

ああす TIMES

2022年7月 No.45号
特定非営利活動法人 地域福祉ああす
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521
Email times@npo-earth.org
URL <https://www.npo-earth.org>
発行責任者 藤原 みゆき

ああす第27期通常総会～コロナ禍で今年も自粛開催～

ああすの第27回通常総会は、5月23日東灘文化センターにて開催、コロナ禍により3年続けて「少人数短時間」で行われ、用意された5つの議案(①2021年度事業報告、②2022年度事業計画、③2021年度活動決算、④2021年度監査報告、⑤2022年度活動予算)がそれぞれ賛成多数(表決者で一部保留あり)で議決されました。



永年勤続表彰 (敬称略)

5年	吉田 節子 (ああす)
	中川 幸子 (こうなん)
	工藤 裕美 (こうなん)
	村上 次郎 (本部事務局)
10年	平田 恵 (こうなん)
	長谷川 瑞恵 (こうなん)
15年	田辺 英子 (こうなん)
20年	成田 伊智子 (居宅こうなん)

地域でああすが見えるようになってきた 職員は結果に自信をもって!

2021年度の事業報告から職員の頑張りや事業が黒字であったこと、地域支援の実績などああすにとって、密度の濃い1年であったことが伝わりました。

「職員はコロナ禍での奮闘など2021年の内容を自信をもって、共有すべきである、頑張りやほめてあげたい。」「地域でああすが見えるようになってきた。」と参加者からも発言もありました。

私も業務にて他事業所のケアマネさんとお会いする機会があります。その中で「ふらっとも、上手くやっているみたいだし、ああすさん本当にがんばっているよね。」とのお話を実際に聞いています。

コロナ禍でも必要な介護サービスや地域事業が継続できているのは、日々の取り組みや実践が力になっているからこそだと思います。ああすの存在が地域の安心につながっていることを実感した総会でした。

ああす理事 清酒賢一 (東神戸病院デイケア)

8月27日(土)

こども食堂 そうめん大会

こども 100円 大人 200円

～学習支援も予定～



7月23日(土)夏まつりBOXへ

子どもたちが楽しい生活を送る支援品、食糧など集めています

地域の皆さんにも少しづつ浸透し、喜ばれています。ご協力よろしくお願いします。



10月29日(土)ハロウィンBOXへ

子どもたちが楽しく通学できる支援品、食糧など集めています

地域の皆さんにも少しづつ浸透し、喜ばれています。ご協力よろしくお願いします。

介護の実践

～ああすが取り組んだ介護事例から～

地域福祉ああす 事例検討会



4月15日(金)ああす全体学習会:事例検討会が開催されました。事例は、4つの部署・事業所全てから発表され、本部事務局より「障害支援の上限管理における請求について」を堀米さんが、居宅介護支援ああすこうなんは「レビー小体型認知症の方の支援について」を山田ケアマネが、ヘルパーステーションああすこうなんからは「在宅での自立支援について」を山下サ貴が、ヘルパーステーションああすは「自立支援の視点で生活改善の取り組み」を塩谷サ貴がそれぞれ発表しました。

内容は様々でしたが、ケースに真剣に向き合い、課題解決に向け知識、工夫を生かした対応は共通していました。

質疑応答では制度や支援内容を深める事ができ、今後の実践へのいい学びとなりました。

これからも利用者様の「最善・最良」のため、よき伴走者でありたいと思えた発表会でした。

居宅介護支援ああすこうなん 藤本浩子(育成委員)

【利用者】男性 81歳

【疾患】 症候性てんかん、肝性脳症、アルコール性肝硬変、外傷性脳出血

令和3年5月よりサービス開始、2回/週の入浴介助。初めは、徒歩で浴室まで移動でき、たくさん話される方ではなかったが意思疎通ができていました。

ご家族さんと徒歩で散歩できていたが、転ぶ事が多くなり擦傷、打撲が増えて次第に外出されなくなりました。

傾眠傾向が強くなり、歩行が難しくなり、シャワーチェアで居室から浴室まで移動しシャワー浴に変更が続きました。



訪問看護師の摘便が1回/週⇒2回に変更となり、排便コントロールして意思疎通ができるまでに戻り浴室まで歩行して浴槽跨ぎができるように回復していました。

浴槽からの立ち上がり難しくなり、立ち上がりの時はヒザ合わせの指導で担当介護員も立ち上がりができるようになりました。

入浴も困難になりつつありますが、本人のご希望に寄り添い、少しでもご家族の負担が軽減できるように今後も頑張ります。

(ヘルパーステーションああすこうなん 森田知雅子)

参議院選挙にあたり考える

社会保障費の増大は経済成長の足枷(あしかせ)か?

地域福祉ああす 理事 北嶋寿一

参議院選挙は6月22日公示、7月10日投票です。

【今回の参議院選挙の争点とは?】

今回の選挙の争点は、①平和をどう守っていくのか。②国民の暮らしをどう守り発展させるのか。③地球の温暖化をどう止めていくのか。④ジェンダー平等をどう表現していくのか。が問われる選挙になります。

今回は「社会保障の増大は経済成長の足枷か?」というテーマで考えてみたいと思います。

【新自由主義は日本経済を冷え込ませた】

この間の経済政策をみますとバブル崩壊後、急速に新自由主義が日本に持ち込まれました。新自由主義とは何か、この自由とは人間の自由ではなく企業特に大企業が儲けを最大化する自由です。



安倍自公政権は日本の企業が世界で一番活躍しやすい社会を目指すと言っていました。

そのために政府は規制緩和を行い、財界、大企業は

非正規雇用を拡大し低賃金を押し付ける。企業の社会保障負担の仕組みを変え、企業負担軽減を実現してきました。また大企業、富裕層の減税を行ない、かわりに消費税を増税しました。↑

↑そういう新自由主義を20年も続けた結果、日本は貧富の格差が拡大し、消費が低迷し経済の長期停滞におちいり成長できない国になってしまいました。

【どうすれば日本経済を立て直すことができるのか】

日本経済を再び成長でき、8時間働けば普通に暮らせる日本にするには、どうしたらいいのでしょうか?

その答えは今までの新自由主義からの決別です。言い換えれば逆転の発想です。社会保障の充実が日本経済を救うということです。

医療など4分野(医療、保健衛生、社会福祉、介護)と公共事業分野との経済効果比較では1兆円投入した場合の波及効果として雇用効果、生産効果とともに医療など4分野のほうを上回っています。(厚生労働白書)

このように社会保障を充実させしっかり国民生活を支えていく事が実は経済も発展成長するという事です。

【社会保障の充実こそ経済成長の素】

介護に携わる私たちは胸を張って、介護保険制度の充実を訴えていく事ができます。超高齢化が続くなかでこれ以上の充実には難しいのではと、考えている方もいると思いますが、実は社会保障をもっともっと充実させることが日本経済を救う有力な方法だと言うことです。

参考文献「やさしく強い経済学(大門 実紀史)」より
(イラストも)

さくらBOXに70名



2022年4月2日(土)に開催されたさくらBOXは皆様のご協力で70名を超える方々にご参加いただきました。

ボランティアで参加した山口洋子さんから投稿をいただきました。

「こども達に楽しい学校生活を」に参加して

ああす多目的ルームにてさくらBOX支援品・進級新学用品、食料品の配布会がもようされました。

カレーライスでお腹も満足して頂こうと、前日から準備いたしました。大人向き、子供向きの2種類をルーや野菜の切り方を変え、大鍋3個にそれぞれ準備。

当日は10時過ぎるころから人が集まりだし、子供たちはいろんな種類の鉛筆が入った箱から自分の好きなキャラクターのついた鉛筆を見つけ用意した袋の中へ。目をキラキラさせて気に入ったのが見つかった時の満足げな顔。大人の人達は小物等、楽しげに見て回っておられました。

一通り周り終わられた方からカレーを食べて頂く事に。甘口は子供、中辛は大人にお出ししました。皆さんから美味しいとほめてくださり、中には、おかわりの声も。大鍋3個用意したカレーは完食。

またバルーンアート作りも好評で楽しい1日を過ごすことが出来ました。この日、80食くらい食べていただいたと聞きました。



本当にありがとうございました。

ああすボランティア 山口洋子



こども食堂始めました

5月20日(金曜日)17時から19時まで、ああす多目的ルームで開店しました。

当日のメニューはちらし寿司とお澄まし、具たくさんの大盛りで提供しました。

ボランティアの方も張り切って朝から参加、大奮闘! ちらし寿司もお澄ましも大好評。「おかわり1つ」の子供の声も。職員や親子連れ、通りがかりの方等が、電話して下さり、参加者31名(この内5名がチラシ等を見られて参加)で、今後も継続してほしい、また学習支援もしてほしい等のご希望も頂きました。子ども食堂、月に1回開店出来たら...と思いました。次回、乞うご期待!!!



藤原みゆき 記

我が町ウォチング

デイサービスやなしん 太田綾子 (ああす理事)

私は、ふきあいの郷デイサービスやなしんで働いています。今回はふきあいの郷をご紹介します。



「ふきあいの郷」を囲む垣根を花で飾り、行きかう人々が足を止めて一服し、四季を感じる事ができるコーナーに育った「ふきあいの郷 市民花壇」は発足10年目を迎えました。



暑い季節には早朝、若しくは夕方近くに、寒い季節には出来るだけ日光が当たっている暖かい時間帯に水やりを、強い北風の吹く日には凍てつかぬようにと効果的な防寒対策もします。

ボランティア5名が入れ替わり立ち替わり植木や土の状態を見ながら水やり、花柄摘み、雑草除去、種の採取等々行います。

生き物の世話をすることは手間がかかりますが、各メンバーが出来る事を出来る時にやり続けた結果、神戸市から感謝状を頂きました。



王子陸上競技場から主要地方道(兵庫県道30号新神戸停車場線、通称:フラワーロード)新神戸停車場線を結ぶ市道神若線のうち、神戸市灘区内通から中央区布引町に至る区間をこのように呼び、兵庫国体の際、マラソンコースとなったことから命名された。



下流域の河川敷にある生田川公園はさくらの名所になっています。



このふきあいの郷に、10月ヘルパーステーションああすは再び事務所を構えます。



まる ○ Or ×

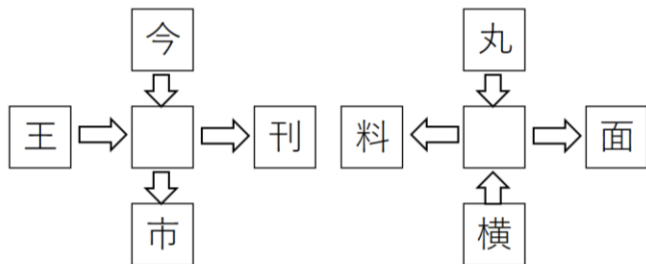
※介護員の心得…○か×か

☆ 排泄の目的について正しいものに○を間違っているものに×を。

- ① 安全と安楽を考慮し、苦痛、疲労、不安を少なくする。
- ② トイレ排泄は、トイレまでいくことで下肢筋力が付き、認知症の予防になる。
- ③ 排泄物は悪臭防止のためすぐに流す。
- ④ 不快感や苦痛を感じることなく快適に過ごしていただく。
- ⑤ 排泄の自立を促し生活のリズムの安定を図るために2時間ごとに声かけをする。

漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい



○×クイズの答え

①○。②×、予防になるが筋力アップまではいかない。③×、排泄物は観察をして健康状態を確認する。④○。⑤×、自立を促し心理的充実感と生活リズムの安定を図る。

漢字穴埋めの答え 左側…朝、右側…顔

クロスワード 44 号の答え「ユキトケテコトシモ サクラハマンカイニ」でした。44号出題の「ヒント」が欠落してありましたことお詫び申し上げます。申し訳ございませんでした。抽選の結果次の5名の方に図書券を送りました。A・H様、H・F様、K・Y様、M・Y様、Y・S様（イニシャル順）

お便りお待ちしております

クイズの答えとともに、TIMESをお読みいただいた忌憚のない感想・ご意見など（文字量、色使い他）もお寄せください。お名前・連絡先も忘れずに。（匿名希望は書き添えてください）

送付先：地域福祉会あすの本部 機関紙係宛

Eメール：times@npo-earth.org

FAX：078-845-2521

地域福祉会あすのLINE公式

アカウント始めました。

地域支援情報など随時発信します

右のQRコードより登録ください。



クロスワードパズル

【ヒント】健康づくりに全国の各地域で開催中

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部（ユース係）まで。宛先は左下参照してください。応募の切りは8月31日とします。

1		2	3		4		5
		L		N			E
			6		7		
8	9		10				11
		J					Q
12			13			14	
		I					
	15				16		
			B				
17				18			19
	F						20
							K
		21			22		
G			P	M			O
23					24		
	H				A	C	D

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q

【ヨコのカギ】

- 1 夏の午後から夕方にかけてよく見られる天気
- 4 中国を中心とした東アジア内陸部の砂漠からやってくる
- 6 インドンシアの観光地
- 8 □□は友を呼ぶ
- 10 天草を原料とする食べ物
- 12 機械を使って布をつくること
- 14 旧約聖書に登場する預言者。ヘブライ語で「我が神なり」の意味
- 15 豚□□、□□どん
- 16 飲食店から取り寄せる食べ物。□□□もん
- 17 客が訪ねてくること
- 19 家屋 や 橋 などの 柱 の下に据える 土台 石
- 21 最も悪いこと
- 23 福井県にある都市。アメリカ大統領で有名に
- 24 大阪店王子にある居酒屋。食べログポイント3.16。

【タテのカギ】

- 1 神戸市東灘区にある神社。フィギアスケートで一躍有名に
- 2 乗馬用には使えない。荷物などを運ぶ
- 3 掃除道具。ほうきと・・・
- 4 明治40年に大阪の砂糖商・香野蔵治と樋山喜一が夙川西岸に開設した香櫨園遊園地に由来する地名。
- 5 建築物の壁を塗る職人さんのこと
- 7 江戸時代の散髪屋。□□屋
- 9 皮膚トラブルの炎症でおこる症状
- 11 醤油を基本にした甘みのあるタレを食材に塗りながら焼く調理法。
- 13 太陽は天照大御神の化身=お天道様。月は月読命（つくよみのみこと）の化身=□□□□と敬意を込めて言います。
- 16 テクニカルアナリストの略。株式や商品取引の分析を行う人
- 17 テレビが普及するまでは重要な情報源
- 18 非難の気持ちを含んで呼び掛ける時に発する言葉。
- 20 訴え出た人。告訴した人
- 22 □□一は女性を指す隠語

花壇ボランティア

募集



住吉の地域福祉会あすの事務所の東西にあるプチ花壇には季節ごとの花が植えられています。



色とりどりの花々や野菜(去年はカボチャが今年はパセリやパクチ等)あり。楽しみが増えますが草むしりや花の植え替えのお世話も大事です。



時間の有る時に水やり、草むしり、花の植え替えをお手伝いして頂けましたら助かります！

是非とも事務局にお声をかけて下さい。待っています～🌸

おすすめグルメ

我が家の簡単グルメ

『安くて美味しい！』

『サバ缶とトマトのスタミナ炒め』

ケアセンターふれあい 鈴木佐和子

(あす理事)

材料(4人分/2人分は半量目安)

- ・サバの水煮缶 2つ
- ・トマト 大3つ
- ・ニンニク 2~3切れ
- ・オリーブオイル 大さじ1
- ・パセリ 適量
- ・コショウ



(ブラックペッパー) 少々

1. ニンニクは薄切り、トマトは1口大に切る
 2. フライパンでオリーブオイルとニンニクを入れて火をつけ、ニンニクの香りがしたらサバ缶を水ごと入れる
 3. サバは少し崩しグツグツしてきたらトマトを入れて一煮立ちさせ、火を止める。
 4. パセリ、コショウはお好みで。
- ✂️パプリカを入れると彩鮮やかになります！

連帯と祈り

ウクライナの障害のある同胞(はらから)へ

戦争は、障害者を邪魔ものにする

戦争は、障害者を置き去りにする

戦争は、優生思想をかきたてる

大量の障害者をつくり出す最大の悪、それが戦争

朝一番のニュースを恐る恐る

キエフの包囲網がまた狭まった

教会も文化財も悲鳴を上げて崩れ落ちる

禁じ手が反古(ほご)にされ原子力発電所から火の手

殺し合いでなく話し合いを

侵攻でなく停戦を

停戦でなく平和を

青い空と黄色の豊作に似合うのは平和

私たちは祈ります

西北西の方角をじっとみつめながら

心の中から希望が切り離されないように

とにかく生き延びてほしい

戦争は、障害をたちどころに重くする

戦争は、障害者の尊厳を軽々と奪い去る

戦争は、障害者の明日を真っ黒に塗りたくる

早いうちに、否、この瞬間に終わらせなければ

もう一度くり返す

とにかく生き延びてほしい

たとえ、食べ物を盗んでも

たとえ、敵兵に救いを乞うても



遠い遠い、でも魂はすぐ傍(そば)の日本より

ふじいかつとり

(NPO 法人日本障害者協議会/きょうされん)

上記は、「社会福祉法人いかり」の後援会ニュース No.126 (2022.6.2付) で紹介されていたものを、きょうされんの了解のもと掲載させていただきました。

ウクライナでも過去のどの戦争でも、戦争によって家族を失ったり、障がい者が生まれてしまいます。

第2次世界大戦の反省の上に立った国連憲章に違反した侵略、戦争は絶対に容認できません。ましてや軍備増強では解決になりません。今一度、外交努力を

B 願います。(編集部)

介護実技訓練用模擬人形



けいこさんと けいぞうさんデビュー 介護技術研修



21年度は、介護技術の向上を目指すために、介護実習モデルを2体購入しました。

今回、導入を決断した介護部長と、技術研修体験をされた介護員の山本さんから投稿いただきました。

モデルは、利用者様の状態に近い皮膚感になっておりリアルに体験できます。

清拭、陰部洗浄など細かいところの指導ができ、研修を受ける方もより分かりやすく学べると思っています。

吸引、褥瘡、口腔ケアなど多くのことが学べるモデルですので、今後職員に丁寧に指導していきたいと思えます。

介護部長 藤原久美子



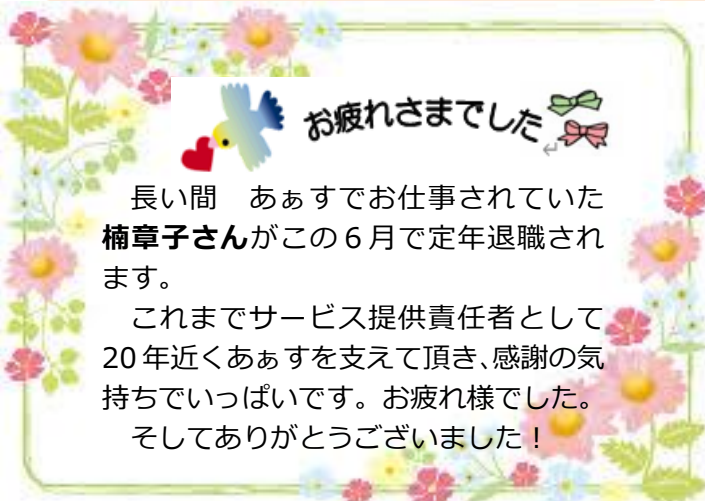
今回はベッド上での清拭の研修をマンツーマンで藤原部長よりご指導頂きました。

清拭と言えば温めたタオルで体を拭いて体の清潔を保つイメージですが、それ以外にも例えばこの機会に利用者様の皮膚の状態の観察を行い、温める部位や拭く方向で血流をよくする、清拭による適度な刺激で体も心も良好な状態に保つことが出来るなどの理由を踏まえて実技指導が行われました。

体位変換をする際、介助者は手のどの部分を使えば相手に負担をかけずにすむか、無駄なく効率的な介助の仕方や手順などを教わりました。

介護技術と共に介護を受ける利用者様の立場に立った熱量が高い研修でした。

ヘルパーステーションああすこうなん 山本ひかり



お疲れさまでした

長い間 ああすでお仕事されていた楠章子さんがこの6月で定年退職されます。

これまでサービス提供責任者として20年近くああすを支えて頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。お疲れ様でした。

そしてありがとうございました！

ヘルパー不足の解消のため

ビラ配りにご協力をお願いします

ヘルパー採用のため、様々な取り組みをしてきましたが、なかなか成果を上げる事ができません。

この度、あらたに皆様のご協力のもと、ヘルパー募集チラシを、皆さんの自宅周辺、その他“ここは”と思う所に100部程度配っていただくようお願いしたいと考えています。

準備次第、呼びかけますので、応募いただける方はよろしくご協力をお願いします。もちろん謝礼は準備させていただきます。



介護職員を紹介 してください！

報奨金制度を 創設しました

介護員の不足から、多くの稼働依頼を断らざるを得ない現状を打開するには、介護員の採用しかありません。職員の皆さんからの紹介を促すため、「報奨金制度」を創設しました。ぜひよろしくお願いします。

【紹介者報奨金】

- 職員からの紹介1名 1,000円
- 職員からの紹介で採用に至り6か月以上勤務した場合1名 30,000円

【職員からの紹介による 採用者支度金】

- 採用に至った職員1名 10,000円