床、食欲の有無は冷蔵庫内の食材で確認。

毎回買い物代行し2~3日分の食材や日用品購入服薬確認、洗濯や掃除(食べこぼしが多い)。

誰かが訪問中は自身で動かず食材の温めを依頼している。尿漏れ頻繁、時々便失禁があるが基本パッドのみ利用。(伝い歩き、ずり足移動)ここ2~3年夏場1度は脱水症状で救急搬送されている。

今年は尿失禁しポリマーだらけの床に裸で横になっていた。(自身で着替えようとした形跡有り)ご自身では最期はこの自宅で迎えたいと思っておられる。「若い頃、全国旅行したから行きたい所も無いわ、好きな小説を読み返す時間が好きなのよ」と。

好きな事・出来る事が続けられ自分らしく生活出来るよう、階段の昇降が可能な限り大好きな入浴が出来るようこれからも支援していきたい。

ひとこと言わせて!

理事 北嶋壽一



異常な物価高が続き、賃金や年金は上がるどころか下げられている。このような中厚労省は、介護保険制度改定に向け議論している社会保障審議会の部

会で、見直しの論点を正式に提示しました。

- ① 介護保険サービスの利用料2~3割負担の対象拡大
- ② 要介護1, 2の保険給付外し
- ③ ケアプランの有料化
- ④ 老健施設などの相部屋(多床室)の有料化
- ⑤ 保険料の納付年齢の引き下げと利用年齢の引き上げ
- ⑥ 補給給付の資産要件に不動産を追加
- ⑦ 「高所得者」の保険料引き上げ

以上7項目で検討が始まっています。

どれをとっても若い人にも高齢者にもいっそうの負担をせまるものばかりです。

これに対して介護事業所や専門職員等で作る介護関係8団体は10月21日連名で改悪反対の要望書を厚労省に提出。ケアマネジャーの団体や生協・農協関連の団体等6団体も連名で同様の要望書を提出しています。

また中央社協はこの改悪を阻止しようと利用者や従事者の現場からの「私のひとこと」を介護保険部会に届ける運動を提起し、地域福祉社会ああすも利用者からの声を集め国会に届けることに協力しました。



皆さんから集めた署名は11/22国会に届けました。

「これから80代を迎えどんな病気と付き合うかと考えると恐ろしくてたまらない」「保険料の引き上げでなく国の負担を増やして」「サービス制限されるのに負担は増えるなんてありえません」など切実な思いが多数寄せられています。

政府は27年度に防衛予算と関連経費を合わせて国内総生産(GDP)比2%に達するよう予算措置を講じようとしています。総額11兆円にもなり絶対に許せません。国民にまわるべき税金が防衛費、アメリカ軍への思いやり予算となって消えていくのです。



日本は今や経済成長できない国になっています。それは消費不況型経済になっていて、国民の購買力が弱くなり過ぎているからです。今回の介護保険制度の改定はこれに一段と拍車をかけ、経済の回復は

望めません。介護保険制度の改悪を許さない運動を一段と強めましょう。

ハロウィン

2022年10月29日(土)



参加者は120名。チラシや口コミなどを見て来てくださっている。クレープに飴つかみ取り・たこせん、物品提供。

けいぞう君↑もハロウィン衣装でお出迎え。バルーンのお姉さんの手元に注目～！子供・大人も釘付け。

何が出来るかな？バルーンの被り物やブレスレットを身に着けた子供たちも笑顔でした。



そもそもハロウィンってどんなお祭り？10/31のハロウィンは、11/1にキリスト教の諸聖人に祈りを捧げる祝日の前夜祭という意味で、ヨーロッパ発祥のお祭り。



衣装してきた子ども達。思い思いの衣装でポーズ！

秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎えするとともに悪霊を追い払うお祭り。古代ケルト人が行っていたお祭りに由来しているようです。



ああすの裏庭でできたカボチャ

カボチャのランタン、最初は“かぶ”だったようです。他にもありますが省略～。

こうなん 前田 美奈子

第3回子ども食堂開催

2022年11月23日(水)



勤労感謝の日11時より、地域福祉会ああすの多目的ルームで、今年3回目の子ども食堂が開催されました。

当日は、朝からあいにくの雨でしたが、人づてに情報を入手された思いがけない方の参加や、ご家族と一緒に参加される等、22名の参加と10名の出席で、合計32食の提供できました。

今回のメニューは、具沢山の炊き込みご飯と豚汁・だし巻き卵でした。



ご飯・おかずとも、お出しが良く効き、美味しい～とお代わりもして頂き好評でした。

参加者の方は、祭日で雨天でもあつてか？親子連れや、前回参加された方、ああすの1階・2階で開催している無料塾と夜間中学（エデュケア=NPO法人全国夜間中学ネット）の方が知人と共に来てくださり、幅広い年齢層でなごやかな時間を過ごすことができました。

ああす職員とのつながりで参加された、小学1年生の娘さんとお父さんが楽しそうにお話しながら食事をされてるのが、ほほえましく、声をかけさせてもらおうと、お父様に素敵なお言葉をいただきました。「子供は育てるではなく、環境が育ててくれるんです」「子供に教えてもらう事もあるんです、子どもの成長を見れるのが幸せです。」と、ほっこりさせてもらいました。



またエデュケアの方からは、「無料塾に来ている子どもたちにも食事が提供できればいいねえ」と話しになり、「凝ったものは作れないけれど、おにぎりと味噌汁ぐらいならできるんじゃないか」と今後計画していくこととなりました。

こども食堂の輪が思わぬところに広がっていくのが楽しみとなりました。

ああす理事 峯口 シヅ子

地域支援事業室今後の予定

2023年鏡開き

飛びます！飛躍！

明けましておめでとうございませす

今年は、みんなでステップアップ！
ぜんざい食べて厄除けしましょう

日時：2023年1月21日(土) 11:00～
場所：地域福祉会ああす 多目的ルーム

200円

さくらBOX

支援物品募集

日時：2023年4月1日(土)
場所：ああす多目的ルーム



まる ○ Or ×

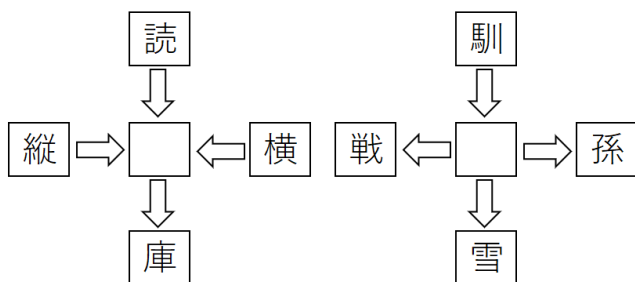
※介護員の心得…○か×か

【支援困難事例】

1. サービス提供側の要因により支援困難事例が発生することがある。
2. 支援困難事例においては、援助者が主体になって問題解決のための取り組みをしていくことが求められる。
3. 支援困難事例への働きかけは、援助者が「価値」に基づいた援助を実践することが必要である。
4. 市町村は介護医療院を開設することができる。
5. 介護医療院では、サービス内容として日常生活上の世話はできない。

漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい



○×クイズの答え

①○。②×、主体は本人におくことが求められる。③○。④○。⑤×、介護医療院は「生活施設」としての機能があり、介護療養型医療施設とことなりサービス内容に「日常生活上の世話」が規定されている。

漢字穴埋めの答え 左側…書、右側…初

クロスワード 46 号の答え 「コトシサンマハタカネノハナ」でした。抽選の結果次の5名の方に図書券を送りました。A・H様、M・Y様、S・M様、S・W様、Y・S様（イニシャル順）

お便りお待ちしております

クロスワードの答えとともに、TIMESをお読みいただいた忌憚のない感想・ご意見など（記事に関するもの、構成、文字量、色使い他）もお寄せください。お名前・連絡先も忘れずに。（匿名希望は書き添えてください）

最近クロスワードパズルが難しいとの声を聴きました、前回より難易度を下げました、是非ご応募ください！

送付先：地域福祉会あす本部 機関紙係宛
Eメール：times@npo-earth.org
FAX：078-845-2521

クロスワードパズル

【ヒント】お正月、最初のおでかけ、コロナで自粛していたが今年こそ…。

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部（ユース係）まで。宛先は左下参照してください。応募〆切りは3月10日とします。

1	2		3		4
	D	I			C
5			6		
			J		A
		7			
			H		F
	8			9	
		E	B		
10			11		
	L		G		K

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L

【ヨコのカギ】

- 1 元旦から2日かけて見た夢のこと
- 5 釣れた魚の取り込みに使う網
- 6 中国のモンゴル高原を中心とする地域
- 7 布などを縫うのに用いる道具
- 8 芥川龍之介のはじめての児童文学作品「蜘蛛の□□」
- 10 「である調」と「□□ます調」
- 11 お正月料理の代表は「おせち」と□□□

【タテのカギ】

- 1 お酒とタバコは□□□から
- 2 麻雀用語「自摸」
- 3 重さ・長さなどを示すために計測器につけるしるし
- 4 □□□八十八か所巡り
- 7 平和を象徴する鳥
- 8 座□□、車□□
- 9 昔の評価基準。□□・乙・丙・丁

地域福祉会あすのLINE公式に

登録してください。
地域支援情報など随時発信します
右のQRコードより登録ください。



地域福祉会あすへの寄付の受付口座

地域福祉会あす 寄付金口座
みなと銀行 住吉支店支店番号 068
普通預金 口座番号 1810428
口座名義 地域福祉会あす 理事長 藤原みゆき
※寄付金はあすの寄付金規程に基づき運用します