

ああす TIMES

2019年1月 No.31
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす
〒658-0051
神戸市東灘区住吉本町 1 丁目24-27
Tel 078-385-0530 fax 078-843-6861
Eメール info@npo-earth.org
発行人 細谷 禮三

大きく羽ばたく1年に！

理事長・細谷禮三



明けましておめでとうございます。
昨年は、医療と介護報酬の同時改定への対応、事業所の統廃合、上半期の経常赤字対策など、何かと忙しい1年となりました。役職員の皆様のご奮闘によって事業運営でも経営面でも新たな前進の中で、新年を迎えることが

出来ました。心よりお礼を申し上げます。

今年は、12年に1度と言われる「いっせい地方選挙」と「参議院選挙」が行われる年です。10月実施が予想される低所得者ほど負担の重い、暮らしを直撃する消費税の10%への増税を食い止めるためにも、医療や介護、年金、子育てと言った社会保障の充実のためにも、大切な選挙となります。それぞれの思いを大切な1票に託しましょう。

また、ああすにとっても本体事業である訪問介護、居宅支援の前進と共に、誰もが住み慣れた街で安心して暮らし続けられる「地域包括ケア」づくり（居場所づくり、助け合いボランティアなど）の新たな課題に挑戦する年にもなります。

2019年が皆様にとって素晴らしい1年となることを祈念いたしますと共に、地域福祉会ああすが大きく羽ばたく一年にするために、全役職員が力をあわせ、地域の方々との連携を更に広げ強めましょう。



HAPPY NEW YEAR

私たち「亥年」生まれ

今年もよろしく
お願いいたします

ずっと続けたい仕事!!

6年間母を介護、看取った後何もせず日々を過ごしておりました。今で云う介護鬱です。

娘の励ましで外出するようになったある日、ああすの事務所前でヘルパー募集のポスターを見てドアを開けました。平成24年6月の事でした。▶



地域福祉会ああす概況（2018年12月1日現在）
・会員数：131人
・事業所数：訪問介護ステーション3 居宅支援2
・職員数：74人
・利用者数：訪問327人 居宅168人
・正味財産：94,761（千円）

神戸健康共和国G 2019年新春のつどい ～揃ってご参加を!!～

日時 2019年1月12日（土）
午後1時30分～

会場 兵庫県中央労働センター

第1部 記念講演
「社会保障改悪と医療崩壊のルーツ
明治維新を振り返る」
講師 本田 宏 医師
・NPO医療制度研究会副理事長
・弘前大学医学部講師・立教大学兼任講師
・日本医学会連合労働環境検討委員会委員

第2部 懇親会

母にしてあげたかった事、出来なかった事の後悔からの出発でした。色々な家庭があり考え方があり、生活がある中に飛び込んで頭を打つ時もあります。人と関わる事で社会と繋がって生きていける。ずっと続けたい仕事と思っています。(こうなん・平田恵)



訪問先での笑顔が…

ヘルパー歴は約1年です。まわりの皆様に教えられ支えられてきました。ありがとうございます。

1947.2.2 生の近田松子といいます。好物は、タバコとビールです。今のところ動脈硬化はないようです。年女と言われて気がつきました。もう、こんな年なのかと思いました。足に障害の私ですが、動けるあいだは訪問先での笑顔



がみられる様に、仕事をしたいなあと思っています。よろしくお願ひ致します。
(こうなん・近田松子)



毎月の講習・事例検討を参考に！



新年 明けましておめでとうございます
昭和、平成は終わってしまったのに年女
(亥年)は巡ってくるんですね。今年は兄
に送ってもらっている亥の置物に朝夕お
話します。

卒業後、銀座の出版社で2年働き、その後、北アルプス・南アルプス・四国剣山など歩き、九州は石仏めぐりをしました。今年は、体調に気を付けて、行けていない国東半島に行つて来ます。

神戸では自動車部品会社で40年働き退職後、「ああす」を紹介していただき、ヘルパーとして働き8年になります。対人関係の仕事なので毎日同じことは少なく、毎月の講習、事例報告など参考にし、即対応できるよう頑張っています。(こうなん・清水鈴子)



人との関わりを大切にしながら

介護の仕事をして気が付けば10年になりました。奥深さと未熟さを実感する日々でしたが、この仕事をして沢山の方達と出会えた事が一番の宝物です。これからどうして行こうかなあと思いつ



つ…。人と関わりを大切にしながら自分の表現も追及し訥々と生きていきたいと思っています。

(こうなん・馬詰牧子)

今年こそは「身軽に」...



昨年もあっという間に1年が経ちました。成長したことと言えば、「メカタ」ぐら
いか・・・と、トホホ。成長盛りで食欲旺盛!
どうしたものか。膝も震えだしたので、ええ加減
ダイエットをせねばと思っており、今年こそは
「身軽に」を目標に!頑張るぞ〜!と、私事ですが(汗)

来年は、周りを見渡せて突っ走れる猪で頑張りたい
と思っております。来年もどうぞよろしくお願ひいた
します。(こうなん・前田美奈子)



安心感をもって頂けるサービスを!

平成28年1月より、ああすこうなんでヘルパーとして仕事をさせて頂いております、佐藤博美です。毎月、色々な学習会に参加させていただき、その中でヒヤリ・ドキリと色々と感じかされております。



来年は、ヘルパーとしての役割を改めて確認し、安全かつ安心感を持って頂けるサービスが提供で

◀ きるように、質の向上に取り組みたいと思います。皆様、今後とも宜しくお願ひいたします。
(こうなん・佐藤博美)



元気な笑顔振りまいて!



我家には、3匹の犬が居ます。老犬が2匹そして、1匹は幼犬です。

老犬は、マイペースでのんびり日常生活を送っています。幼犬は、元気で狭い家の中を走り回ったりジャンプして喜びを表現したり家族も老犬も

元気にさせてくれます。そして、私も元気良く利用者さん宅を笑顔で訪問すると利用者さんもそれに答えてくれます。

これからも元気な笑顔をいっぱい振りまいていきたいと思っています。よろしくお願ひします。(こうなん 井原 宏子)



+++++
~ああす・藤田節子さん、こうなん・岡本玲子さん、灘・山田和美さんも亥年生まれです。よろしく!~
+++++

憲法・いのち・社会保障まもる 10.11 国民集会

~3,700名が切実な願いをこめて~



去る10月11日(木)「憲法・いのち・社会保障まもる10.11国民集会」が開催され全国から3,700名が参加して熱気あふれる集会となりました。(写真は保団連新聞より)

会場の日比谷野外音楽堂では、遠方から多くの人びとが集まり、熱い集会となりました。「看護師が夢を持てるように」や、介護職からは「人手不足の現状」などの発言があり、いかに現場が厳しい状態にあるかを切実に感じました。大きな事は出来なくても、間違ったことに声を上げる行動が大切だと実感しました。(こうなん・中島智代)

ああす全体学習会 「権利擁護と虐待防止」

毎年、実施している「権利擁護と虐待防止研修会」が、9月12日、20日、28日の3回に分けて行われました。法人育成委員会が主催する研修会で、育成委員による講義



まずは講義を受けて



ワイワイガヤガヤ
グループ討議

とグループワークによる研修に、65名の職員が参加し、日常業務の振り返りも行いながら利用者の権利をどのように守り、虐待を予防するための取り組みが必要なのか等について学習を深めました。

参加者からは「講義だけでなく、グループで話し合うことで研修に参加した実感がもてた」「グループワークで日頃の業務の振り返りが出来た」「自分の目線で仕事をしていた」「職員同士の思いも共有できた」などの感想が寄せられ、講師の話や聞きただけでなく「参加型の研修会」として発展をしています。

<参加者の感想から>

あす全体学習会「権利擁護・虐待防止」が9月に行われました。グループワークでは、私は事務職としての参加で少し不安もありましたが、グループの皆さんの活発な意見がたくさん聞きました。



出された意見を書き出す

利用者さんの気持ちを大切にコミュニケーションをとることの大事さと、サービスを時間内に行うことの大変さなどが特に印象的でした。

今回のグループワークのように利用者さんだけでなく職員同士の日ごろの思いを伝えることで、職員同士の気持ちも共有でき、それがまたより良いケアにつながるように感じました。

今回の全体学習会も和気あいあい楽しく学習できました。ありがとうございました。(本部・佐藤由佳子)



グループ毎の発表



木管三重奏に "うっぴい!"

やえちゃんち・スペシャルに25名

高齢者の居場所「やえちゃんち」は、12月でまる4年になります。毎週木曜日の定例日の内、第5木曜日は、野の花サロンの広い会場で「やえちゃんち」スペシャルも7回目。今回は、「きょうどうの輪」



の「居場所応援団コーディネーター事業」を使ってアンサンブル・ソレイユさんの木管三重奏をメインに開催、クラシックから、馴染みのある映画音楽など美しい音色を楽しみました。合唱の時には大きな声で歌を楽しぶこともでき皆さん大喜び。おやつは白玉団子のかぼちゃ餡で大満足の日でした。

(本部・村上)

11.11 介護の日 「認知症について考える」

介護の日(11月11日)に先立ち、11月10日に介護の日イベント・サポートネット住良本町「認知症について考える～あなたとあなたのまわり



は大丈夫?」が東神戸病院の外来フロアで開催され、地域の自治会、老人会の皆さんなど47名が参加。あすこ、とともに地域のNPOとして地域福祉会あすも参加しました。

最初に認知症サポーターのDVDを鑑賞、東神戸病院の千古医師の学習講演のあと、あすこによるフレイル予防チェックと認知症チェック、あすによる自宅でできる認知症予防体操など多彩な催しがありました。



参加者も「どうもフレイルになりかけかもしれない、自宅で体操やってみます」「健康診断が毎年ある様に認知症検診も毎年あるといい」「神戸市が一番に取り組んでいるのがありがたい」などの感想が寄せられました。(本部・村上)

平成最後のルミナリエ たくさんの笑顔が溢れて!!

前日の雨天に比べ、寒風も感じず天候に恵まれました。今年は今まで参加した、どのルミナリエよりも美しく大きく輝いていました。外からも中からも、どこから眺めても飽きることのない時間でした。

初めて参加の利用者様や2回目の利用者様、仮装などしてたくさんの笑顔が溢れました。



毎年欠かさずルミナリエ募金をしている介護員も、今年もすることが出来たと喜んでいました。

帰路の車の中ではクリスマスソングやロマンスの神様などの歌が飛び出しみんなで合唱しました。

利用者様をお送りした帰り道、山の上から見た神戸の夜景は穏やかに美しくいつまでも心に残りました。(こうなん)

ふきあいの郷 もちつき大会&内覧会

2018年12月15日(土)「ふきあいの郷」開所以来、初めてデイサービスを休みにし、もちつき大会&内覧会として利用者や入居者だけでなく、地域の方たちにも「ふきあいの郷」に足を運んでもらえるよう、健康チェックやアロママツ





サージ・カラオケ・三線演奏等の催しや隣接するケアホーム布引の見学も行いました。

もちつき大会でついた餅は、「大根おろし」「砂糖醤油」「きな粉」にまぶして振る舞い、用意していたもち米すべて完食。太陽が見え隠れし、肌寒い中、職員・職員家族を含め参加者、約200名!!大盛況で1年を締めくくることができました。

2019年亥年。「猪突猛進」にならずに「熟慮断行」して1年を過ごしていきましょう!!



今年もAEDの学習会



2018年11月21日(水)14:00~15:30 野の花サロン

11月27日(火)18:30~20:00 東神戸病院リハ室

今年も、いつもの志村さん(講習用マネキン)も参加、講師の指示のもと緊急時の救命の対応学習をしました。

AEDを使用するまでの手順として意識の有無確認。反応がない場合、出来るだけ早く、また出来るだけ多くの人への声かけ、それぞれの役割、安全確認、意救急車の手配、そしてAEDの手配を分担しAEDの到着までの、処置、到着後の使用方法を学びました。

実際にこういう状況に出会うことがない人がほとんどでしたが、知ることによって多少の恐怖心が軽減されたとの感想もありました。講師より胸骨圧迫のリズムは「世界にひとつだけの花」がいいそうです。

○ Or × クイズ

※介護員の心得・・・○か×か



- ①緩和ケアは自宅では行わない。
- ②エンド・オブ・ライフケアとは人生の終盤を広く捉え老いや衰えが進みつつある時期に行われるケア。
- ③ターミナル期にある患者はリハビリテーションの対象にはならない。

知ってて便利



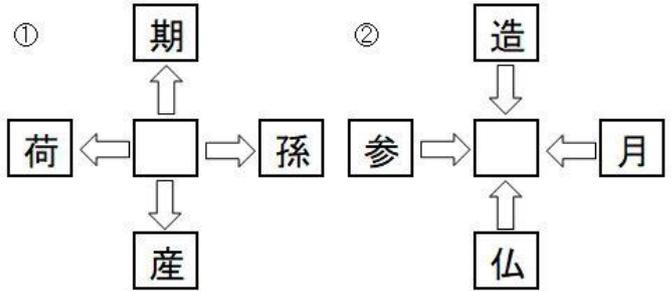
1月1日を 元旦という人が多いように思いますが、実は元旦と元日は違うのをご存知ですか？

「元旦」は1月1日の朝のみのことを言い「元日」は1月1日の1日をさすんです。

ちなみに、「日」に「一」がつく「元旦」と「日」の「元日」はその日の一番、その日1日、というように表しているそうです。

漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい。



クロスワードパズル

[ヒント]新年の原風景。下の回答欄にAから順に記入してご回答下さい。正解者の中から抽選で5名の方に図書券を進呈。応募は、ハガキ・FAX・メールで本部(ニュース係)まで。

1		2	3		4	5	6
	I	H				G	F
		7		8		9	
			A	J			
10	11			12	13		
	D						
	14		15				
16			17			18	
	L						
19		20			21		22
							N
23				24			
				E			M
		25				26	
			B	C			K

【ヨコのカギ】

- 1 日本の面積の0.6%、基地は72%の県
- 4 肉をすり下ろし団子状にしたもの
- 7 あなたと.....
- 9 スポンや着物の口口
- 10 特別に招かれた人
- 12 戦争などの経験を伝える人
- 14 容姿を「美しく」、容姿を「整える」こと
- 16 おもてと口口
- 17 物事を張り合って競争すること
- 19 とんちで知られる一休さんはここを渡りました
- 21 新潟県北部の地域名。かつて、越後を都に近い方から上越・中越・口口口と呼んだ
- 23 口口口とひよっとこ
- 24 古くから「一楽、二口口、三唐津」と謳われる茶人好みの器
- 25 日本語の別名はコモリグマ
- 26 口口、悪い、どちらとも言えない

【タテのカギ】

- 1 飯ごう炊さん、飯ごうの底には
- 2 ダイエットに効果。大人数の選手権大会もある
- 3 木綿、コットン
- 5 医療機関で処方されるもの。市販もありません
- 6 だらしなくヨコになること
- 8 スギの葉などで形どった鹿を弓で射て五穀豊穣を願うお祭り。愛知県無形民俗文化財
- 11 戦後独立した国「セイロン」。1972年に改名
- 15 江戸時代の最下位ランクの娼婦
- 16 馬背に荷物や旅人を乗せ、その運賃で生計をたてている人。馬子
- 18 筋道を立て、計画し、正しく処理していく能力
- 20 モエギタケ科スギタケ属のキノコの1種。「滑子」
- 22 雄と雌
- 24 背に口口はかえられない

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N

○×クイズの答え①×(行われる)②○③×他職種連携でリハビリテーションも行う。漢字穴埋めの答え①初②詣