

ああす TIMES

2021年10月 No.4 2号
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-3 2
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521
Email times@npo-earth.org
URL <https://www.npo-earth.org>
発行責任者 藤原 みゆき

ああす夜店 OPEN! ~120人が集う~

7月23日(金)
16時から「ああすの夜店」が開催されました。この日は東京オリンピック開会式もおこなわれました。密を避けながら、順次120人あまりの方が訪れてくれました。



開催の中盤、住吉川に近いこともあり、勧誘しようとボランティアさんがチラシを持って案内に行き、若い家族連れが多数来てくれました。子どもたちが好きなスーパーストールやかき氷や1円玉落としを楽しまれました。今年は各地の夏祭りが中止となる中で、喜んでいただき良かったです。



ああすでは、通年にわたり、地域支援事業として、こども支援BOXに物品寄付をお願いしています。

今回は、10月のハロウィン!、どんな仮装パーティーになるかな?乞うご期待あれ!

今後も地域支援の輪を拡げていきます。又、ああすに関心や興味を持って貰えるよう更に地域支援活動を続けていきます。

(居宅介護支援ああすこうなん 成田伊智子)

ご利用者様のブログ 「星の風来坊の養生所」さんに掲載!

地域支援の事務所で夏祭りの夜店や、こういう場所で食べるかき氷は旨いなあ。

この日の夕方から出掛けて電車に乗ってJRの住吉駅で下車して徒歩で向かった先は普段から生活面で色々と面倒をみて貰っている地域支援の事務所でちょっとした夏祭りみたいなイベントがあるらしく夜店が出るとの事でケアマネージャーさん以外の方々の顔

合わせも兼ねて出向く事にした。

住吉駅を下車して駅の北側の道を暫く東へ進むと何かイベントをやっている感じの建屋に気付いたので入ってみると丁度浴衣を着たケアマネージャーさんとバツリ顔を合わせたのですぐに案内されてまずはかき氷をどうぞと勧められた。

甘党で抹茶味が好物の自分は「宇治金時!」と答えたが「すいません、ミルク金時・ブルーハワイ・イチゴになります。」という事だったのでミルク金時を頼んだ。味わいも先ず先ずだったがボリュームも多目だったので良かった。

かき氷を食べつつケアマネージャーさんと雑談した後に事務所の一階で出店していた夜店でこれ迄はケアマネージャーさん以外の方々とは電話で声を聴いただけだったのが一斉にご対面となった。暫く展示品を覗いていると「これをどうぞ。」とマスクを頂いて更には野菜ジュースとサンマの缶詰お土産に頂いた。

後一つは週に3日体のケアでお世話になっている訪問看護ステーションで以前に退職された方と偶然に再会出来た。お互いの無事を確認出来たがこういう場では予期せぬ再会もあるものかもなと思った。

10月の地域支援事業

NPO法人地域福祉会ああす
地域支援事業 10月行事



日時: 2021年10月30日(土)13時~
場所: 地域福祉会ああす多目的ルーム



シングルザー
大学生・失業青年
介護者等への
支援品配布

パンじいの
かぼちゃパン
もご用意
(数に限りがあります)

支援BOX 物品募集

終わりの見えないコロナ禍中、様々な年代の中で格差と貧困が深いところで広がっています。そんな方に何か支援をと、皆さんのお家で眠っている品物などありましたら是非お譲りください

12月のクリスマスBOXへの支援もよろしく



第6回 居場所サミット in 神戸 2021

に参加しました

8月22日(日)コープこうべ生活文化センターにて、居場所サミットが開催されました。

今年のテーマは、「アフターコロナ時代に必要とされる居場所とは」で、基調講演にさわやか福祉財団の堀田力さんにお話しいただき、その後各居場所からの報告がありました。

解散した居場所に「舞子坂ふーみん」、継続した居場所に①「集いの場ときめき」②「ふらっと住良本町」③「NPO 法人インクルひろば」の3か所が報告、村上は「ふらっと住良本町」の代表として報告しました。

基調講演は、居場所は「いつでもだれでも」が原型。長生きした高齢期を楽しく過ごすために、自助だけでは無理。共助の場となる居場所が必要。「何かをする」のではなく、何となくきておしゃべりするだけ、寝転がって話をする人を見るだけ、本を読みに来る人いろいろでいい。などとお話しされました。

各居場所からの報告では、解散した居場所の舞子坂ふーみんは、ランチが中心だったので難しかったと。継続した居場所の④の「ときめき」は、喫茶はできなくなったが、イベントは継続、③の「インクルひろば」は、弁当は宅配で頑張っていて工夫していると。

私たちの②「ふらっと住良本町」は、緊急事態宣言下では、会場まで来てもらい出席カードにシールを貼り、フレイル予防で外出を促している事等を報告しました。



パネルディスカッションでは、講師は、自助・共助を強調していたが、共助を支える公助も大事であることで、私から発言させてもらいました。参加したFさんより「公助を欠かしてはいけない、というのはとても重要な指摘だったと思います。金銭的・物的・制度的な不備が個々の居場所、スタッフの方の負担増につながっているのが、現在の苦境から脱するという点でも、不可欠な視点だと思います。公助・共助・自助の3本柱をどれも欠かせないように後押しできるよう、公的な機関の動きも重要になると思います。」とコメントをいただき嬉しい反響でした。(村上次郎)

地域の4団体が協力

居場所「ふらっと住良本町」

あんしんすこやかセンターの呼びかけで住吉本町地域を「高齢者に住み良い町に」と地域の関係団体が集まり、「住良本町ネットワーク」として11/11の介護の日を中心に活動しています。

この地域でも居場所をやりたいけど、毎週は大変、しかし、月一回ならできるのでは。とネットワーク参加の4団体(住吉北部あんしんすこやかセンター、東神戸病院・東神戸医療互助組合、認知症予防ネット神戸、地域福祉会ああす)が毎週金曜日10時から12時に週替わりで担当することで「ふらっと住良本町」が実現しています。



第2週のおあすの担当日には、その場で生豆を焙煎して挽いたコーヒーを楽しむ愛称「しじみカフェ」を開催。珈琲が苦手な人でも飲めてしまう癒しの時間。感染予防に最大限努めつつ運営しています。

高齢者の居場所「やえちゃんち」

7/29 役目を終えました

皆さまのご協力に感謝いたします
ありがとうございました

2014年12月25日の開所から6年半。2021年7月29日をもって地域福祉会ああすの高齢者の居場所「やえちゃんち」はその役目を終え、終了します。今後は、地域福祉会ああすの新しい拠点で、地域の団体と一緒に開催しているつどいの場「ふらっと住良本町」にその役割を引き継ぎます。

「やえちゃんち」は2021年3月までに274回開催され、利用者延844名、支援者(出演者)含め1,539名が参加しました。



参加者は、主に「おしゃべり」が目的で来られる方が多く、毎週木曜日の午後の開催でしたが、第5週があるときは、「やえちゃんち」スペシャルとして場所を広く使い、イベントを開催、ミニコンサート(写真A)をしたり、認知症の講演など有意義な時間を過ごしました。

しかし、コロナ禍で、4月の3回目の緊急事態宣言期間からは、休まざるを得ず、参加されていた方が、介護保険活用になり、支援者も高齢化引退もあり、「やえちゃんち」はその役割を終えました。

介護の実践

「拒否するには理由があった」

この事例では、最初はケアされることを拒否する利用者が徐々に受け入れていく過程を振り返ってご紹介します。

ご利用者様は、男性で脳梗塞の後遺症で軽い半身麻痺がある方です。「長らくお風呂に入っておらず、言っても聞く耳を持たないので助けてほしい。」とご家族の要望。目標は「入浴できるようになる」とした上で、最初は両脚のむくみが酷いので足浴から始めて徐々に入浴できるようにしてもらえないか。とケアマネジャーから依頼を受けました。



いざ訪問すると、最初は足浴を勧めても断られて、ついには「しつこい、帰れ」と怒鳴られてしまいました。

ここで①本人の機嫌を損ねない②ご利用者様が受け入れることのできるケアとは？を事務所で再検討。家族の助言も頂き見直した結果、①本人が穏やかにしている時間に訪問



する。②少しでも受け入れてもらうためおしぼりで暖めたり拭いたりする。の2点を実行しました。

このことが受け入れられて「気持ちええなあ」と言って頂くようになり、「では足浴も」「背中も拭きましようか」とケアも徐々に充実していきました。

のちに、ご利用者様からは、前にお風呂で嫌な思いをした経験があると聞きました。またご家族からは「前に怒鳴ったことを注意したら、覚えてなかったけど反省していました」とのことでした。この事例を通じて、ご利用者の身になって考えることの大切さを改めて学びました。いずれはお風呂に入ってもらえるよう、引き続き頑張ります。



ヘルパーステーションああす
塩谷隆三



そうなんだ!

気持ちが減入ったときや落ち込んだ時（元気、やる気、意欲の低下）は自分の波動（エネルギー）が確実に下がっているのだそうです。

波動を上げる方法として小鳥のさえずり、波音、そよ風など大自然のもたらすエネルギーは心身を癒してくれます。これらには脳に最も心地よい周波数があり精神の安定に効果的ですが、中でも自然界では”滝”“がいちばん、心身のリラクゼーションに良いそうです。

滝の波動音と周辺の空気にはマイナスイオンの拡がりて免疫力の回復とストレスを鎮める効果があるようです。時には心の景色を変えてみるのもいいですね。

「ヘルパー求人案内」の ポスター募集

～皆さんの力をお貸してください～

介護員の人手不足は慢性的に続きます。ヘルパーさんがもっといれば解決できます。

ポスターは本部事務局で作成していますが、「ワンパターン」、「これではなあ」などの意見も出ています。

そこで、皆さんのお力を借りて、新鮮な図案・キャッチコピーのポスターを作成するため公募することになりました。

応募者全員に薄謝（一人 1,000 円）、採用者に 5,000 円を差し上げます。みなさん、奮ってご応募ください。

応募締め切りは、12月15日。1月中旬採用ポスター決定。

作品はああす本部事務局まで。

※応募作品の著作権はああすに帰属するものとします。



参考：現行ポスター

ああす TIMES は、年4回発行で今号で42号となります。今号より、地域の介護事業、NPOの関係の皆様などにも発信させていただくことになりました。つたないニュースですが、ご笑読いただき、ご意見・ご感想などお寄せいただけると嬉しいです。今後ともよろしく願いいたします

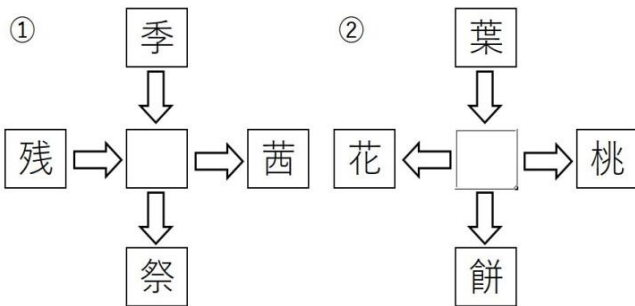
介護員の心得 ○か×か



- ① 高齢者が子供と同居している場合には、娘や嫁が高齢者介護を担っており、介護の必要性は高くない。
- ② 通院や買い物のために外出介護は身体介助に含まれ、利用者に代わってする買い物は、生活援助に含まれる。
- ③ 生活援助には、巡回型のサービス提供形態が適している。
- ④ 訪問介護員は、訪問介護の内容として適切でないサービスを求められた場合にはサービスの提供を拒否することができる。
- ⑤ 訪問介護計画の作成に当たっては、その内容について利用者又は家族に説明し同意を得なければならない。

漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい



○×クイズの答え①×訪問介護の依存度は高くなっている。②○③×生活援助や入浴介助等まとまった時間を必要とする援助には滞在型のサービス提供形態が適している。④○⑤○。

漢字穴埋めの答え①秋②桜。

クロスワード 41 号の答え「なつやすみ まいにちかんさつ あさがおにっき」でした。

抽選の結果次の方に図書券を送ります。U・M さん、A・H さん、K・N さん、M・Y さん、J・W さん（イニシャルのみ掲載）

お便りお待ちしております

クイズの答えとともに、TIMES をお読みいただいた感想・ご意見などもお寄せください。お名前・連絡先も忘れずに。

送付先：地域福祉会あす本部 機関紙係宛
Eメール：times@npo-earth.org FAX：078-845-2521

クロスワードパズル

【ヒント】季節はもう秋・・・

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部（機関紙係）まで。応募〆切りは 11 月30 日。

1		2		3		4		5		
	K							A		
		6	7			8				
9	10			11		12				
		C		B						
	13		14			15			16	
						F			H	
	17				18					
19					E			21		
					20					
		G								
			22	23				24	25	
					J					
26								27		
								D		

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K

【 ヨコのカギ 】

- 1 紅葉
- 2 2枚の殻を持つ海産の底生無脊椎動物。□□□□動物
- 6 山田のなかの一本足
- 8 赤は「愛情」白は「純潔」
- 9 日本が認めているはずは 196
- 11 入り乱れた様相を呈しながら戦うこと
- 13 原子核分裂の連鎖反応が一定の割合で継続している状態のこと
- 15 団扇
- 17 雁の肉に味を似せて作ったからとの説もある食べ物
- 19 パラグライダー用語で -急降下すること
- 20 腐った木のこと
- 22 大島、牛首、結城といえ
- 22 鶴・国語辞典で調べてみよう
- 24 屋根の端の少し飛び出している部分
- 26 なれ、握り、いなり押し、ぼら、など
- 27 神奈川県、山、駅伝、

【 タテのカギ 】

- 1 □□□□3年、かき8年
- 2 市場価格、すし屋の□□は手が出せない
- 3 1854年3月に日本とアメリカ合衆国が締結した条約。
- 4 穀物の実を原料とする粉を用いて加工する様子
- 5 家財・商品などを安全に保管するための建物
- 7 一般名はさつまいも、鹿児島では
- 10 人としての正しい道にはずれること。また、その人。ひとでなし
- 12 豊臣秀吉の若い頃の名前は□□□□郎
- 14 保存性や食味の向上を目的として水分を抜き乾燥させた食品の総称
- 16 □□草履、□□人形
- 18 江戸幕府には将軍の側近に□□□役がいた
- 19 アメリカ合衆国のテキサス州北部にある都市。第11代アメリカ合衆国副大統領に因んで命名された
- 21 しいたけ・まいたけ・しめじ・えのき・なめこなどの総称
- 23 言ってもしかたのないことを言って嘆くこと
- 25 餅つきの道具、臼と□□

民医連の「いつでも元気」30周年 記念パンフ「レッツ体操」を全職員に贈呈



職員の健康づくりに是非活用してください。

通常号は、全国各地での医療・介護職員の活動や、お役立ち情報が満載、読み応えのある雑誌です。

月380円であすでも取り扱っていますので（送料引きも可）気軽に申し込んでください。



東神戸医療互助組合は、1953年に「お金で差別されず、だれでも平等に命が守られる医療施設を」と地域の皆さんがお金を出し合って、東神戸診療所を作ったのがはじまりです。

地域福祉ああすは、介護保険法ができる前年の1999年に、「社会的な援助を必要とする高齢者・障がい者が、住み慣れた家や街で安心して暮らせるためのサポート役」として、医療法人神戸健康共和会と東神戸医療互助組合組合員さんの強い要望を受け、設立されました。

以来、居宅サービスの柱の一つである訪問介護事業を担ってきました。創立当初は、共和会主催のヘルパー養成講座の卒業生の多くがああすに参加してきました。NPO法人地域福祉ああすは東神戸医療互助組合とともに支え合い発展しています。

(1) 東神戸医療互助組合に加入を
入会金1,000円のみ

(年会費などなし)

(2) 出資金にご協力を

共和会の施設充実などに使われます。
無利息ながら給料引きの積み立てあり。

コロナ感染対策 職員の家庭での注意 ～急増!!家庭内感染～



新型コロナウイルス感染（デルタ株）は若年層を直撃しています。特に全国的な傾向として家庭内感染事例が増えており、職員の中からも、事例が出ています。今一度、注意点をご確認ください。

●「感染が疑われる方」が 家庭にいる場合のポイント

1. 部屋を分け、個室にする。ご本人は極力部屋から出ないように。
2. お世話はできるだけ限られた方（極力一人）が担当する。持病のある方や免疫の低下した方、妊婦の方などは極力避ける。
3. 全員がマスクをつけ、使用したマスクは他の部屋に持ち出さない。使用したマスクの表面には触れずに廃棄し、マスクを外したら必ず石鹸で手洗いを。

●家庭内で「普段から」注意する 感染予防のポイント

1. 家でもしゃべるときは必ずマスク、飲食時は黙食で。
2. 定期的に手洗い、手指消毒、うがいをする。
3. 定期的に換気をおこなう。



手洗い・
消毒の徹底



4. 手で触れる共有部分（玄関・トイレ・洗面所など）を消毒する。
5. 汚れたシーツや衣服をこまめに洗濯し、しっかりと乾かす。
6. ごみは密閉して捨てる。

以上のポイントにご注意いただいて、それぞれの家庭内でも、感染予防対策に取り組んでいきましょう。

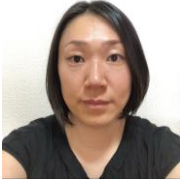
ワクチン接種後も感染予防策の徹底を

ブレークスルー感染は、感染しても症状が出にくく、気づかぬうちに他の人に感染させる危険があります。基本的感染予防対策は続けましょう。

NEW FACE

〈新入職員紹介コーナー〉

ヘルパーステーションああすこうなん 日山愛子さん



今年から一番下の子が幼稚園に上がることを機会に、十数年ぶりの社会復帰をさせて頂き5月よりああすに参加しました。

まだまだ手探りではありますが、利用者さんの"ありがとう"をモチベーションに、頑張っていきたいと思っています。

ヘルパーステーションああす 飛鳥地香子さん



今年の5月から働かせていただいております飛鳥と申します。ああすの皆様には懇切丁寧にご指導いただき非常に嬉しく思っております。

訪問介護の経験はありますが至らぬ点が多々ございますのでこれからもご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

本部事務局 守屋幸代さん



5月10日に本部事務局に入職しました守屋幸代と申します。20年間事務業務に多大に尽力された青柿さんの後任として微力ながら努力いたします。

長所は、笑い声大きい所、短所は、慌て者である所です。皆様、どうぞいつでもお気軽に声をおかけください。これからどうぞよろしくお願い致します。

退職のご挨拶

本部事務局 青柿早苗さん

「ああす」を卒業して

6月末をもって卒業しました。21年間勤務して、本当に沢山の大切なこと（良いこともそうでないことも）を学ばせていただきました。



むぎ（猫）=本人希望

また、母の介護ではヘルパーさんたちに大変お世話になり、ありがとうございました。重ねてお礼申します。

今は、造園会社でああすと同じ総務・会計事務と、たまに草刈や剪定の現場での手元仕事をしています。同僚にコロナのために失職された方がいたり、現場が災害や高齢のため荒れたところだったり、「今」と直面した日々を送っています。ああすで働いていたころに感じていた、理不尽な理由でこれまでの生活を変えざるを得ない人の悔しさといったものにふれることもあります。職種は違ってもああすで身に着けた基本姿勢を忘れることなく、頑張っていこうと思っています。

陰になって色々助けて頂いて本当にありがとうございました。お身体に気を付けてください。さいね。(M・M)

青柿さん長い間お疲れさまでした！
仕事はもちろん、人として多くの事を学ばせていただきました。私にとっての宝物です。本当にありがとうございました。(Y・S)

お疲れさまでした。入職してからずっと一緒でしたネ、思い出をいっぱいありがとう感謝!! (A・H)

ヘルパーさん募集中 お知り合いをご紹介下さい

ヘルパーさんを募集しています。皆さんのお知り合いにヘルパーさんがおられましたらご紹介下さい。

高齢者や障がいのある方が安心して暮らせるサポート体制づくりにご協力下さい。詳しくは、ああすホームページ(右QRコード)を参照してください。

