

# ああす TIMES

2021年7月 No.41号  
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす  
〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-3 2  
Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521  
Email [info@npo-earth.org](mailto:info@npo-earth.org)  
URL <https://www.npo-earth.org>  
発行責任者 藤原 みゆき

## 第26回定期総会開催 ～新体制へ決意新たに～



ああすの第26回定期総会は、5月24日医薬研究所3階にて開催、コロナ禍により2年続けて「少人数短時間」で行われ、用意された6つの議案(①2020年度事業報告、②2021年度事業計画、③2020年度活動決算、④2020年度監査報告、⑤2021年度活動予算、⑥役員を選任)がそれぞれ賛成多数(表決者で一部保留あり)で議決されました。



今総会直後の理事会で、理事を勇退された細谷さんに代わり、藤原みゆきさんが新しい理事長に選任されました。

### 退任挨拶

法人の創設から20年、理事長に就任してから13年、お世話になった地域福祉会を去ることになりました。右も左も分からない私が、これほどの長きにわたって仕事ができるのは、ひとえに仲間の皆様の支えがあったからこそと感謝しています。

就任当初は「身体介護のできないああす」などと揶揄され、生活保護の調査ではコンプライアンスの不備が指摘されるなど困難もありました。介護保険制度が当初の理念から大きくそれようとする中、職員確保の困難や経営的側面から事業所の統廃合も経験しました。

一方で、利用者に寄り添い人間としての尊厳をもって暮らせるよう支援するために、学習や研修に力を注ぎ、質の高いサービスの提供を目指す取り組みは大きく前進したと思っています。この間の職員の努力を見て、人が成長することによって組織も成長するものだということを実感しています。

困難な状況はまだまだ続くと思われませんが、新しい力で“ああす”が前進することを確信しています。永い間、本当にありがとうございました。

前理事長 細谷 禮三



### 永年勤続表彰 (敬称略)

- 5年 沖本 章子 (居宅こうなん)  
宮川 信子 (ああす)  
横島 洋子 (こうなん)  
佐藤 博美 (こうなん)
- 10年 吉田 智子 (ああす)  
堀米 明美 (本部事務局)  
大西 真実 (こうなん)
- 15年 日向 純子 (ああす)  
梅田真理子 (ああす)  
山口 飛鳥 (ああす)  
佐藤由佳子 (本部事務局)
- 20年 森田知雅子 (こうなん)  
長谷川 歩 (本部事務局)  
青柿 早苗 (本部事務局)

### 永年役員表彰 (敬称略)

- 10年 藤原 久美子 (理事)

### 就任あいさつ

この度、特定非営利活動法人地域福祉会ああすの理事長に就任いたしました藤原みゆきと申します。よろしくお願い申し上げます。

私たちは、1年以上にわたって猛威を振るう新型コロナウイルスに翻弄され、自粛生活を余儀なくされました。地域では、人の繋がりもほとんどなくなり、閉じこもりの生活となり、心身に様々な影響を及ぼすようにもなりました。

この間感じたことは、人は人とのつながりの中でこそ暮らし生きていけるということです。その為に、いま私たちにできる最大限のことを、皆様と一緒に知恵と力を出し合って進めていきたいと思っています。

大変お世話になりました細谷前理事長からは、穏やかに、大きく・深く事象をとらえる姿勢から教えて頂くことが多くありました。私など足元にも及びませんが、自分の専門性も生かしながら、介護事業や地域支援事業等の活動を通して、住み慣れた地域でいつまでも安心して生活できる街づくりを実践していきたいと思っています。

今後とも重ねてよろしくお願い申し上げます。

理事長 藤原みゆき



## 第26回通常総会で選出された役員

～ よろしくお願いたします ～

(敬称略)

理事長	藤原	みゆき	(新)
副理事長	長谷川	歩	(再)
副理事長	沖本	章子	(新)
介護部長	藤原	久美子	(再)
事務局長	村上	次郎	(再)
理事	一井	光義	(元)
〃	岩佐	建洋	(再)
〃	太田	綾子	(新)
〃	鈴木	佐和子	(再)
〃	清酒	賢一	(新)
〃	高松	範明	(再)
〃	成田	伊智子	(新)
〃	峯口	シヅ子	(新)
〃	宮本	琴子	(再)
〃	森田	知雅子	(新)
〃	山口	飛鳥	(再)
〃	渡邊	節子	(再)
監事	北嶋	壽一	(新)
〃	中村	明	(再)

.....

退任理事 細谷 禮三

退任監事 岩崎 政己

～ 有り難うございました ～

## 管理者に就任しました

### 居宅介護支援事業あぁすこうなん 成田伊智子

この度、4月から居宅の居宅介護支援事業所の管理者として就任しました成田と申します。この度の人事でこのような大役を任せて頂く事により重責を感じております。



これも上司である沖本管理者が非常勤になると伺い、私なりに運営に貢献できればと思い引き受けました。さて、元々私とあぁすの出会いには不思議な縁で結ばれていました。20年前にヘルパーさんであぁすに登録。その後、魅力ある面白い所長と出会う。長谷川歩さん。半分騙されながら(笑)ずっと登録しといてと言われ続けて今日まで。その後介護福祉士取得、ケアマネジャー資格取得。ケアマネジャーの上司が藤原みゆきさん。この方

は凄い！忘れもしない東日本大震災の翌日「私は看護師として手伝いに行ってくる」果敢な勇気で行動する上司をみて衝撃的でした。

私は上司に恵まれています。私の任務は納得いく仕事をする事。これまで以上に努力を重ね社員同士の士気を高め個々のスキル、ポテンシャルを上げて仕事に取り組む事。当事業所だけでなく同じ業界同士手を携えて一緒に利用者さんや地域支援をする事。課題が一杯。今後もあぁすの経営に貢献出来る様に精励してまいります。どうぞ8人のケアマネジャーを宜しくお願申し上げます。

### あぁす全体学習会

## 事例検討会

### ヘルパーステーションあぁす 塩谷隆三



去る4月23日は、あぁすの事例検討会。広い会場、換気・消毒等の対策は万全。参加者が27人と少なめだったのは、憎きコロナの脅威。

最初の発表は、なんと事務局から初！佐藤事務主任の発表。請求の間違いがもとで利用者にお金が入金されない、というまさかのアクシデント。5か月かけて解決した貴重な事例。

2番目は居宅からベテラン藤原みゆき介護支援専門員の発表。母親の病気により苦しい生活を送る家族に焦点を当てる。制度の壁に阻まれるも丁寧にチームで支援してきたという重みのある事例。

3番目はあぁすこうなんの大御所、中島サ責の発表。加齢により自宅を出られなくなった高齢者を題材に、地域包括ケアを考察。最初にM様の異変に気付いたのはヤクルト販売員。とインパクトも大！の事例。

4番目はあぁすの期待の星、糸原・岡田介護員の共同発表。5年間でADLが低下してもY様の気持ちは「出来る」が先行。安全・安心で自分らしく暮らすための支援とは？Y様に親身に寄り添う事例でした。

事例検討会に参加して、「利用者のために」「より良い支援を」という基本に立ち返る気持ちになりました。来年も開催できますように。



# 介護の実践

～あぁすが取り組んだ過去の介護事例から～

## 夏が来た～！花火きれいね！

- ・利用者紹介：Y様 99歳（女）
- ・疾患： 認知症 ・家族： 独居



Y様は自分の庭を見ながら最後を終えたいという希望をおもちでした。

梅雨時期に、お庭に雑草が沢山生え、気にされていましたので、庭師を入れて植木の剪定をして

もらいました。ご本人、「これで夏が来てもいいわ！」と言われましたので、「梅雨が明けたらここで、夕涼みしながら、花火をしましょうか？」とお伝えすると、「そんなことしてくれるの」と言われました。高齢でもあり、いつ急変があってもおかしくない状態なので、自宅での楽しい思い出を出来るだけ沢山作って差し上げればと思いました。スタッフに伝え協力してもらい、7月中旬に夕涼み会をしました。

本人に浴衣を勧めましたが、暑いのでいいわと言われましたが、当日スタッフが準備してくれた浴衣を着られ、とても喜ばれました。「昔は、着物をずっと着ていたのにな」と話されました。浴衣姿は、とても凛とされていました。



スタッフと夕食を共に取り、日が沈むのを待ち、花火と一緒にしました。「久々の花火。きれいね」と笑顔で言われ、ご自分でも線香花火をされ楽しんでいました。



このように、利用者の方に満足して頂けるケアが出来たのも、スタッフのチームワークのたまものだと思います。

Y様の、死生観を通して、この方にしかできない個別ケアを行いました。

## ヘルパーさん募集中

### お知り合いをご紹介下さい

ヘルパーさんを募集しています。皆さんのお知り合いにヘルパーさんがおられましたらご紹介下さい。

## NEW FACE

＜新入職員紹介コーナー＞

ヘルパーステーションあぁす

杉原雅代さん

はじめまして 杉原雅代です。

1月から、あぁすで登録ヘルパーとしてお世話になっております。

現在カフェでパートをしているのですが、子供も成長し手が離れたので正社員として就職しようと思い、何年も前に取得したヘルパー2級と数年間デイサービスで働いた経験を生かし、もう1度介護の世界へと思いました。

あぁすで面接した際にこのままの資格よりも、もっと上を目指して働いたほうが良いのでは？とアドバイス頂き、カフェと登録ヘルパーのWワークで、現在実務者研修の学校を終了し、来年の1月に介護福祉士の国家試験に挑戦します。

学校に行った事により介護に対する思いも変わりました。利用者さんの現状維持ではなくそれ以上の生活向上を可能にすること。となればそのキーポイントに訪問介護ヘルパーは絶対的な存在だと思います。人としての自立支援・尊厳をそして笑顔を大事に出来るヘルパーになりたいと思います。

至らぬ事が多いと思いますが皆さまのご支援の程宜しくお願いいたします。



地域福祉会あぁす地域支援事業推進室プレゼンツ

## こども支援 BOX 物品募集

コロナ禍中、地域の子どもたちの中では、格差と貧困が深いところで拡がっています。そんな方に何か支援を…。

地域福祉会あぁすでは、3月に実施した、さくらBOXにつき、この夏もささやかではありますが楽しいイベント共に支援物品を配布したいと計画しました。

皆さんのお宅で眠っている新しい品物(食品・衣類・日用品)などありましたら是非お譲りください。(子どもさん用に限らずお預かりします)

### 配付イベント

2021年

7月23日(金)16時頃より



多目的ルームなどで夕涼み会を計画  
バザー(無償もあり)  
スーパーボール・あてもん

(予定。諸条件により日程・配付方法など変更する場合があります)

今後の季節ボックス配布事業予定

ハロウィンボックス (10月)  
クリスマスボックス (12月)

主催:地域福祉会あぁす  
地域支援事業推進室  
078-845-2520

まる ばつ  
○ Or ×



※介護員の心得…○か×か

※コミュニケーション技術について

- ①傾聴には利用者のペースを乱さず、それと波長を合わせる努力を保持し続ける姿勢が大切である。
- ②面接前に得られるいくつかの情報から、利用者の立場に立った見方を予想し、共感的な姿勢を準備して面接に臨むことを、予備共感と言う。
- ③言葉のやり取り以外の観察で得られた情報は重視しない方がよい。
- ④イエスカノーで答えられる質問をオープンクエッションと言う。
- ⑤面接の一定段階で面接の過程や到達点を要約して話すことは避けた方がよい。

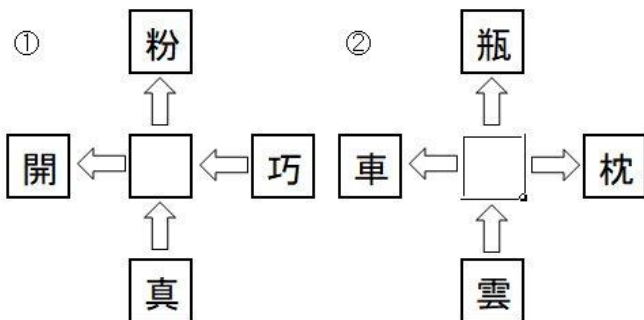


そうなんだ！

お掃除しても、すっきりした部屋にならない・・・  
すっきりするには、床に物があると散らかって見え、またテーブルの上にも物を置くと乱雑に見えます。できれば部屋内の色数も統一すればすっきりしますよ。

漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい



○×クイズの答え①○②○③×利用者や家族の表情、部屋での位置関係、部屋の中の様子を観察することも重要なコミュニケーション手段④×クローズドクエッション⑤×面談の過程と到達点を要約する事には、相談を一段落させる効果がある。漢字穴埋めの答え①打②水。クロスワード40号の答え「ハルランマン ハナヨリダンゴ ト オオハシヤギ」でした。抽選の結果次の方に図書券を送りました。(継承略) 佐藤由佳子(本部) 渡辺順子(こうなん) 堀米明美(本部) 青木杉匡(こうなん) 山下マキ(こうなん)

クロスワードパズル

[ヒント] もうすぐ夏休み・・・

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部(ニュース係)まで。応募〆切りは8月31日とします。

1		2	3		4		5
	J		A			Q	
		6		7			
8	9				G		D
		B			P		I
11			12			13	
	L					H	
	14	15		16		17	18
					N		
19					20		
					S		R
	C		O		21		22
					E		K
23			F			24	
	T						M

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

【ヨコのカギ】

- 1 子どものころ怖かったもの、地震□□□□火事親父
- 4 鮎の友釣りには元気な□□□□が決め手に
- 6 かわいい。愛らしいこと
- 8 鉤□□□、丸□□□、二重□□□
- 10 建物の古さを表すことば□□何年
- 11 石森章太郎の漫画。□□と市の捕り物控
- 13 耐えしのぶこと。□□の一字
- 14 バルト海沿岸に位置する共和制国家。1990年にソビエト連邦から独立した
- 17 役所や会社などで、書類の作成や整理などを行う業務
- 19 松本清張の長編小説。ハンセン病を物語の背景にしたことでも有名
- 21 電子の電荷(素電荷・電気素量)を測定する□□□□の油滴実験。(ちと難しい)
- 23 私たちの体内をボディスーツのように包んでいる組織のこと
- 24 お酒を飲み過ぎた翌日が辛い。□□□酔い

【タテのカギ】

- 1 和傘の総称
- 2 「滑子」。お味噌汁や炒め物に使われることが多いです
- 3 原子番号15番の元素。元素記号はP
- 4 兄弟の息子
- 5 将来において何か悪い事が起こる可能性をいう。□□□マネジメント
- 7 何が何でも一本背負い。平成の三四郎と呼ばれた柔道家□□稔彦。
- 9 丸くて愛らしいこと。□□□□瞳
- 10 珍しいできごと
- 12 北海道・白老町にある小さな集落・飛生。廃校となった小学校を利用した共同アトリエが地域の活動拠点となっている
- 15 江戸時代、大名・旗本の敬称
- 16 「寅さん」は□□□清しか演じられない。
- 18 □□□□保育所
- 19 粘土を、釉薬をかけないまま、比較的低い温度で軽く焼き固める方法
- 20 文字や絵などを二つに割って双方が半分ずつ持ち、後に合わせて証拠とするもの
- 22 素晴らしければ「あっぱれ」だめなら□□