

ああす TIMES

2021年1月 No.39号
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす
〒658-0051
神戸市東灘区住吉本町1丁目1-32
Tel 078-845-2520 fax 078-854-2521
Email info@npo-earth.org
発行人 細谷 禮三

謹賀新年



撮影 村上次郎氏
場所 六甲 IR マリナ -ク



コロナ禍を乗り越え 想いと力をあわせて

あけまして おめでとう ございます

昨年からつづく新型コロナウイルスの猛威は、私たちの暮らしを大きく変えるできごととなりました。いつ感染するか、いつ感染させるかと緊張の毎日を強いられました。そんな中でも、三密を避け、手洗い・うがい・検温の励行、健康管理に気をつけながら、利用者に寄り添う懸命のサービス提供に心がけられた皆さまに心より感謝申し上げます。

記念すべき20周年の年に、こうなんと灘を統合・移転し、訪問介護ステーションああすこうなん、居宅介護支援ああすこうなん、本部事務局が同居する新事務所で効率的な事業運営が行われるようになりました。また、事務所の1階スペースを活用した「地域支援事業」も始まり、地域福祉会ああすの新

たな事業展開を展望できるようになりました。

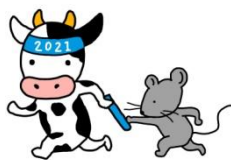
今年は、3年に1度の「介護保険法・介護報酬の改定」が行われます。どのような改定になるかは未だ不明ですが、要介護者の保険外し「日常生活総合支援事業」への移行が取りざたされており、必要なサービスが必要な人に届けられなくなる可能性もあります。

収束の見えないコロナ禍、介護報酬の改定など、困難な状況は続きますが、どのような事態に直面しようとも、地域福祉会ああすの理念である「利用者の権利を守り、その人がその人らしく暮らしていける支援を」の想いと力を合わせて利用者を守りぬきましょう。役職員の皆さまとご家族の皆さまのご多幸を祈念しながら・・・

今年もよろしく願いいたします。

2021年元旦
理事長 細谷禮三

私たち「丑年」生まれ
今年もよろしく
お願いします



力を合わせ 「ああす」の発展のために

明けましておめでとうございます。



昨年はコロナ感染により日々緊張の中で活動してきました。今年もまだ気は抜けませんが感染予防を継続し職員、利用者様の健康を守っていききたいと思います。

私、還暦を迎える年になりました。

身体も脳も退化していく中で自分の出来る範囲で職員の皆さんと力を合わせ、「ああす」の発展のために頑張りたいと思います。

今年もよろしくお祈り致します。(本部・藤原久美子)

健康で体力の続くかぎり

訪問介護ヘルパーになって7年目になります。遅いスタートでしたが、今までに経験したことのないたくさんのお仕事を学ぶことが出来たと思っています。

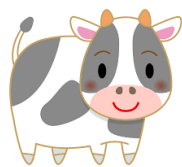


最初はとまどい、利用者さんと接しながら自分にこの仕事は向いていないんじゃないかと思い悩む日々もありました。そんな時、先輩の方々に励まされ、又、月1回の学習会に参加する中で、この仕事のすばらしさを実感できるようになりました。

6年間も続けられたのは、職場の雰囲気がとても良く、どんな時でも相談にのってくれる上司がいて、仲間との交流が暖かかったからだと思います。

利用者さんと向き合う中で、自分も訪れるであろう老後に、どんなふうに向き合うかも教わった気がします。定年まであと少しですが、健康で体力の続くかぎりこの仕事にかかわって行きたいと思います。本年もよろしくお祈り致します。(こうなん・磯谷美恵子)

健康で笑顔で介護



前回の丑年は平成21年ですが、この年、日本では民主党が政権を取り、新型インフルエンザの流行、裁判員制度の開始などがあり、世界ではリーマンショックによる大不況の中にありました。結構似たようなことがあるものですね。ということは、現在の苦難の多い状況ですが、色々乗り越えて新しい時代がやってくるのではないかと思います。この一年も健康で笑顔で介護ができますように！

(ああす・塩谷隆三)

牛の歩みのように

コロナ禍に見まわれ「高齢者・既往症のある人は感染率が高い・・・」との連日の報道に、すっぼりはまった私・・・健康に気をつけながら「牛の歩み」



のように、ゆっくりゆっくと1日を大切に過ごしていきたいと思います。(こうなん・田辺英子)

オリンピックを心待ちに



あけましておめでとうございます

丑年生まれは温厚で努力を惜しまずコツコツと我が道を進む性格、反面、頑固で意地っ張りな面も有るとのこと。私は一体どんな性格なのか悩んでいます。

自覚は無かったのですが、何と6回目の年男と聞き、月日はなんと早く過ぎ去っていくのか、過ぎ去った日々を惜しむ今日この頃です。

昨年はコロナ禍で厳しい1年でしたが、今年は落ち着きを取り戻し世紀の祭典オリンピック・パラリンピックが開催されれば楽しいのに・・・

今年もよろしくお祈りいたします。(本部・細谷禮三)

当選おめでとうございます

創立20周年特別企画～わたしはだれ？ここはどこ？～の正解は①倚松庵②JR 神戸駅③大坂なおみ④志村けん⑤長谷川博己でした。

回答は42件寄せられ、36名が正解でした。

正解者の中から抽選の結果、次の方々が当選され景品を贈呈しました。抽選に漏れた正解者にも景品を贈呈しました。

正解でなかった方にも参加賞を贈りました。

< 当選者 >

- ・石野節子様 (会員) ・岩崎政己様 (会員)
- ・宮川信子様 (ああす) ・山口飛鳥様 (ああす)
- ・山下マキ様 (こうなん)



利用者様の自立支援に向けて

～権利擁護・虐待防止研修～

育成委員会で権利擁護虐待防止研修を企画し研修をして4年が経ちました。不適切なケア等、現場に密着した課題で研修してきました。



この間で職員の入替わりもあり、4年ぶりに稲松真人氏に講演を依頼しました。

私たちの仕事の目標は何か、その目標に向かってな何を行っているか。

私たちは、ご利用者様の自立支援に向けて支援する。対人援助者にとっての「価値」「倫理」対人援助という人間関係等について学びました。私たちは、利用者様自身がその生き方を選択で進んでいけるように支援していくことが大切です。



専門職として、知識や技術の向上の先には、利用者様のサービスの質の向上につながります。対人援助の関係がうまくいくと虐待は起こらない。

【対人援助職が守るべき基本姿勢】

- ①援助者の価値観を押しつけてはならない
- ②倫理観を守る
- ③情緒的な客観性を守る

訪問サービスを受ける方のための そうだったのか！感染対策

④訪問してもらおうのが怖いと思ったとき



訪問系の介護サービスを受ける方やご家族などの安心感につながることを期待して、サービスを受けるときのポイントなどを動画にしました。

（動画の内容）

- ウイルスはどこにいるの？
- こんなときどうする？
- ① いつ手を洗うの
- ② サービスを受けるまえ
- ③ サービスを受けるとき
- ④ 訪問してもらおうのが怖いと思ったとき

訪問サービスを受ける方のための
そうだったのか！感染対策



QRコードをスキャンして
動画をご覧いただけます。

聖路加国際大学大学院看護学研究科 基礎看護学研究室×在宅看護学研究室 一般社団法人全国訪問看護事業協会 厚生労働省

我が街 ウォッチング

嘉納治五郎 資料館

今回の我が街ウォッチングは、グルメ訪問と同場所、御影公会堂1階の嘉納治五郎記念資料コーナーを訪問。



コロナ禍で来年に開催予定されるオリンピックにちなんで、兵庫県御影出身の“嘉納治五郎さん”（1860年～1938年没）の資料室に行ってきました。

講道館柔道の創始者で「柔道の父」と呼ばれ、また、日本のオリンピックへの初めての参加に尽力し「オリンピックの父」ともよばれ日本古来の武術を世界中に広めました。（ロシアのプーチン大統領も柔道家で有名です）

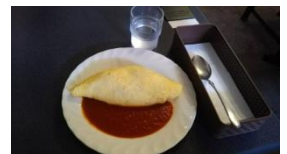


資料室には彼の残した遺訓や名言、格言が展示されておりまた実物大の像もあり、NHKのドラマ「いだてん」での役所広司演じる治五郎とはちょっとちがうか??でしたが地元の名士を知るのもいいと思います。<火曜日は休館です>

.....

おすすめグルメ ～御影公会堂食堂～

今回は知らない人はいないと思われませんが、改めてリニューアル後（2016～2017）の御影公会堂食堂へ行って来ました。1933年公会堂ができたときから地下の食堂は営業していました。



野坂昭如の小説“火垂るの墓”にも焦土の中のこの御影公会堂の様子があります。外壁だけが残り内部は焼失したそうですが、その当時のモダンニズム建築をいかし神戸らしいレトロな食堂は妙に懐かしくやっぱ、あれこれ考えず、昔ながらのオムライスを食べてきました。おすすめの割合は雰囲気半分、変わらぬ味半分で。



御影公会堂食堂<休日は火曜>

神戸市東灘区御影石町4-4-1 BF 078-851-2959

クロスワードパズル

【ヒント】 お正月の原風景 今は昔・・・

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部（コース係）まで。応募〆切りは11月15日とします。

| | | | | | | | | | |
|----|---|----|----|---|----|----|---|----|----|
| 1 | | | 2 | 3 | | 4 | | | 5 |
| | A | | J | | | | | | I |
| | | | 6 | | | 7 | | | |
| | T | | | K | | | | Q | |
| | 8 | 9 | | | 10 | | | | 11 |
| | | | | | | R | | | C |
| 12 | | | 13 | | | | | | |
| | N | | E | | B | | | | M |
| | | 15 | | | | 16 | | | |
| | | | G | | | | | D | |
| 17 | | | | | 18 | | | | 19 |
| | L | | | | | | | | 20 |
| | | | 21 | | | | | 22 | |
| | S | | | | | | P | | |
| 23 | | | | | | 24 | | | |
| | F | | | | | | | H | |
| | | | | | | | | | Q |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ある ほと
○ Or ×
※介護員の心得・・・○か×かな



- ※介護保険制度について
- ①介護保険制度は施設介護を重視している。
 - ②国民は共同連帯の理念に基づき、介護保険事業に必要な費用を公平に負担するよう努めなければならない。
 - ③介護保険の介護給付は8兆円を超えている。
 - ④2014年改定では、地域支援事業の介護予防事業の充実がはかられた。
 - ⑤2014年改定では、全国一律の予防給付が全て地域支援事業に移行することになった。

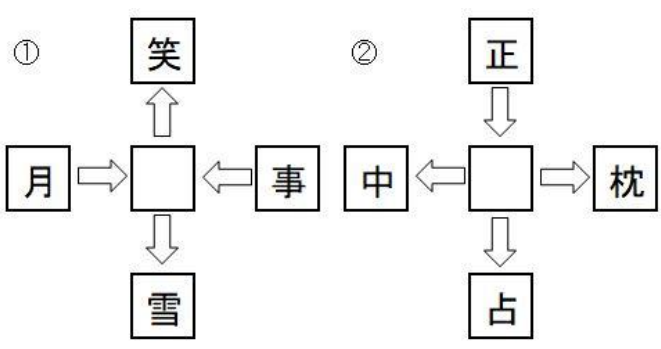
知って便利



塗り薬や化粧品などの皮膚にしみこませるタイプのものは、皮膚にぬってから20分後ごろから急激に皮膚に浸透しだし、1時間後までのあいだにそのほとんどが吸収されるといわれているよ。

漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい



○×クイズの答え ①×在宅介護を重視している。②×務めるのではなく負担する義務がある。③○④×包括的支援事業の充実化。⑤×予防給付のうち介護予防訪問介護と介護予防通所介護。第38号クロスワードの答え「モウショコエ ソラニトピカウ アカトンボ」でした。正解者の中から抽選で以下の5名の方に記念品を贈りました。藤原久美子(こうなん) 志方和美(こうなん) 馬詰牧子(居宅こうなん) 前田美奈子(こうなん) 藤原みゆき(居宅こうなん)

【ヨコのカギ】

- 1 おせちに欠かせない定番料理。根菜類やこんにゃく、鶏肉、椎茸など、濃いめの味で煮たもの
- 4 クラブ活動やサークル活動等を略したことば
- 6 「結婚して間もない頃」「親密で仲良しな関係のこと」を意味する言葉
- 8 料理に使う液状の合わせ調味料の一種。焼き肉の□□
- 10 物の重量・容積・数量・割合などの、多い少ないの程度
- 12 フィルムカメラで撮影されたフィルム画像現像のための感光材料
- 14 直接火にかけず、お湯の温度で火を入れたり、溶かしたりすること
- 15 紫がかった暗い青色。□□紺
- 16 アオイ科の常緑高木オオハマボウの別名。沖縄県や奄美群島における呼称。「右納」
- 17 カッコウの異名。商店や旅館などで客足がなく、商売がはやっていない様子を「□□□□が鳴く」
- 19 観賞魚のようなカラフルな魚。西日本では高級魚として取引されている
- 21 文章を書く人。文章を書くことで生活している人
- 23 山陰の「小京都」として有名な観光地
- 24 東京城南区域の中核地としてオフィス街、繁華街、歓楽街として栄えている町。芸能人が多く住んでいることでも有名。

【タテのカギ】

- 1 仲間や団体の首領。一家や店の主人などを親しんで呼ぶ言葉。語源は「御大将」とか
- 2 皮膚の中に、メラニンが蓄積され地肌の色よりも濃く見える部位のこと。□□、そばかす
- 3 灰・砂など、細かい物を投げて相手の目をくらますこと。忍者の武器の一つ
- 4 一般の企業がその商品を消費者(お客様)へお届けする過程のこと
- 5 荷主と鉄道の間で介在して、荷物を鉄道に託送したり、受け取ったりすること
- 7 ちょっとした物事に対して、よい前兆だとか悪い前兆であるとかを気にすること。□□担ぎ
- 9 ハスの地下茎が肥大した物で、食用に栽培される。
- 11 汁を入れた鍋に野菜や魚介類、肉類などの様々な材料を入れて煮込む料理。
- 13 こだわりが強い、意志を曲げない人。いきすぎると偏屈者と言われる。
- 16 乳幼児をあやすための道具。福祉国家を称して□□□□から墓場まで
- 17 佐賀県の北西に位置し玄界灘に面する市。焼き物でも有名
- 18 人名や職名などに付けて、その人に対する敬意を表す接尾語。
- 20 背中にコブをもつほ乳類。
- 22 東の対極は西。南の対極は