

ああす TIMES

2022年4月 No.44号
特定非営利活動法人 地域福祉ああす
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521
Email times@npo-earth.org
URL <https://www.npo-earth.org>
発行責任者 藤原 みゆき

ああすの「支援 BOX」の輪 広がりを実感

地域の皆さんに楽しんでいただけた クリスマス BOX イベント

昨年12月18日、ああす本部を中心に、クリスマスボックスのイベントが行われました。

多目的ルームでは衣類・食料品・文房具など、部屋いっぱい物品を並べて来場者をお出迎え。遠慮がちに選ぶ大人に対して、子供は宝探しよろしく隅々まで目を光らせて気に入ったものをゲットする姿が何とも微笑ましい。



屋外（駐輪場など）では千本引きで子供がお菓子やぬいぐるみなどを当てて大喜び。加えて今回初のバルーンアートが登場。天使の羽根や魔法の杖なども次々と作っていくので、道行く人も目を奪われるほどでした。

今回も地域住民の方々をはじめ、いろいろな方の協力で盛況となりました。今後も回を重ねて温かい支援の輪が、より多くの皆さんに届くよう願っています。

（地域支援事業推進プロジェクト委員 塩谷）

5月20日(金)

こども食堂 開催決定！ こども 100円 大人 300円



4月2日(土)さくら BOX へ、
子どもたちの学用品など支援品、食糧なども集まっています
地域への案内チラシ配布中に「これを子どもたちに」と渡された品物も。



鏡開き～みんなでぜんざい～ 季節を振舞う催し 界隈の皆さんに少しずつ浸透

鏡開き～みんなでぜんざい～は、1月15日、日差しは眩しくも寒風の中、あずきのほこほことした香り、餅の香ばしい匂いがああす多目的ルームの玄関からこぼれ出て始まりました。



道行く人への声かけとともに、お誘いした方々、前回の催しの際の案内で参加された方、玄関をいきつ戻りつされて入ってこられた方などにぜんざいを召し上がっていただきました。

土曜出勤の職員も含めて約50食、少しずつですが増えているようです。季節を振舞う催しが、地域界隈に浸透していく様にじわっと甘さの感じる時間となりました。

（地域支援事業推進プロジェクト委員 馬詰）

地域の住民が呼び込んだ アサギマダラ 渦森台展望台

アサギマダラは、秋の七草としても知られるフジバカマの花に好んで集まってきます。

「渦森台展望台に住人がフジバカマを植えアサギマ



ダラを呼んだのよ」とのお話しをしてくださったのは、クリスマスとぜんざいの会に参加された「摩耶」さんです。写真もいただきましたので紹介します。

権利擁護・虐待防止研修

～2021年12月の研修より～

私達は日々の訪問の中で利用者に対して、その方によかれとの思いから

『リハビリを休んでいたら、運動する機会も減って下肢筋力が落ちて寝たきりになるよ』

『これ、前も買ってたよね。まだあるのに勿体無いよ。もう暫く買わないでね。』 等等



無意識の内に相手の気持ちを考えない言葉かけをして、傷つけたり、不快にさせたり、不安にさせたりしているんだと考えさせられました。

利用者が何故そうしてしまうのか、私達は相手の立場で考え、時にはきちんと相手の話を傾聴して気持ちに寄り添うことも大切です。利用者が自ら行動することは時間もかかります。

私達が横から代わりにしてしまえば早く片付きます。しかし、その人が出来ることを見守り、できにくいところを手助けすることは自立支援へと繋がります。

正直、ヘルパーは時間内でサービスを提供しているので、時間に余裕がありません。でも心は余裕を持ちましょう。そうすれば、きっと良い介護を提供できると思えました。

(こうなんサ責 山下マキ)

佐藤博美ヘルパーさん 花壇お世話になりました！



75歳誕生日まで無事仕事を終えられ皆様方の笑顔と『お疲れ様～！』の声。花の手伝いさせて頂き74歳で亡くなった母をコエチャイマシタ！

皆様・利用者様6年のお付き合い有難う御座いました。感謝します!(^^)



※ヘルパーの佐藤さんは1月に75歳になり定年退職となりました。長い間、花壇の手入れをしていただき、こちらこそ感謝です。ありがとうございます。



街角 Café



毎月第1金曜日 10:00～12:00

地域福祉会ああす多目的ルーム

生豆からの焙煎体験も可能

普段飲めない焙煎したての珈琲を味わえます。
グアテマラ・ペルー等世界各国の珈琲豆を用意
サービス価格：1杯200円より(種類により変わります)

1回の焙煎で500ccのコーヒーができ、複数人でシェアして楽しむこともできます。

(しじみ=大平CM=が煎れます!(^^)!)

ヘルパー随時募集

地域の皆さんがあなたのご支援を待っています

六甲アイランド高校の皆さんに
ポスター図案を

書いていただきました



応募7作品のうち入選
3作品を紹介します
素敵なお作品をありがとうございました。

横断幕ができました



地域福祉会ああす事務所5階ベランダ
(六甲ライナーより)



ヘルパーステーション
ああす→

気候危機は喫緊の課題

～2022 共和国 4 者 (社) 協 新春学習会より～



1月8日開催の今年の新春学習会は「気候危機と日本の現状と課題」で、NPO 法人気候ネットワークの桃井貴子氏を講師に学びました。

進む地球温暖化と頻発する気象災害

気象災害が地球全体で起こって、日本もその例外ではありません。食料の危機、新たな感染症の増大など、このままでは地球全体が壊れてしまい、人類を含む、さまざまな生物が生きていけなくなる事態が近づきつつある事が実感できました。

地球の温度上昇を 1.5 c 未満におさめるために残された排出量 (カーボンジェット) は残り僅か。2030 年まで世界各国の取り組みが決定的に重要になっています。

Co2 の最大の排出先は石炭火力発電です。世界各国は石炭火力の全廃目標を決めて取り組みを強めています。

我が日本はどうか？

現在 166 基が運転中で 9 基が計画・建設中です。

そこには今年 2 月から運転を始めた神戸市灘区の神鋼火力発電所も含まれており、減らすどころか逆に増やしているのが我が日本です。

日本のエネルギー政策はきわめて不十分

石炭火力全般の道筋を明らかにして対策をたて実行に移していくことが切に求められており、まさに今の政府の責任です。しかし現状は、水素・アンモニウム混焼や排出された Co2 を地下に貯留する CCGS などの新技術を開発して対応しようとしています。

これらの新技術は確立されたものではなく、コスト高を招き実現にはほど遠い技術です。

今、私たちに

できることは何か？

脱炭素社会に向けて地球を変え社会を変えるために行動する事。

- * 電力の切り替え
- * 選挙での投票
- * SNS での問題の発信、拡散
- * 政治家の政策をチェック
- * 環境活動や住民運動の参加
- * パブリックコメントの提出、署名

現在神鋼火力発電所の運転差し止めを求めて、神戸地裁で民事裁判、大阪地裁では行政訴訟が進行中です。大きなご支援をお願いします。

(ああす監事 北嶋壽一)



神鋼灘浜発電所
左上は新在家居宅群

我が町ウォチング



加古大池公園 理事 一井光義

私のウォーキングコースでもある加古大池。加古郡稲美町加古にあります。

加古大池は江戸時代前期 (1661 年頃) に築造した、ため池です。兵庫県で最大を誇ります。現在、加古大池公園が整備され、水生植物園での植物観察や野鳥観察、また、水面ではカヌーなどを楽しめます。



池の外周は約 3 キロメートルの遊歩道が整備されています。一度訪れてみませんか？

住所: 加古郡稲美町加古 1678

《アクセス》

- ① 第 2 神明道路明石西インターから北へ約 15 分「加古大池西」の交差点を右折し約 250m、左手の進入路から約 800m
- ② JR 土山駅下車 神姫バス上新田北口行き「上新田北口」下車、徒歩 15 分
- ③ JR 加古川線
厄神駅 徒歩約 60 分



おすすめ グルメ



珈琲所 コメダ珈琲店 元町店

今回は元町商店街にあるコメダ珈琲店に行ってきました。このところ、よく耳にするお店。こだわりメニューもいろいろ、カロリー表も掲載され、ミニサンド、グラタンなどフード、またスイーツ、ドリンクなども豊富。

ここは、気軽に一人でも立ち寄れるお店です。オーナーさんにもお話をお聞きしました。お店の目指すところは「おくつろぎに一番いいところ」また



お客様におもてなしの心を込めて接するフルサービスのお店です。ぜひこだわりメニューと癒しのひと時をお過ごしくださいとの事でした。



元町商店街、大丸側から入って約 180m
無休 営業時間は 7:00~23:00 です
コロナ禍の影響で営業時間変更あり
営業時間の詳細は TEL : 078-392-0511

クロスワードパズル

【ヒント】

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部（ニュース係）まで。宛先は左下参照してください。応募の切りは5月31日とします。

1		2		3	4		5
	F					L	M
		6	7				
			C	N			
8	9				10	11	
				O			A
12	13		14				
					Q		
	15	16				17	18
						J	P
19				20	21		
			R			G	
	E		H			B	
23					24		
							D

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R

*** ヒント ***

【ヨコのカギ】

- やまびこ。山頂でヤッホー。
- 背中合わせ。表と裏。
- 酸性、中性、アルカリ性。
- 気を散らせる余計な考え。
- 「天高く『馬肥ゆ』」の意味（ムリしてます。ゴメン）
- 二つそろって1組になる様子。
- 有馬温泉の有名な旅館。（広告料はもらっていません）
- 高級遊女の俗称。「花魁」
- 一方は高く、一方は低いこと。□□道。
- 安土桃山時代から江戸時代前期の女性芸能者。出雲の□□□。
- 山地に自生していたヤマイモに対し、里で栽培されることからこの名が付いたとされる。
- 3月は「やよい」、5月は「さつき」、では11月は。
- 幸福に満ちた場所。パラダイス。
- 「分葱」。ねぎの変種だそうです。

【タテのカギ】

- 物事が無秩序に入りまじること。
- 肉・魚・野菜などを、酢やレモン汁などの漬け汁に浸す料理。
- サラブレッド、どさんこ。
- 準決勝の俗称の一つ。「ラストの一つ前」の意味から。
- 「唐辛子油」のこと。
- 逃げる。ずらかる。
- 過ぎ去ったことに思いをはせること。
- 土壌中にある部分を食用とするものの総称である。
- はるか遠く過ぎ去った時代。自分も生きて体験したのは昔。
- 「鴨が葱を背負って来る」略して。
- 仏道の修行を行うところ。
- 永久不変な岩の事。

まる ばつ
○ Or ×



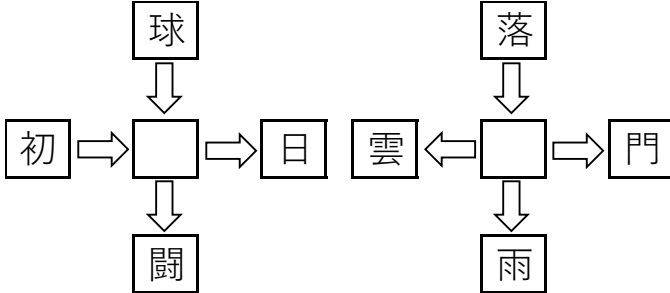
※介護員の心得…○か×か

☆ 「認知症」について正しいものに○、誤りに×を。

- 加齢とアルツハイマー型認知症には関連性がない。
- 認知症は病気であるという認識が必要です。
- 認知症は極めて身近な病気である。
- 要介護・要支援認定者のうち 70%が認知症である。
- 認知症の原因の1位は脳血管性認知症である。

漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい



《お便り》

コロナウイルスの影響で学習会が開かれず、しばらく会っていないヘルパーさんがたくさんいます。「年女今年の抱負」を読みながら、皆さん元気かなと思いました。（ああすこうなん 青木杉匡）

○×クイズの答え

- ①×。②○。③○。④×、50%といわれています。
⑤×、1位はアルツハイマー型認知症です。

漢字穴埋めの答え。左側…春、右側…雷

クロスワード43号の答え「オセチヨリタノシミナオトシダマ」でした。抽選の結果次の5名の方に図書券を送りました。A・H様、I・N様、M・Y様、S・W様、Y・S様（イニシャル順）

お便りお待ちしております

クイズの答えとともに、TIMES をお読みいただいた忌憚のない感想・ご意見など（文字量、色使い他）もお寄せください。お名前・連絡先も忘れずに。（匿名希望は書き添えてください）

送付先：地域福祉社会あす本部 機関紙係宛

Eメール：times@npo-earth.org

FAX・079-845-2521

地域福祉社会あすのLINE公式

アカウント始めました。

地域支援情報など随時発信します

右のQRコードより登録ください

