

# ああす TIMES

2019年6月 No.33号  
 特定非営利活動法人 地域福祉会ああす  
 〒658-0051  
 神戸市東灘区住吉本町1丁目24-27  
 Tel 078-385-0530 fax 078-843-6861  
 発行人 細谷 禮三

## 利用者に寄り添い より質の高いサービス提供を 第24回通常総会

5月29日(水)神戸医療研究所3階会議室において第24回通常総会を開催しました。議長に楠章子さん、細谷禮三さんを選出し、議事がすすめられました。



日頃から協力・協働をすすめる諸団体から激励の挨拶を受けたあと、今総会の議事は、6つの議案(①2018年度のまとめ②2019年度方針③2018年度決算④2018年度監査報告⑤2019年度予算⑥役員を選出)を議論し決定することでした。提案された議案は全て圧倒的多数(書面票決で保留1名)の賛成で採択されました。総会アピール「憲法をくらしに活かし、介護保険制度など社会保障の充実を!!」も参加者の大きな拍手で確認しました。

2018年度の取り組みの特徴は、第一に、6年に一度の医療と介護の同時改定が行われるもとの事業展開となりました。介護サービスの利用制限や利用料一部負担金の引上



などで、希望する介護が受けられない状況が広がる中、老計10号の学習を強化し、利用者によりよい「質の高い介護」の実践に取り組み

ました。また、事例に学び実践するために「事例検討会」にもとりくみ、利用者の困難な実態も浮き彫りにしました。

第二には、慢性化する職員不足に加えて、管理者や中堅職員の退職により事業所の統廃合を余儀なくされた年でもありました。より質の高いサービスの提供、事業の継続・発展を目指し「特定事業所加算」の取得も行い奮闘しましたが、経営的には大きな赤字となつてしまいました。



第三には、特定事業所加算を取得することで、法令遵守の徹底、介護サービスの見直し、職員会議の充実がはかられ、利用者の状況や事業の進捗などの情報の共有が強化されました。高齢者の居場所「やえちゃんち」、10回目となる利用



者のルミナリ鑑賞、観梅外出支援、南京町探訪などにもとりくみ、利用者に寄り添う介護が引き続き追求されました。

2019年度は、法人設立20年目を迎えます。地域支援事業の新たな展開も視野に入れながら、設立の理念に沿って、医療、看護、介護など地域の他職種との連携と協働を深め、高齢者、障がい者が住み慣れた家で、街で安心して生活が出来るよう支援をしていきます。また、居宅支援事業の特定事業所加算の取得をはじめ、より一層「質の高いサービス」の提供を行い、経営改善にも取り組みましょう。



### 永年勤続表彰

5年勤続	磯谷 美恵子 (こうなん)
〃	藤本 浩子 ( 灘 )
〃	山下 マキ (こうなん)
10年勤続	馬詰 牧子 (こうなん)
〃	藤原 久美子 (本部)
〃	横田 艶子 (こうなん)
15年勤続	大澤 良子 (ああす)
〃	楠 章子 (ああす)
〃	廣 豊美 (こうなん)
〃	羽瀨 妙子 ( 灘 )
〃	藤田 節子 (ああす)
〃	杵田 千代 ( 灘 )

### 永年役員表彰

10年表彰	村上 次郎 (理事)
20年表彰	岩佐 建洋 (理事)

## 第24回通常総会で選出された役員

～どうぞよろしくお願いたします～

(敬称略)

理事長	細谷 禮三 (再)
副理事長	長谷川 歩 (再)
介護部長	藤原 久美子 (再)
介護副部長	沖本 章子 (再)
事務局長	村上 次郎 (再)
理事	岩佐 建洋 (再)
〃	馬 詰 牧子 (再)
〃	鈴木 佐和子 (新)
〃	高松 範明 (再)
〃	藤原 みゆき (再)
〃	宮本 琴子 (新)
〃	山口 飛鳥 (再)
〃	渡邊 順子 (再)
〃	渡邊 節子 (再)
監事	岩崎 政己 (再)
〃	中村 明 (再)

.....

退任理事	大江 幸子
	川井 和喜子
	山本 智文

たいへんご苦労様でした。有り難うございました。



成り立っています。中にはサービスを受けられない方がたくさんおられます。介護をするのも、ご本人にとってどうしてあげることが良いことなのか、家族様との関係など、色々難しい。私は自分ももっと勉強して、たくさんの方のサービスにりたいと思います。(こうなんK)

### 利用者に寄り添えるような支援を

各事例とも利用者様の思いにこだわって、大切に思う「心」が伝わる事例だと思いました。初心に戻って、利用者に寄り添えるような支援が出来るよう努力したい。(こうなんF)

### 事業所内・他職種の話し合いが大切

サービス提供があり、少し遅れての参加で、最初から聞けなかったのが、とても残念なくらい、いろいろな事例があり、一つ一つ考えさせられるものでした。利用者を知り、色々な方(他職種、事業所内)の意見を話し合うことが、とても大切だと思いました。(ああすI)

## 20代若者による和楽器演奏

### やえちゃんち Special



2019年5月30日の「やえちゃんち」は第5週のスペシャル企画。

今回は、「20代若者による和楽器演奏」と題して、尺八、龍笛と三味線の練習をしているお二人に日頃の成果を披露してもらいました。

参加者も日頃和楽器と接したことのない方も多く、楽しみにされ15名の皆さんにご来場いただきました。

尺八と龍笛を奏でる27歳の藤森さんは、西岡本在住で早朝に住吉川で練習を欠かさず頑張っているとのこと、参加者も「散歩途中に見かけたことがある」など声がかかりました。尺八の奏でる音色に聞きほれながら2曲披露していただきました。

三味線の演奏は、京都在住の方で、和楽器演奏の同好会の仲間の青年でした。三味線ウンチクを紹介しつつ、京都らしく芸妓さんの曲などを紹介してもらいました。

お茶を飲みながらの交流では、「さくら」や「荒城の月」など参加者とともに歌いながら奏でてもらい、楽しいひと時を過ごしました。



## ああす全体学習会

### 介護事例検討会

と き: 2019年4月17日(水)PM18:30~

と ころ: 神戸医薬研究所 3階会議室



今回は居宅事業から1事例、介護事業から3事例の発表がありました。

それぞれの事例はどの事業所も丁寧に対応し利用者の思いを叶える事を考え、それぞれの生き方から生活をどう

支えればいいのか、本人にとって何がいい支援なのか、どう寄り添っていけば本人らしい生活といえるのか各事業所の苦慮工夫が感じられ事業所での類似した利用者の事例に共感同感し学び、大変にぎやかな学習会でした。

参加者からの感想の、ごく一部ですが紹介します。

### もっと勉強してサービスに

たくさんある事例の中で、介護が介入することで暮らしが



# 兵庫県「憲法集会」に 9000人

5月3日、神戸市中央区の東遊園地で「戦争させない、9条壊すな5・3兵庫憲法集会」が9千人の参加で開催されました。

集会は、シンガーソングライターの川口真由美さんのミニコンサートから始まり、主催者あいさつで羽柴修弁護士(弁護士9条の会)は、安倍政権の改憲攻撃に抗し、私たちはこの15年間闘ってきた。国会で改憲勢力が3分の2を超えた今もまだ自民党改憲案の憲法審査会への提出を阻んでいるのは、9条の会など草の根の運動があったからこそ、と強調され、「平和を続けるために9条に平和以外の何物も付け加えることを許さない闘いを続けよう」と呼びかけられました。



メインスピーカーの落合恵子さんは、人権を侵害する差別的表現や民主主義否定の言動を続ける安倍政治を批判しながら、自分らしさと人権こそが大切だと強調、

憲法をくらしの中に生かし、人が人として生きられる社会を次世代につないでいこうと、呼びかけられました。

ああすのメンバーも数人が参加し、戦後72年間平和憲法のもとで戦争によって一人も殺さず、殺されなかったこと、憲法が暮らしに活かされ平和と人権が守られる社会をつくるためにも憲法改悪を許してはいけないとの気持ちを新たにしました。



まる      ぼっ  
○ Or ×

※介護員の心得・・・○か×か

- ①脳死期にある人に、氷、アイスクリーム等を口に含ませる事は避けなければならない。
- ②呼吸困難や頭痛に対しては投薬の他安楽な体位マッサージなどで苦痛の緩和をはかる。
- ③脳死期に於いて肩や顎だけが動き喘いでいるように見えるのは呼吸停止に至る一連の動きである。

知ってて便利



小さくなった石鹸を  
お気に入りのオリジナル石鹸に!

小さくなった石鹸を集め、お鍋に水を足して火にかけて溶かしてお気に入りのアロマエッセンスを加えてクッキーの型などに流し固めればオリジナル石鹸に。(いろいろな色の石鹸を混ぜてもいいですね)



そうなんだ!

握手はどうしてはじまったか?

握手の始まりはお互いに手のひらを見せ合って、もともと武器を持っていないことの証明からだそうです。

## 2019年度ああす全体学習会・研修会予定

月	内容	講師など
4月	事例検討会	育成委員会
6月	在宅での食支援に向けて「調理実習」	育成委員会
7月	ハラスメント研修	外部講師
8月	管理者・サービス提供責任者研修 「管理者・サービス提供責任者の役割」	育成委員会
9月	権利擁護・虐待防止	育成委員会
10月	管理者・サービス提供責任者研修 「仕事の管理を上手にすすめる。チーム」	育成委員会
12月	管理者・サービス提供責任者研修 「コーチングとは」	外部講師
2月	管理者・サービス提供責任者研修 「自分で判断・行動できる人材」	育成委員会
4月	事例検討	育成委員会

\* ○×クイズの答え①×(嚙下に気をつけながら行う)②○③○

\* 漢字穴埋めクイズはお休みします。

# クロスワードパズル

【ヒント】 夏を象徴する花の様子

下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈します。応募は、ハガキ・FAX・メールにて本部(コース係)まで。

1		2	3		4		5
	A						Q
		6					
7	R		H	M		K	
	8				9	10	
11				B			G
		E					
	15			16			
		J			I		
17			18			19	20
	L						F
		21					
			N			C	O
22						23	
		D					P

## 【ヨコのカギ】

- 飾り気や偽りのない心。□□□□込めて育てる。
- ハワイの送迎の挨拶。ようこそ、さようなら
- 歩いていて、誤って足先を物に突き当ててよけること
- 伝達する手段。紙□□□□や電子□□□□
- 年をとるに従って、肉体的、精神的機能が衰えること
- 人生、山あり□□あり
- 千年。非常に長い年月。ちとせ
- 絵画などを入れて飾るためのもの
- それとなく知らせること。ほめかすこと
- 決行
- イネ科の一年草。実を食用や鳥の飼料などにする
- 東風。□□ふかば・・・
- 発電・利水・治水・砂防などの目的で、河川をせき止め、水を蓄える構造物
- 漫才師の横山たかし・ひろしが、お客さんに求めるギャグ

## 【タテのカギ】

- 牽牛と織姫が、年に一度会う日
- 竹皮草履(ぞうり)の裏に革をはった履物
- 少しだけ不足している様。もう一息
- 走りにくい道
- パソコンの文字には全角と□□□□がある
- 過ぎ去った古い時代。「古」を訓読みで
- アフリカ中部の内陸高原にある国。コーヒーや錫(すず)を産出
- 満3歳から小学校入学までの幼児のための教育機関
- カタクチイフシの別名。関東方面では□□□□イフシと呼ぶ
- 耐えてがまんすること。しんぼうする。□□□□性
- の奨学金制度を
- 日本古来の紙

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R

※前号の答え「シンガッキ ドノノカオモ カガヤイテ」でした。応募総数9通のうち正解者の中から次の5名の方に図書券をお送りしました。

中島智代さん、藤原久美子さん、前田美奈子さん、森田知雅子さん、山下マキさん。おめでとうございます!!



# おすすめグルメ

私のおすすめは、阪神御影・大手筋市場の中にある居酒屋「ゆめぞう」です。

一品料理もリーズナブルですが、コース 4,500 円・のみ放題!!もお得です。

お座敷もありますので、ゆっくりくつろげ、女子会や、ちよいと疲れたおじさん会におすすめです。是非一度お立ち寄り下さい。

営業時間・17:00~24:00 です。

(地元の藤原 K がお伝えしました)



## NEW FACE

励まし合って楽しく仕事のできる職場

< 灘・田中まさえ さん >

はじめまして。2019年1月に寒い北区から逃げ出し、灘区に引っ越してきました。ご縁があって、ああす灘に仲間入りしました。当初は事業所が変わり不安でしたが、そんなものはご無用! とっても優しい方々ばかりでした。これからも笑いあり、励ましあって楽しく仕事ができる、そんな事業所であり続けて欲しいです。



## 新しいことに前向きに

< こうなん・中西友子 さん >

こんにちは、ああすこうなんにてお仕事させていただいています。新しい事に前向きに取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 利用者様に寄り添った支援が出来るように

< ああす・系原悠子 さん >

はじめまして、平成31年3月1日よりヘルパーステーションああすに入職しました系原悠子です。他事業所で登録ヘルパーをしていた事もありますが、施設などの方が長く、訪問での正職は初めてなので、分からないことの方が多く、教えていただきながら頑張っています。まだまだ力不足ですが、所長や責の皆さんを見習い、利用者様お一人おひとりに寄り添った支援が出来るようになりたいと思っていますので、よろしくお願ひいたします。

