

# ああす TIMES

2022年1月 No.43号  
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす  
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-3 2  
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521  
Email [times@npo-earth.org](mailto:times@npo-earth.org)  
URL <https://www.npo-earth.org>  
発行責任者 藤原 みゆき



## 2022年 新年のごあいさつ

### 豊かな人間力と培った実践を発揮する年に

新年あけましておめでとうございます。

令和4年を迎えるにあたり、特定非営利活動法人地域福祉会ああすの職員、並びに会員の皆様に謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染の猛威は凄まじく、介護・医療の限界点を超えるような状況が生まれ感染不安の中での危機管理が続きました。ああすでは、職員の協力のもと感染対策の徹底と健康管理に努め、利用者様に寄り添う支援を継続することが出来ました、心より感謝申し上げます。

新たな取り組みとして、地域の方や、シングルマザー・生活困窮されている皆さま等へ、さくらボックス・夏祭り・ハロウィン・クリスマスボックスなど支援事業を様々に取り組み、少しずつ参加者・協力者も増えてきています。

本年の「壬寅」(みずのえとら)は、厳しい冬を超えて、芽吹き、新しい成長の礎となる年ということだそうです。私たちの日々の活動をしっかりと振り返り、ポストコロナ時代に向けて知恵と力を合わせていきましょう。

皆さまにとって、よい年となることを祈念いたします。

理事長 藤原 みゆき

今年もやります！皆様の暖かい支援をお待ちしています。

鏡開き

1月15日(土)



ああす  
多目的ルーム

今年もみんなでぜんざい食べて  
1年の無病息災願いましょう

さくらBOXへ、  
子どもたちの  
学用品などを



新学期を心配せずに迎えるために！  
ああす事務所までお持ちください

4月2日(土)配布イベント

## 2021年度上半期経営検討会

「ああす、らしく、

地域で質の高い介護で経営の安定を



11月14日の9時半から、理事・サ責のメンバー26名が参加し、二つのテーマ「質の高い介護と経営」「管理者として思うこと」を三つのグループに分かれて意見を交わしました。

どのグループも介護に真剣に向き合っている姿とヘルパー、非常勤職員への指導に苦慮している実態が出ていました。

経営の方では、人員不足で訪問介護が減少、その中で障害者への支援に関わる介護収入などが増加、収益につなげるため懸命な努力が見られました。質の高い介護をめざし、利用者さんとその家族の狭間の中でどういう介護を求めているかを理解し、サービスの提供と度合い見極めなければならない、利用者さんに愛をもって接触しているなどの発言が出ていました。その他、人材不足の解消への取組み、サ責会議のスキルアップ、職員間のコミュニケーションの必要など熱心に議論を行いました。

最後に藤原理事長より、有意義な話し合いだった、日頃の皆さんの仕事ぶりに感謝を述べ、今後も人員の確保、「ああす、らしい質の高いサービス提供をめざしたい」とまとめ終了しました。

(監事 中村明)



## 寄付を頂いて

ああすを10年以上ご利用になった利用者様が令和3年6月15日にご逝去されました。ああすの理念や法人の考え方などについて共感され、住み慣れた地域で最後まで寄り添って生活を支援してもらいたいと生前話されていました。

最後は、自宅でヘルパーに見守られて逝きたいといわれて最後まで寄り添わせていただきました。この利用者様がああすの職員教育や地域支援事業などの活動に使ってほしいと後見人を通してああすに多額の寄付をくださいました。

人を育てることは大変でしょうがよい介護員を育てて困っている方々に寄り添ってほしいと言われていたことを胸に刻み地域の皆様に支持していただける事業所になれるよう精進していきたいと思えます。



(介護部長 藤原久美子)



10月30日(土)13時から、多目的ルームで楽しい「ハロウィン」を開催しました。

ハロウィンのディスプレイにきれいに並べられた物品、庭で大事に育てられた2個のカボチャもお客様をお迎えです。

訪れてくれた可愛い女の子達の仮装に、スタッフは写真を撮ったり、又親子連れも多く、たくさんの品に目を輝かせて選んでいる様子に私たちも楽しく笑顔をもらいました。

パンプキンスープ&コーンスープのサービスとパンプキンパンのお土産にも喜んでいただきました。



ああす地域支援事業として、この場所での活動を知っていただき、多くの人に利用して頂けるように今後も、楽しい行事とともに企画していきます。

(理事 宮本琴子)



## メリークリスマス イベント

12月18日(土)

100名を超える方に楽しんでいただきました

事前の地域へのチラシ配布では、皆さんから温かい反応が返ってきました。当日は“寒い”予想の中、100人を超える皆さんに来ていただきました。

詳細は次号のああすTIMESで紹介します。



# 介護の実践

～ああすが取り組んだ介護事例から～

## 頼れる存在

### 「ヘルパーステーションああすこうなん」

介護度が変わっても途切れることなくサービスの提供をしてもらった事例を紹介させていただきます。

K様(85歳/要介護2)は、2年前に大腿部骨折をされ退院後に介護保険サービスを開始されることになりました。

骨折後は歩行が不安定で、階段の上がり降りが出来なくなり、独居のため身の回りの支援が必要となり、リハビリやヘルパーさんのサービスを利用して、状態は順調に回復され始めました。ところが、介護保険の更新で「要支援」の結果になりました。すると、今まで入っていた訪問介護事業所から「予防の方はサービスに入れません。」と断られてしまいました。

1回60分で週2日支援を受けておられたので困ったことになりました。

予防のプランで補うためには、45分以内で週3日入って頂けないか?依頼したところ・・・

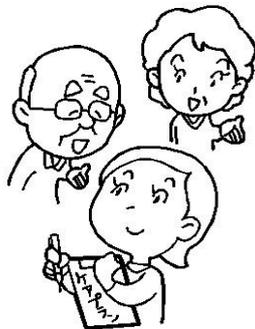
快く引き受けて下さったのが、ヘルパーステーションああすこうなんでした。

コロナ禍で外出が出来なくなっていたK様でしたが「訪問時間は短くなったけれど、1日おきにヘルパーさんが来て下さり助かります。」と大変喜んで下さいました。

その後、変更申請の結果、再び「要介護」の認定が届き、途切れることなくヘルパーステーションああすこうなんがサービスを繋げて下さいました。

私の感謝の気持ちを届けたい事例でした。

居宅介護支援ああすこうなん 山根優子



## ヘルパーさん募集中

### お知り合いをご紹介下さい

ヘルパーさんを募集しています。皆さんのお知り合いにヘルパーさんがおられましたらご紹介下さい。



毎月第1月曜日 10:00~12:00

(※休祝日は翌週に 2022年1月は17日です)

地域福祉ああす 多目的ホール

普段飲めない焙煎したてのコーヒーを味わえます。巷ではブレンドコーヒーが主流ですが、いろんな種類のストレート珈琲を提供させていただきます

コロンビア・グアテマラ・ペルーなど毎月違う種類の豆をご用意しております。

ご希望でしたら、焙煎体験も可能です。

**サービス価格：1杯 200円**

珈琲は鮮度も大切といわれる時代です。体に優しい、すっきりとした味の珈琲を味わいながら、

介護の悩みや日常生活の悩みなど、おしゃべりする事でもちも明るくなります。プチ相談にも対応します。

お気楽にお越しください。

大平貴子(居宅ああすケアマネ)



## おすすめグルメ



### 我が家の簡単メニュー

#### 鶏むね肉のタレ焼き

ああす理事 峯口シヅ子

材料(2人分)

ムネ肉 250g

オリーブ油 又は

サラダ油 大匙1

調味料(A)

酒 大匙1

醤油 大匙1弱

味醂 大匙1



作り方

- ① ムネ肉は1枚物を購入し、厚さ8mm程度の削ぎ切りにしておく
  - ② ムネ肉は、1時間程度、調味料調味料(A)につけて冷蔵庫に保存する
  - ③ フライパンにオリーブ油大匙1を入れムネ肉が重ならないように並べ中火で焼く
  - ④ 肉に焼き目がついたら裏返し、更に3~4分焼く。その後フタをして弱火で肉に火を通す。水分が少なくなったら火をとめ、フタを開け余熱で数分置き、器に盛る
- \* 器にキャベツや人参の千切りを敷いて肉を盛る。
  - \* お好きな野菜や、レモンの搾り汁ドレッシングを添えて。

