

# ああす TIMES

2020年10月 No.38号

特定非営利活動法人 地域福祉会ああす

〒658-0051 神戸市東灘区住吉本町1丁目1番32号

Tel 078-845-2520 fax 078-845-2521

Email [info@npo-earth.org](mailto:info@npo-earth.org)

URL <https://www.npo-earth.org>

発行責任者 細谷 禮三

## 趣味の作品展

### 地域支援事業はじまる

2020年度から地域支援事業に取り組むべく会議を重ねてきましたが、コロナ感染拡大に伴い既存のカフェや居場所などが開催中止となりました。



私たちも悩みながら、緊急事態宣言が解除されるまで待っていました。収束はしておりませんが、そろそろ始めていきたいと思えます。

新しい社会とのつながりを考える時代、ああすも時代に求められる居場所づくりや企画を提案し、様々な方と一緒に進んでいきたいと思えます。



多世代交流の地域の居場所、健康の有無を問わず、だれでもが参加し、協力しあえる企画を計画して、日々楽しく活動していきたいと思ひ、企画第一弾として9月

3日(木)～4日(金)趣味の作品展を開催しました。

利用者様が左手で書かれた書や絵画など障害のある方の作品、デイサービス利用者様、高齢者の居場所「やえちゃんち」の利用者、職員や家族の作品なども展示し2日間で65名の方が観賞にいられました。

今後は、フードパントリー活動やバザーなど工夫して開催していきたいと思ひます。ご協力していただける方も募集しております。よろしくお願ひいたします。

(地域支援事業推進室 藤原みゆき)

## 踏ん張った第一四半期

～第1四半期経営検討会を開催しました～

8月13日、第1四半期の経営検討会を開催しました。

今年の検討会は、灘と東灘の事業所の統合移転後3カ月の一定のまとめとコロナ禍への対応、そして、なにより介護員不足をいか



## 所長に就任しました

### 森田知雅子です

～ヘルパーステーションああすこうなん～

はじめまして、この度8月よりああすこうなんの所長に就任しました森田知雅子です。



今年は、ああすこうなん・ああす灘との統合もあり総勢36名が東灘地区、灘地区と走り回り訪問させていただいています。利用者さんとの時間を共有できる事が、楽しみで大切な仕事と考えております。まだご挨拶の出来ていない利用者さんには心よりお詫ひ申し上げます。

コロナウイルスとの戦いも今後続きますがまだまだ残暑が厳しく、体調を壊さずにこの暑さを皆様と共に乗り越えられるように頑張りますので宜しくお願い致します。

▽ に補っていくのかを中心に検討されました。

移転後の事務所整備の経費が嵩む時期、コロナ禍のもとで介護件数が伸び悩む中で、わずかでも黒字を残せたことは職員の頑張り以外何物でもありません。本当にお疲れ様でした。

### ～前年を上回るも予算には届かず～

収入では前年比で103.2%でしたが、予算比較では94%と大きく乖離しました。その内容は、訪問介護では介護保険と障がい福祉サービスの併用をされる重度の方が増え収入につながっているものの、人員不足の中で職員への負担がますます加重となっており、単純にはよるこべません。



居宅介護支援もコロナ禍で新規利用者が思うように増えず、苦戦を強いられていますが、特定事業所加算は1ランク上の算定がとれました。

### ～統合の効果徐々に～

支出では、統合後の経費が一部年度持ち越しとなって

いるものもありますが、水光熱費や通勤交通費など統合効果の出ているものもあり、コロナの影響もあり多くはもう少し様子を見ないと判断しづらくなっています。

## ～人財確保へ全力を～

介護員不足の解消へは、この間採用面接は10名近く行いましたが採用に至っていません。人財確保推進チームも開催し創意と工夫で人員確保を目指し、職員の皆さんが元気に気持ちよく介護にあたるように環境改善にみんなで努めていきましょう。(村上次郎)

# 事業所紹介

## ヘルパーステーションああす

『ヘルパーステーションああす』は神戸市中央区下山手通にあります。

最寄り駅は、「阪急花隈駅」「阪神西元町駅」「地下鉄大倉山駅」「JR神戸駅」とどの路線からでも徒歩10分前後で、交通の便が良く、周辺には商店街やスーパー、学校があり、朝から晩まで賑やかな声が響き、また、昔から住んでいる方も多く、人情味あふれるレトロな街並みが残っている地域です。

現在18名が在籍し、中央区全域を自転車や電車・バスを使って訪問しています。個性豊かな愉快で楽しい職員が多く、笑いの絶えない楽しい事務所です。

ああすの中では、1つだけ離れている事業所ですが、近くに寄られた時は遊びに(激励に)きてください!

(山口飛鳥)



# 介護の実践

～ああすが取り組んだ介護事例から～

## 入浴は心も体も温まる場所 ＜在宅で工夫した入浴＞



重度介護者になると、自宅での入浴が難しくなり、入浴目的のデイサービス利用になりがちです。自宅で入浴を希望される利用者の方は多くあられ

ますが、家族での介護力不足、老老介護、住環境、介護職員の不足などの問題があり困難さがつきまといま

すが、家族での介護力不足、老老介護、住環境、介護職員の不足などの問題があり困難さがつきまといま  
健常者である我々は、普通に毎日入浴をしているが、高齢者・障害者は、週2回～3回入浴できれば十分であるかのような、暗黙の回数設定がされています。利用者の希望に沿った入浴が在宅でできないか検討しました。

### (利用者紹介)

患者：K様 69歳(女) 要介護度5  
疾患：脊髄小脳変性症・糖尿病・頸椎ヘルニア・右大腿部骨折 右膝骨折  
家族：長男夫婦・孫

### (事例紹介)

30代から障害者になられ、平成12年脊髄小脳変性症の疑いがあり、平成18年に脊髄小脳変性症と診断され、介護保険制度を利用することになりました。高齢になって東京から転居され環境になじめず、不安が大きくストレスが溜まっていた。唯一、話し相手になれるのが、ヘルパーでした。

## =20年ぶりの入浴=

ヘルパーは、入浴介助と家事支援での稼働であり、本人の楽しみは、入浴でした。両下肢麻痺の為、上肢を使い下肢を補助しながら浴室まで行き、シャワー浴をしていました。



本人にとっても、介護者にとっても負担のかかるものでした。浴室までシャワーチェアを入れ浴槽には昇降機を導入しました。二つを導入することで、臀部の皮膚トラブルが解消し、20年以上ぶりに浴槽に入れました。

H24・12月右膝骨折入院。H25・2月転居。転居先は段差が多く、障害者には、生活しにくい環境でした。住宅改修をしましたが、浴室は以前より狭く昇降機の使用は出来ませんでした。浴室の段差は、スロープを使用し、浴槽には二人介助で入出湯を行う事で、浴槽に入ることが出来ました。

転居に伴い、入浴方法の見直しを行うことで20年ぶりに浴槽に入ることが出来ました。

## =清潔保持だけでない入浴の効果=

浴槽に入ることにより、浮力を利用して、浴槽内で下肢のリハビリが出来、下肢の浮腫が軽減し血流が良くなり、循環不全もなくなりました。高齢者にとっての入浴は、清潔保持の為だけではなく、リハビリにもなり、リラクゼーションにも繋がる場所であると思いました。

(藤原久美子)



# コロナ禍でも工夫を凝らした平和運動

## 被爆 75 周年 被爆の実相を引き継いで～核兵器禁止条約発効まであと少し

今年の8月もまた、テレビなどでは戦争の悲惨さを伝えるドラマやドキュメンタリーが盛んでした。



阪神御影駅で集会

私たちも7月の平和行進、原爆の落とされた8月の6日～9日の平和の波行動と、原水禁世界大会のWeb参加など、コロナ禍で例年のような取り組みができない中でも工夫をして取り組んできました。例年の原水禁世界大会報告会に代わり「高校生の被爆絵画展」が8月25日



高校生の原爆展

ああす多目的ルームを会場に開かれました。この絵画は、県立基町高校創造表現コースの高校生の描いた絵で、平成19年度より毎年、被爆体験証言者の方とともに「次

世代と描く原爆の絵を」と制作されたものです。生徒と被爆体験証言者の方が共に描いた作品を通じて、被爆の実相と平和へのメッセージが感じられ、この日はああすの職員10数名を含む60名弱の地域の方が参加されました。

75年を経て、被爆者の高齢化が進む中でニュースでも「語り部の継承者」として若い世代の方の取り組みが印象に残る今年の夏でした。(村上次郎)

## NEW FACE

「来てくれて良かった」  
とってもらえるように…  
〈ああすこうなん 藤本真由子〉

はじめまして。7月よりお仕事させていただいています。

利用者様に訪問日楽しみに思って頂き、来てくれて良かった。と思って頂けるようなサービス提供を心がけています。宜しくお願ひ致します。



## 『死ぬ権利』（前半）

東灘在住：西尾隆広氏 寄稿

治療不可能の難病を発症し死を希望したものの、運動機能障害で身体を動かさないので自殺できず、安楽死を希望する方がいらっしゃいました。

しかし日本では安楽死させた人が殺人罪に問われますので医者は手を下しません。そこで安楽死が可能なスイスに赴いたそうです。詳細が決

まると「やっと終わる」とホッとしたそうです。このことから、その方にとって生きることはよほど苦痛だったのだらうと思わざるを得ません。

自殺も安楽死もできない状況にどれだけ絶望したことでしょう。筆者もそんな状況が少しわかる気がします。

2010年11月20日に発症したくも膜下出血は極めて重篤で、奇跡的に意識を取り戻したのは約100日後でした。筋肉が落ちて20kgも体重が減り手足を思うように動かすことができなくなっていました。

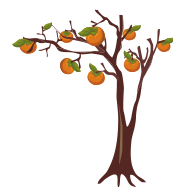


ほんの2～3日運動しないだけで出来なくなります。「運動」と言ってもちゃんとしたエクササイズではなくて、チョッと歩いたりすることです。

だからベッドでジッとしている(意識が無くて全く動かない状態)のがたったの1週間だけで、歩けるようになるのに最低10年は厳しいリハビリをしないといけないとか。

脳梗塞で5日間意識不明だったアスリートのNさんが、以前のようになるまで12年かかったことを見ると、あながち大袈裟とは思えません。

筆者の場合は意識不明で不動だったのが100日！しかも小脳(運動機能を司ります)からの出血が酷くて重いバランス障害を発症したので、医者からも理学療法士からも「もう二度と歩けないよ」と絶望的な告知をされていました。あ～あ(ため息)。(後半は2021年4月号に掲載予定)



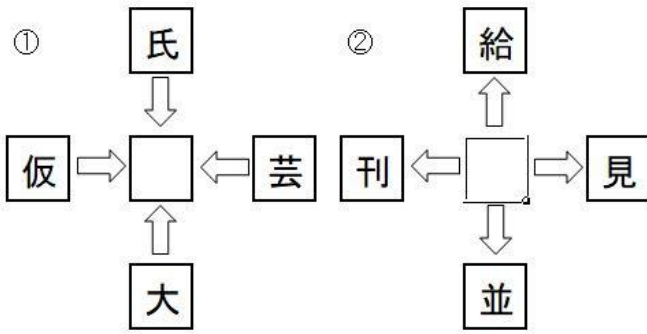
## 創立20周年記念パーティー中止のお知らせ

11月15日(日)に予定していました「創立20周年記念パーティー」はコロナ禍の収束見通しが定かでないため中止します。パーティーに変わる企画を検討していますので、乞うご期待。



## 漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい



知ってて便利



飲みきれない炭酸飲料、おいとけばあのシュワアッとした勢いがなくなってしまうから無理して飲んじゃえ！ってことがありますよね。そこで、残った炭酸ペットボトルをひっくり返して逆さに保存。これだけで炭酸が抜けにくくなるんです。やってみて。



ある はない  
○ Or ×



※介護員の心得…○か×か

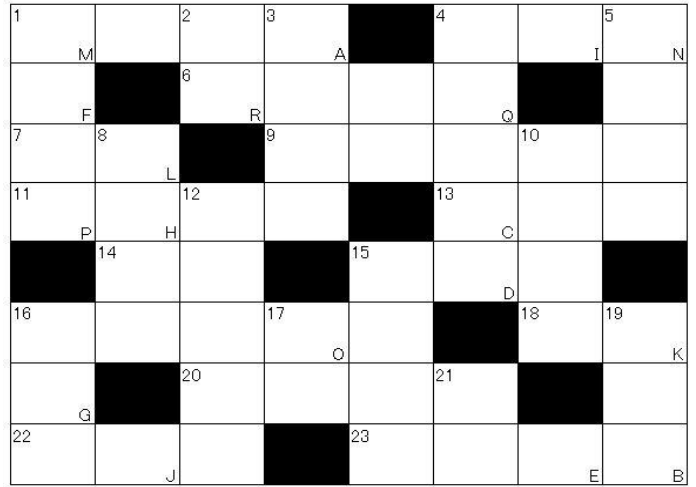
### ※介護保険制度について

- ①第1号被保険者は市町村の個別徴収で市町村税から保険料を支払う。
- ②第2号被保険者は、医療保険者が医療保険料と併せて一括徴収する。
- ③第2号被保険者が介護認定を申請できる要件は特定疾患（16の疾患）が原因で要支援、要介護になった場合。
- ④介護保険法第1条又は第2条に、介護の社会化が規定されている。
- ⑤介護保険法第1条の目的規定には、要介護者などの尊厳を保持し自立した日常生活を送れるようにすることが含まれている。

## クロスワードパズル

【ヒント】 季節は巡ってきます

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部（コース係）まで。応募〆切りは11月15日とします。



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R

### 【ヨコのカギ】

- 1 林芙美子の小説の題名。昭和26年刊。
- 4 英語の直訳は線形、直線。□□□モーター
- 6 良家、お金持ちの息子（男子）のことを大阪弁で
- 7 キリマンジャロ、ブルーマウンテンなどと並ぶコーヒーの種類
- 9 アリと□□□□□
- 11 国産のふぐを使った鍋料理。山口県での呼び名
- 13 タレント、声優、歌手などで活躍中の久保ユリカの愛称
- 14 源氏物語夕顔の1節「いかなる契り□□ありけむ」訳は「どんな因縁であつたのでしょうか」
- 15 □□□骨董
- 16 細やかな。控えめな。□□□□贈り物
- 18 胴体と頭をつなぐ部位
- 20 通販で有名な福岡県豊前市のうどん屋さん
- 22 小さいこと。□□□東京
- 23 本人の意思にかかわらず連れて行かれること。特に犯人・容疑者を警察署に□□□□する

### 【タテのカギ】

- 1 阪神タイガースの背番号「00」の選手といえば
- 2 自分の母親をへりくだって言うこと
- 3 ももとは紋形を切り抜くための型のこと。型どおりで新味のないこと□□□□型
- 4 稟議のために作られる文書。官庁では起案書と言うことが多い。
- 5 あんしんすこやかセンターを略して
- 8 洋傘に対する和傘の総称。唐から渡ってきたのでこの名称が使われている
- 10 物理・科学を同時に研究すること
- 12 末次由紀の少女漫画を原作にしたアニメや映画が大ヒット。もちろん原作のコミックも累計2400万の販売
- 15 品物が売り切れ、在庫が無くなること。
- 16 猛毒を持つ節足動物の一種。美川憲一のヒット曲□□□座の女（1972年）
- 17 □□と喧嘩は江戸の花
- 19 参考のために付記すること。□□□欄
- 21 音読み、□□読み

○×クイズの答え①×原則年金から天引きされる ②○ ③○ ④×第1条、第2条の文言に規定されていない ⑤○  
漢字穴埋めの答え①名 ②月 クロスワード前号の答え「タンザクニ ネガイコメテ タナバタマツリ」12名の方から回答があり、抽選の結果次の方々に図書券を贈りました。馬詰牧子（居宅）森田知雅子（こうなん）中島智代（こうなん）成田伊智子（居宅）青木杉匡（こうなん）