

# ああす TIMES

2021年4月 No.40号  
 特定非営利活動法人 地域福祉会ああす  
 〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32  
 Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521  
 Email [info@npo-earth.org](mailto:info@npo-earth.org)  
 URL <https://www.npo-earth.org>  
 発行責任者 細谷 禮三

## 利用者に寄り添って 全体学習会「認知症研修」 2021.1.21

地域福祉会ああす概況 (2021年3月1日現在)

- ・会 員 数：117人 ・職員数：69人
- ・事業所数：訪問介護事業所2 居宅介護支援事業所1
- ・利用者数：訪問283人 居宅介護支援233人 (月平均)
- ・正味財産：79,709 (千円)



1月21日昼、夕の2回に分かれ、コロナウイルス感染を予防しながら認知症研修が行われました。参加者は30名でした。事前に宿題として、認知症の

利用者で困っていることを書き出し持ち寄ったの研修で、それぞれに困り事があると感じたと同時に、自分1人では気づきにくいことも、みんなの意見を聞くことで、自分の気づきにつながると感じました。

お風呂に入らない、薬を飲まない、着替えをしない、食べない、出かけている等々・・・困りごととは様々でした。

なぜそのような行動をするのか、背景や原因を話し合



グループで困ったことを出し合い・・・



話し合ったことを発表



い、利用者の生活歴を知り、本人の気持ちを大切に。今日、うまくいかなかったとしても次回再チャレンジする。違う方法を考えるなど。情報を共有することが出来ました。

2025年には認知症の割合は5人に1人、約700万人になると言われています。私たちが認知症の方とかわることが、ますます増えていきます。

利用者様のプライドを傷つけないよう、その方の思いを知り、気持ちに寄り添って、明日からのサービスに活かしていきたいと思いました。(育成委員・渡邊順子)

## 第26回 通常総会の開催について

日時：2021年5月24日(月)  
午後6時30分より

場所：神戸医薬研究所3階会議室

- 議事：・2020年度事業報告に関する件  
 ・2021年度事業計画に関する件  
 ・2020年度決算に関する件  
 ・2020年度監査報告に関する件  
 ・2021年度事業予算に関する件  
 ・役員を選任に関する件

※上記の要領で開催しますのでご出席の予定をお願いいたします。

## 2021年度 全体学習・研修会予定

月	テーマ	講師等
4月	事例検討会	育成委員会
5月	AEDの使い方(緊急時対応)	(島田尚哉)
6月	介護職員の倫理	育成委員会
9月	食中毒・感染症研修	(外部講師)
10月	権利擁護・虐待防止	育成委員会
12月	不適切なケア(ハラスメント)研修	育成委員会
2月	認知症研修	育成委員会

コロナウイルス感染がどのように終息していくか不明ですが2021年度の学習・研修計画を表の通り予定します。全職員が参加できるよう準備をお願いします。個々の計画はその都度チラシ・ホームページ等でご案内いたします。

# 介護の実践

～あぁすが取り組んだ介護事例から～

## 仏さんが喜んでる「ありがとう」 ～その人らしい生活とは！～

ベッドから転落され入院を勧められましたが、希望されず在宅での療養となり、ベッド上での生活となりました。

当初は、食事の提供の拒否もあり、なかなか摂取していただけませんでした。「あんたらが何もしてくれない事を、役所の顔見知りと言うからな」「食べなあかんやんと、偉そうにヘルパーが言う」等、いつも不機嫌そうにヘルパーの悪口や看護師の悪口が絶えませんでした。

支援を受け入れてもらえるにはどうすればいいのか、スタッフで話し合い、環境の見直しを行い、必要なものがすぐ手に届くように医療関係・衣類関係・ご本人のベッド周りなど整理しました。

一日中、ベッドで過ごされているので、ご本人の目線にこだわり、テーブルには一輪の花を生け、ベッドから仏壇が見えるようにし、花の入替えやろうそくに火を付けて手を合わせていただくようにしました。

仏壇に手を合わせられるようになってから「母さんが喜んでる」「線香の煙やろうそくの火がゆれて仏さんも喜んでる」と言われ精神状態が良くなっていきました。

また、壁を利用し季節の飾り付けをして、目で楽しんでいただくようにしました。「花はいいなあ」「気持ちがあちつくなあ」「夏らしいなあ」「これはかわいいいなあ」と本人の表情にも変化があらわれ、発語も穏やかになりました。

支援を受け入れることが難しかった方が、徐々に穏やかに変わられていったのは、その方がどのように生活したいか、どうしていききたいのか、どうして欲しいのか、その方の思いを汲み取り関わったことが功を奏したのではないかと思います。

支援者は利用者を深く知ることで、共感でき、その時間を共有することが寄り添うケアだと思いました。



# NEW FACE

～ 今日より明日・より良いケアを ～

こうなん・山本ひかりさん

はじめまして。山本ひかりと申します。昨年 10 月下旬からあぁすこうなんでヘルパーとして働きはじめ、瞬く間に 5 カ月が過ぎ、あと少しで半年になります。長いブランクがあつてのヘルパー復帰で不安いっぱいスタートでしたが、先輩方の温かなご指導と、訪問先での利用者さんとのコミュニケーションが楽しく、仕事がある日が楽しみです。

でも、浮かれてばかりではいけません。今日よりも明日、より良いケアが行えるように向上心を持ち続けたいと思います。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

(似顔絵はもうひとつの勤務先である学童保育の保護者さんが描いてくれました。激似と評判なので写真の代わりに f(^-^);)



～ 利用者様の笑顔をとくさん ～

こうなん・横山尚子さん

ヘルパーステーションあぁすこうなんの横山尚子です。

認知症の祖母と住んでいたのがきっかけで、介護の仕事に関心を持つようになりました。

入職してたったの 3 カ月ですが、先輩方の丁寧な指導により出来る事が増え仕事が楽しくなってきました。

一人一人の利用者に対して「どのような支援が必要なのか」みんなで考えている事がとても魅力です。

ご利用者様の笑顔を沢山見れるよう、御本人様や御家族様と一緒に考える介護士になりたいと思っています。宜しくお願い致します。

～ とても充実した毎日 ～

こうなん・橋本奈美さん

介護の専門学校を卒業後、約 4 年特別養護老人ホームで介護士として働いていました。施設で働いている際に、ショートステイを利用されている方を施設側で受け入れていく中で、在宅での利用者の生活に興味を持ち、訪問介護の分野で働いてみたいと思い、この度 1 月に入職させていただきました。

制度や介助方法など、勉強する事が多々あり大変ですがとても充実した日々を送っています。至らぬ点は多々ありますが宜しくお願い致します。



# 令和3年度介護報酬改定は 平均0.7%アップも 訪問介護は0.5%に留まる


今回の介護報酬改定では、残念ながら訪問介護では0.5%アップにとどまり、居宅介護支援では1.7%ほどのアップになりました。訪問介護での新しい加算はあるものの更なる資格（研修修了）や実務が求められ、算定にはハードルが高すぎます。

また、直接介護とは関係のない感染症や災害対策としてBCP（事業継続計画）の作成も義務化（猶予3年）され、居宅介護支援の契約時にサービス事業所の利用状況の説明も義務化されています。介護事業者の負担軽減で、押印の一部廃止はありますが、新たな実務が増えており、簡素化とは全く逆の動きになっています。

一方で、障がい者加算のある特定医療行為加算は、またも介護保険では見送られています。介護給付費分科会でも話題になっていた、特定事業所加算を限度額外とすることも見送られ、質の高い介護を担保しようとする利用者負担増につながりケアマネから避けられるケースもできます。今回も様々な加算による報酬アップですが、限度額に変更はなく半年限定のコロナ加算も本体部分のみの加算であり限度額との関係で利用者が十分な介護を受けられない事態も想定され危惧されるところです。

これらの報酬改定の中で私たちは、質の良い介護への努力を続け経営への影響が深刻なものとならないようにしつつ、より加算の取りやすい報酬体系への改善へ努力を続けていくことが必要です。



  
まる ぽつ  
○ Or ×  
※介護員の心得...○か×な

### <介護保険制度について>

- ①第1号被保険者は、原因を問わず介護認定又は要支援認定を受けたとき介護サービスを受けることができる。
- ②第2号被保険者は、加齢に伴う疾病（特定疾病）が原因で介護認定を受けたときに介護サービスを受けることができる。
- ③特定疾病の中に早老症はない。
- ④特定疾病の中に筋萎縮性側索硬化症や後縦靭帯骨化症はある。
- ⑤健康保険に加入する第2号被保険者の介護保険料は医療保険と同様に事業主が負担する。

## 『死ぬ権利』（後編）

東灘在住：西尾隆広氏 寄稿

「死ぬ」ということに話を戻しましょう。

ボクの場合、意識は取り戻しましたが数々の障害が残りました。先述のバランス障害に加え、喋れない、左半身の温度感覚がない、目が見えない。飲み食いでできない（腹に穴をあけて胃口を。流動食をそこに流し込みます。なんと味気ない食事）などなど。



でも頭はハッキリしていたのでアレコレ考えて絶望感ばかり募りました。絶望的な将来のことに思いを巡らせて「どうやって自殺したらよいか？」ということばかり考えていました。

しかし、目が見えないのでリストカットできない。嚥下障害だから毒物を口にできない。どんな方法で自殺するにせよ看護師の目を盗まなくてはならない...八方塞がりです。



では、外出時に、と思いましたが、車椅子の操作ができないので、飛び降りるために高いところに行けません。電車で飛び込んだら遺族が莫大な金を請求されますので避けなくてはなりませんけど、だいたいひとりでタクシーを利用できないので駅にいけません。

結論は「自殺なんてムリ！もうこれは誰かに殺してもらうしかないな」と思いましたが、そんなこと主治医や看護師に言えますか？日本では安楽死させた者は殺人罪で罰せられるんですよ。だからでしょうか、寝たきりの人に懇願されて生命維持装置をコソコソ止めてしまう家族が後を絶ちません。

とにかく、自殺できそうにありませんし安楽死もできません。良し悪しは別にして、死ねない・死ぬ権利が剥奪されているのです。



—「死ぬ権利」— 重い言葉です。

## ヘルパーさん募集

### お知り合いを ご紹介下さい

ヘルパーさんを募集しています。皆さんのお知り合いにヘルパーさんがおられましたらご紹介下さい。  
高齢者や障がい者が安心して暮らせるサポート体制づくりにご協力下さい。

知ってて便利



ひと瓶に1000ミリグラムもの多量のビタミンCを含んだジュースなどの製品が売られていますが、人間に必要なビタミンCの量は



1日に約50ミリグラムだそうです。それどころか1度に3グラム以上摂取すると、下痢するんだって……



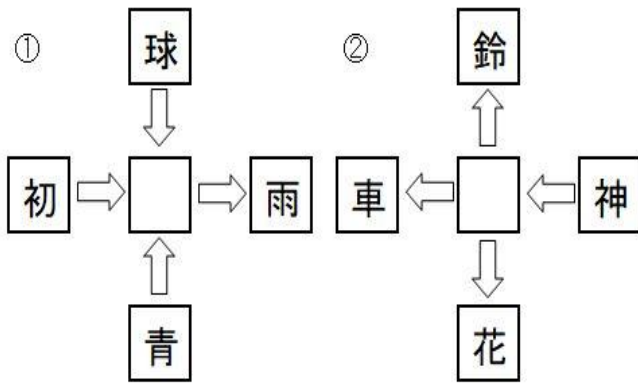
そうなんだ

頭と顔の境目ってわかる？解剖学上でいえば、鼻の付け根から眉毛を通して耳の穴に達する線が頭と顔の境界線、なので、額も頭の一部ですって……



### 漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい。



- ×クイズの答え①○②○③×：ある④○⑤×：被保険者と事業主が1/2ずつ負担する。
- 漢字穴埋めの答え①春②風。
- クロスワード前回の答え「こたつに みかん いっかだんらん」でした。次の方に図書券を送りました。(敬称略) 渡邊順子(こうなん) 山下マキ(こうなん) 佐藤由佳子(本部) 成田伊智子(居宅) 岩崎政己(会員)



## クロスワードパズル

【ヒント】春はなんと言っても……

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部(ユース係)まで。応募〆切りは5月31日とします。

1			2		3		4		5
	E								S
			6		7				
					K				L
8		9					10		11
	N		C						
12					13		14		
	15		16				17		18
				B			D		G
19					20		21		
	A			R				J	
	H		22		23				
24							25		
	O			F		M		T	P

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T

### 【ヨコのカギ】

- 1 感染症対策に欠かせないアイテム
- 3 明治時代から食されている日本独自の菓子。および□□□□。
- 6 アブラナ科の野菜。おでんの具には欠かせません。
- 8 変圧器のこと。
- 10 ゲルの通称。主に食品に使われ、ゼラチン、寒天、ペクチンなど。(本当は□□ですが)
- 12 難しい漢字や複数の読み方がある場合に使用する振り仮名のこと
- 13 「雪の白樺並木……」で始まるロシア民謡。流れ……
- 15 1989年にコナミよりリリースされたMSX2用ゲーム。和尚さんの読経中にまんじゅうを取るゲームの主人公。
- 17 父と□□。
- 19 食パンの間にエビなどのすり身をはさんで、油で揚げた料理。中国から伝わり、長崎県の卓袱料理の一品
- 20 購入条件を競わせる場。オークション
- 22 酸化鉄を多く含んだ粘土。
- 24 穀物の粉を水や湯を加えて丸め、蒸したりゆでたりしたもの
- 25 京都の代表的な繁華街及び歓楽街。祭、舞妓さんで有名

### 【タテのカギ】

- 1 地球内部の、地殻と核との間の層。核は金属で□□□□は岩石からなっている。
- 2 作物の豊凶や疫病、天災などの予言をしたと伝えられる半人半牛の妖怪。漢字は「件」
- 3 明石の名物。
- 4 著作権使用料の通称。もとは著者検印紙を書籍に貼り付けて販売したそうです
- 5 よごれ・にごり・くもりなどがなく美しいこと
- 7 子どもの遊び。□□の周りを回りながら合図に併せて□□を奪い合う遊び
- 9 うさぎのこと
- 11 理科の授業で呼吸器の学習をこう呼びます
- 14 物事の是非を論じたり解説したりすること
- 16 京都府京都市南区にある、下着や手芸用品、素材の製造、販売を手がけるメーカー
- 18 快活で気のいい性格と負けん気が強い女性を現した言葉
- 19 下駄・草履などの履物の緒。足の指ではさむ部分
- 21 ひどく義理がたいこと。実直なこと
- 23 (竹、籐、柳、針金などを)編んでつくった入れ物。