

# ああす TIMES

2022年10月 No.46号  
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす  
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32  
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521  
Email [times@npo-earth.org](mailto:times@npo-earth.org)  
URL <https://www.npo-earth.org>  
発行責任者 藤原 みゆき

## 夏祭り

7月23日(土)コロナ第7波の到来に注意を注ぎながら、支援BOX配付「夏祭り」がああす多目的ルームと駐輪場などを会場に行われ、約120名の地域の皆さんに参加いただきました。ボランティアで参加された医学生さんから手記を頂きました。

ああすの夏祭りにお手伝いとして参加させていただきました。

出し物は水中コイン落としやくじ引き、スーパーボール掬い、食べ物もたこせんやかき氷などなど勢揃いで、暑い日でしたが当日は地域の子もたちで大賑わいとなりました。



私は東神戸病院の藤本さんとスーパーボール掬いの店番に相成りましたが、最初の方こそお母さんお父さんに「やってみたら？」と勧められた子たちがぼつりぼつりと訪れるくらいだったものの、だんだんコツを掴み始めた子たちがボールを取り尽くす勢いでリピーターとなり、最終的には人の入りが絶えぬ盛況ぶり。ポイを乾かして紙を張るのが追い付かず、ついには事務長さんに裏方でポイ作りをしてもらうことに...

無料バザーも盛況で、文房具や生活小物がとりわけ人気だったようです。自分は最後に残ったアコースティックギターを頂き、家まで担ぎました(一生に一度は楽器を持って外を歩いてみたかったものですから、思わぬ形でちょっとした願いが叶ったと言えます。)

ああすの皆様方、その節はありがとうございました。また機会があればぜひ!

医学生ボランティア 神戸大学5回生 きだ じょうじ 木田兆是

## 夏まつり支援BOXにご協力いただいた企業・団体様

日本郵船・第一生命甲南営業所、神戸老人ホーム東神戸病院師長室、生田診療所その他、多くの地域の皆さん。ありがとうございました。今後ともよろしくお願ひいたします。

NPO法人地域福祉会ああす  
地域支援事業 10月行事

### ハロウィン

Trick or Treat

バルーンアートもあるよ!!

**2022年10月29日(土)**  
11時30分~14時30分  
ああす多目的ルーム  
仮装してハロウィンに  
参加しよう!

東灘区住吉本町1丁目1-32  
シーア北側道路東へ3分 甲南小学校南

連絡先: NPO 法人地域福祉会ああす  
☎845-2520 Email: [info@npo-earth.org](mailto:info@npo-earth.org)  
どなた様でもご参加できます

## ハロウィンBOXへ

子どもたちへの支援品、食糧など集めています。地域の皆さんにも浸透し、喜ばれています。  
ご協力よろしくお願ひします。

## 12月17日(土)クリスマスBOXへ

子どもたちが楽しい年末へ、支援品、食糧など集めています  
地域の皆さんにも少しづつ浸透し、喜ばれています。ご協力よろしくお願ひします。

# 待ってました! 学習支援スタート!

NPO 法人全国夜間中学ネット（理事長宮崎仁先生）の夜間中学（自主）と学習支援塾（無料）が東灘・灘区内の中学生を対象に開催されてます。



今回、趣旨に賛同し、ああすの多目的ルームを利用して頂きお役に立てればと考えました。（すべて先生の手弁当です）

いよいよああすでの初開催 9月5日（月）になり、どんな方たちが来られるかワクワクしていました。

17時から19時までですが、16時過ぎからボランティアの学生さんたちが、準備と打ち合わせに集まってこれ静かな情熱を感じました。

授業はマンツーマンで、雑談は一切なく、時々聞こえてくる英語の発音の美しさに、私たちの時代とは違うこと実感しました。

数学と英語を中心に月曜日・水曜日・金曜日、若い力を頂きながら、私たちも介護と医療に真摯に向き合いたいと感じた学習支援の始まりでした。

地域支援事業推進委員長 藤原みゆき

無料学習支援塾と自主夜間中学の申し込み・問合せ  
director@yakan-jhs.comへ

## 市民アクション講演会

「社会保障の拡充は経済発展の切り札になる」

講師 川西敏雄 兵庫県保険医協会副理事長

9月10日に開催された東灘市民アクション主催の講演会の報告をします。

### 最近 20 年間位の日本の国力の凋落

講演ではまず最近 20 年間位の日本の国力の凋落の説明から始まり、いろいろな比較がありましたが、今の日本の経済力を表しているひとつに世界の時価総額ランキングの変化があります。

1989年				日本の国力の凋落 一世界の時価総額ランキング推移一			2019年		
順位	企業名	時価総額 (億ドル)	国名	順位	企業名	時価総額 (億ドル)	国名		
1	NTT	1638.6	日本	1	アップル	9644.2	米国		
2	日本興業銀行	715.9	日本	2	マイクロソフト	9495.1	米国		
3	住友銀行	695.9	日本	3	アマゾン・ドット・コム	9286.6	米国		
4	富士銀行	670.8	日本	4	アルファベット	8115.3	米国		
5	第一勧業銀行	660.9	日本	5	ロイヤルダッチシェル	5368.5	オランダ		
6	IBM	646.5	米国	6	パークシャー・ハサウェイ	5150.1	米国		
7	三菱銀行	592.7	日本	7	アリババ・ホールディングス	4805.4	中国		
8	エクソン	549.2	米国	8	テンセント・ホールディングス	4755.1	中国		
9	東京電力	544.6	日本	9	フェイスブック	4360.8	米国		
10	ロイヤルダッチシェル	543.6	英国	10	JPモルガン・チェース	3685.2	米国		
11	トヨタ自動車	541.7	日本	11	ジョンソン・エンド・ジョンソン	3670.1	米国		
12	GE	493.6	米国	12	エクソン・モービル	3509.2	米国		
13	三和銀行	492.9	日本	13	中国商工銀行	2991.1	中国		
14	野村証券	444.4	日本	14	ウォルマート・ストアズ	2937.7	米国		
15	新日本製鉄	414.8	日本	15	ネスレ	2903.0	スイス		

1989年には上位15企業の中に11社日本の企業が入っていたのに2019年にはなんと0になっています。他にもいろいろ指標がありますが、いずれも急速に下落しています。この今の日本の現実に驚きました。

### 24年間で年間124万円も賃金減少

次にどうしてこうなってしまったかです。日本が成長出来ないのは、「家計消費」が増えないからと言います。日本は完全に消費不況型経済になっており、この24年間で年間124万円も賃金が下がってしまった。

消費税を5%から8%、10%と引き上げ国民の購買力を奪ってきた。その結果貯蓄0の世帯がどんどん増えている。医療・介護費の増大等、将来不安のため消費は下がる一方。

ここで世界の国々はこの間どう発展しているのか。社会保障に大きな支出をしている北欧諸国との比較はどうか。日本がこの間低迷しているのに4%~5%の成長を続けているのです。国民一人当たりのGDPも1.2倍~1.7倍も日本より高いのです。ここに一つの結論が見えてきます。

1	スイス	87,367
2	ノルウェー	67,326
3	米国	63,358
4	デンマーク	61,154
5	シンガポール	59,795
6	オーストラリア	52,905
7	オランダ	52,456
8	スウェーデン	52,129
9	フィンランド	48,786
10	オーストリア	48,593
19 日本		40,089

国民一人当たり GDP ランキング  
人口 500 万人以上 赤下線は北欧

### 社会保障費を増やし

#### 経済発展、賃金上昇を

社会保障費を増やせば経済は発展し、賃金も上がるという事です。今の政府は健全な財政の確保とかプライマリーバランスとって収入と支出が合うようにとか、高齢化社会を迎えて増大する社会保障費が財政を圧迫するとか、現役世代の負担を少なくする為とか、言いながら社会保障費を減らそうとしています。

それに比べ軍事費は、どんどん増やそうとしており、大企業は減税。この政府の政策転換をすれば日本経済は蘇り、世界に追いつくことができます。国民の暮らしは良くなり企業も発展していく事がよく理解できた講演でした。

社会保障の充実、医療、介護、保育、教育分野に税金を投入する政府をどう作り上げていくかが問われています。市民と野党の共闘の再構築がいよいよ強く求められていていると思いました。

(ああす理事 北嶋寿一)

## 介護の実践

～あぁすが取り組んだ介護事例から～

“このままあの世行くのかな・・・”  
をインフォーマルでささえる。

80才女性（要介護1）独居。

糖尿病、気管支喘息、胸腰椎圧迫骨折後、認知機能低下あり。短気で頑固、気性が荒く人の好き嫌いが激しい。自由が好きで干渉を嫌う性格の利用者さんの話。

4年前転倒、骨折で要介護状態となり担当。上記の性格により他者との関わりや訪問を好まなかったが思うように動けず助けが必要となり介護サービス（通所介護、訪問介護、訪問看護、福祉用具レンタル）医療サービス（訪問診療、訪問配薬）を利用となる。

思い通りに事が運ばない際罵声とともに支援者を追い返す事が増え自ら福祉用具以外のサービスを中止してしまう。何とか自分流の暮らしを送っていたが再度転倒、骨折。



入院拒否し自宅で過ごす事に。その頃より一人での外出は出来なくなり、支援の必要性が高まり主治医、妹（病弱で介護は期待出来ず）、ケアマネで介護サービス利用の提案を再々行うも決まりやしほりがある介護サービスは利用しないと頑なな姿勢を崩さず現在に至る。

体力、意欲、生活力等心配な要素は多々ありケアマネ訪問時は「こないだはもうあかん思った。このままあの世行くのかなって。」との発言も増える。その都度サービス利用の必要性を伝え勧めるがそれでも人の介入は嫌い、自由に生きたいと拒否が続く。買物、ゴミ出し、その他雑用は近隣知人に依頼（謝礼あり）し何とか生活を保っているが心配は尽きない。



利用者さんが適切な介護サービスを利用しリスクを避け快適に暮らすのはケアマネとして喜ばしいが全てのケースが理想通り進むとは限らない。

この方のような福祉用具レンタルだけの単純に見える事例にも多くの課題が潜みケアマネは水面下で奮闘している事を知って欲しい。今も利用者さんをこのままあの世へ行かせない為医療と最小のインフォーマルサービス（妹、知人）で小まめに情報共有、連携を行い介護介入のタイミングを図りながら粘り強い支援を続けている。

介護支援専門員 藤本 浩子

## ヘルパーステーションあぁす ふきあいの郷へ移転



新住所  
中央区旗塚通5丁目1-25  
ふきあいの郷内（2階）  
電話 078-862-5601  
FAX 078-862-5602

### こども食堂 そうめん大会



8月27日、朝からあぁすの3階ではそうめんを大鍋で湯がくほこほこの蒸気、1階では錦糸卵や野菜を刻む音でにぎやかな雰囲気です。11時の開店前からお客様も来られ、あれよあれよと開店となりました。



特別な宣伝はないままに開店しましたが、来られる方は「チラシを見た」「前を通りかかった」「LINEを見て」「この部屋の別の催しで知った」と様々な情報で来られていました。

地域支援としての場所が浸透して来ていると感じられ、お客様が約30名、職員含めて約40名の来客数、子ども達用にお持ち帰りされる方もおられました。

普段の催しでは、忙しく対応していてゆっくりとお話する時間を持つことが難しかった子どもとお母さんのお話をゆっくり聞いたり、お母さん自ら今の状況を話されたりする時間を持てたことは大きな収穫でもあったと思います。「こども食堂」という名前ですが地域のいろんな世代の方も来られる地域食堂の様なおもむきでした。

（ケアマネジャー 馬詰牧子）



### 次回 こども食堂

11月23日(水)祝 炊き込みご飯・豚汁

# クロスワードパズル

【ヒント】昔は庶民の食べ物だったのになあ  
 下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部（ユース係）まで。宛先は左下参照してください。応募〆切りは11月30日とします。

1		2		3		4								
	J		B											I
			6										H	
8		9							10					L
11						12								
		13												
			G		M			D						
14									15					
	A			E										K

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M

## 【ヨコのカギ】

- 網のこと。インター□□□
- 百貨店の食品売り場を俗に「デパ□□」
- ねこに□□□□。別名「夏梅」
- 多数の品目や数字などを書き出したもの
- 平和を表す鳥
- 二つそろって1組になる様子。
- 正しい物事の筋道
- 神戸市東灘区住吉宮町7丁目にある「懐石・会席調理店」
- の白袴
- 残り手札が1枚となったときに□□と宣言するゲーム

## 【タテのカギ】

- 一年間を単位として数えた比率
- は果物
- 愛知県の西部の半島は
- カビ掃除のことを□□□□
- ご飯を炊くこと。□□□□器
- それとなく示し教えること

## 地域福祉会ああすのLINE公式

アカウント始めました。  
 地域支援情報など随時発信します  
 右のQRコードより登録ください。



## 地域福祉会ああすへの寄付の受付口座

地域福祉会ああす 寄付金口座  
 みなと銀行 住吉支店支店番号 068  
 普通預金 口座番号 1810428  
 口座名義 地域福祉会ああす 理事長 藤原みゆき  
 ※寄付金はああすの寄付金規程に基づき運用します

○ Or ×

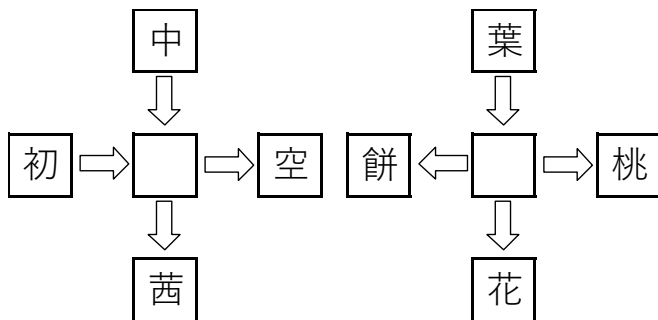


## ※介護員の心得…○か×か

- 緩和ケアは、自宅では行わない。
- エンドオブライフとは人生の終盤を広くとらえ老いや衰えが進みつつある時期に行われるケア。
- ターミナル期にある患者は、リハビリテーションの対象とはならない。
- 重度の認知期の障害や意識障害のある利用者の場合、本人の意思決定支援は不可能である。
- 食事については、楽しみや満足感より、摂取量や栄養バランスを優先する。

## 漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい



## ○×クイズの答え

①×、行われます。②○。③×、多職種連携により、リハビリテーションも行う。④×、これまでのその人らしい生き方から可能な限りその人の意向を類推する。⑤×、楽しみや満足感を優先する。

## 漢字穴埋めの答え 左側…秋、右側…桜

**クロスワード45号の答え**「ナツノアサラジオ タイソウイチニサン」でした。一部の箱枠で「R」の削除漏れがありましたことお詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。抽選の結果次の5名の方に図書券を送りました。I・N様、M・M様、S・A様、S・S様、Y・S様（イニシャル順）

## お便りお待ちしております

クイズの答えとともに、TIMESをお読みいただいた忌憚のない感想・ご意見など（記事に関するもの、構成、文字量、色使い他）もお寄せください。お名前・連絡先も忘れずに。（匿名希望は書き添えてください）

送付先：地域福祉会ああす本部 機関紙係宛  
 Eメール：[times@npo-earth.org](mailto:times@npo-earth.org)  
 FAX：078-845-2521