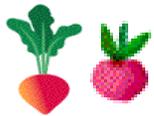


# ああす TIMES

2018年9月 No.30号  
特定非営利活動法人 地域福祉会ああす  
〒658-0051  
神戸市東灘区住吉本町1丁目24-27  
Tel 078-385-0530 fax 078-843-6861  
発行人 細谷 禮三

## 全体学習会



### 在宅での食支援に向けて 栄養バランスを考えて



日時：2018年6月6日（水）18:30～20:00  
会場：神戸医薬研究所3階会議室  
講師：甲斐千穂（東神戸病院・管理栄養士）

ことしも食支援の学習をしました。利用者さまの事をイメージしながら食事の事を考えます。良い食生活を送れているのか、楽しく美味しく食事されておられるのか？また食事はからだづくりの重要な役目です。



低栄養による身体の変化として痩せてくる、傷が治りにくい、感染症にかかりやすい等々。低栄養にならないためには、タンパク質不足にならない様にバランスに注意しお惣菜



や缶詰などに、ひと手間かけることでより良い食事の提供が出来ます。

まずは、訪問時に利用者様の変化に気づくことが大事ですね。

## フォローアップ研修 ～痰・吸引

日時：2018年7月11日（水）18:30～20:00  
会場：野の花会館  
講師：藤原みゆき（ああす理事）



口腔 咽頭 喉頭解剖図の説明から。各部位の名称より始まり馴染みのない名称もあり少し緊張。  
唾液腺に舌下腺 顎下

## 地域福祉会ああす概況 (2018年9月1日現在)

- ・会員数：130人
- ・事業所数：訪問介護ステーション3 居宅支援2
- ・職員数：75人
- ・利用者数：訪問327人 居宅149人
- ・正味財産：97,171（千円）

腺 耳下腺等 口腔ケアの時は各所、丁寧に拭くことをもう一度学習。

痰吸引は以前に経験し、看護協会で研修を受けた時の手順などを、思い出しながらやってみたが今回は鼻からの吸引も研修、チューブの挿入時の注意を学んだが、感覚を掴めるのまで何回もの実践が必要だと思った。



吸引の必要な利用者さんがおられたら、頑張りたいと思いました。また基本研修、演習の自己評価表のチェックも学び、とても有意義な研修でした。

（灘/小山）



## 第29回納涼盆踊り大会

8月4日、住吉雨ノ神公園にて恒例の夏祭りが開催されました。今年は猛暑が続き、この時期少しでも納涼気分を味わおうと1000名を超える老若男女の方々が参加されました。



涼を求めて？（上）  
車椅子の方も飛入で（下）

夜になってもあまり気温は下がらず、人々の熱気で暑さは2割増し。

今年は浴衣すがたの親子連れ、車椅子での参加も目立つ中、屋台、抽選会、お菓子撒きで夏休み真っ只中の子供たちの「やったーア」の声もあがり、中々





おやつに殺到

の盛り上がりでした。盆踊りも浴衣姿の女性ばかりでなく、子供たち、男性の踊り手も輪の中にちらほら“夏祭り感”満載の夜でした。

## 2018 国民平和大行進 チャレンジ!

～県内通しリレー／共和会グループ～

今年も暑い熱い夏がやってきました。1945年8月6日広島に、同9日に長崎に世界で初めて原爆が投下され、一瞬にして20万人を超える尊い生命が奪われました。原水爆禁止・ヒバクシャ援護・核兵器のない世界を求めて全国津々浦々で繰り広げられる国民平和大行進。



2018国民平和大行進は、今年60回目を迎えました。また、国連で「核兵器禁止条約」が採択されて1年という記念すべき取り組みとなりました。

共和会グループ四社（神戸健康共和会、神戸医療研究所、東神戸医療互助組合、地域福祉会ああす）では、記念すべき国民平和大行進で、兵庫県コース全日程を行進し平和の願いと旗をリレーすることにチャレンジしました。



大阪から引き継いだ7月7日は、西日本豪雨の影響で行進は中止となりましたが、翌8日から16日までの9日間を見事にリレー行進することが出来ました。行進に参加する人、行進を励まし接待をする人など、グループ全体で68名（ああすからは8名）が参加しました。暑い中みなさんお疲れ様でした。

また、「2018 原水爆禁止世界大会 in 広島」にはグループから6人が参加しました。地域福祉会ああすからは参加できませんでしたが、8月24日に行われた「壮行会」に参加し、参加者を激励しました。



# 職員会議活発に

## ヘルパーステーションああす灘

平成30年8月06（月）  
17：30～於 灘事業所

灘事業所での5回目の職員会議。夕刻なのに猛暑続きの中、クローのありがたさ感じながら7名参加。老計10号についての学習会も同時に。



職員会議では、8月1日より入職のケアマネージャー山田和美さんの自己紹介、参加ヘルパーさんの紹介。

又、生田居宅の灘居宅との統合、中央事業所と生田事業所と統合の報告がされました。学習会では、事例より考える、あいまいグレーゾーンについてディスカッション、日頃の稼働の疑問から、愚痴まで、いろいろな意見が出ました。ちょっとしたガス抜きの場所に。これもアリかなと。

## ヘルパーステーションああす中央

6月28日（木）のヘルパーステーションああす中央の職員会議では、生田北との統合に向けての説明と意見交換が行われました。職員が減少して



いるもとも「ひきつづき利用者の支援を進めよう」との確認を行いました。

また、過日、神戸東労働基準監督署の現地調査を受け「災害防止」のための学習も行い、早速、2階から1階への階段に残り階段の数の貼り付けや、安全衛生推進士（所長名）を掲示するなどの手だてが取られました。



まる ぼつ

### ○ × クイズ

※介護員の心得・・・○か×か

- ①利用者と一緒に調理すれば家族の食事を作っても良い
- ②利用者と一緒にあれば酒たばこを買うことが出来る。
- ③1週間ほどタオルを洗わずに使っています。本人は「洗わなくても良い」と言われます。意志を尊重して洗わずに使っています。

# 全職員が力を合わせて

～第一四半期・経営検討会開く～

8月9日(木)神戸医薬研究所3階会議室に於いて、四役と事業所管理者(所長)による経営検討会を開催しました。目的は、①第一四半期を終えた経営状況を分析し上半期に繋げる為の課題整理②事業所統合による事業・経営への影響などを共有すること③事業運営に欠かせない介護職員の確保の取り組みでした。-

第一四半期の経営結果は、予算や前年には及んでいませんが110万円の黒字となっています。引き続き老計10号への対応に取り組みサービス内容の充実を図っていくこと。介護職員の力に依拠して件数確保、回数確保を進めることなどを確認しました。



事業所の統廃合では、ステーションああす(中央と生田北の統合)は、スケールメリットを活かした取り組みが求められること。特定事業所加算の取得を目指すこと。居宅支援事業では、こうなん、灘ともに3名体制となり特定事業所加算の取得、ああすの訪問事業へのサービスを回すための連携強化等を確認しました。また、統合によるメリットとデメリットを明らかにし、予算の修正も検討することになりました。

介護職員確保については、高齢化や病気による職員の退職、稼働時間の減少も見られるなど困難さも引き続きあります。給与面の見直し・改善、小規模であっても施設展開も行い介護員の確保や育成に繋げることの必要性などの意見がありました。また、職員会議の開催などで職員間のコミュニケーションが深まり、モチベーションも上がっている事が報告され、職員の持っている力を最大限ひきだし、当面の困難を乗り越えることを確認しました。

介護職員確保については、高齢化や病気による職員の退職、稼働時間の減少も見られるなど困難さも引き続きあります。

給与面の見直し・改善、小規模であっても施設展開も行い介護員の確保や育成に繋げることの必要性などの意見がありました。また、職員会議の開催などで職員間のコミュニケーションが深まり、モチベーションも上がっている事が報告され、職員の持っている力を最大限ひきだし、当面の困難を乗り越えることを確認しました。



## 新入職員紹介・・・山田和美さん

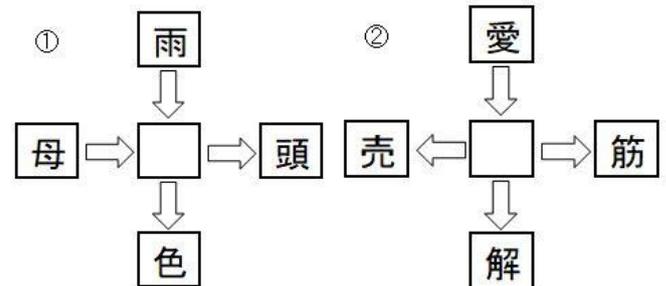
ヘルパーステーションああす灘居宅



こんにちは、平成30年8月1日から居宅介護支援事業所 ああす灘に入職しました山田和美です。灘区の他事業所で約8年間ケアマネジャー業務をしてきましたので管理者の成田ケアマネジャーとは研修会に参加したり情報交換をしてきました。このたび、ご縁があり一緒に勤務する事になり、背の高い二人が力を合わせて、利用者の支援をしていきたいと思っていますのでよろしく願いいたします

## 漢字穴埋めクイズ2題

空白部分に漢字を入れ熟語を完成させて下さい。



知ってて便利



ラップがくっついて、端が分からなくなって困ったなんてありますよね！ そんなときには、箱から取り出し冷蔵庫に5～6分冷やし、冷蔵庫から出せば端が見つかります。試してね！！



そうなんだ！

サイコロは「1」だけ赤いのはなぜ？  
和歌山のある会社が他社との区別をつけるために、したそうです。1の目を赤にしたものがよく売れたので他社もそれにならい、今ではこれがあたり前になったようです。ちなみに1の目が赤いのは日本だけのようです。

# 2018 平和の取り組み

～核兵器禁止条約を実効あるものに～

地域福祉会ああすや神戸健康共和会など4者(社)協では、今夏、平和への取り組みの新たな一歩を踏み出しました。国民平和行進のとりくみでは、今年「みんなで平和行進に参加しよう」と、平和行進ビデオ学習などを繰り返し、県内通しリレー行進は68名の参加で成功しました。ああすからも、細谷理事長など8名が行進などに参加しました。



9月7日に開催された「平和フォーラム」では、元プロ野球選手の張本勲氏の姉で加古川市在住の被爆者・小林愛子さんの被爆体験を聞くなど、若い職員も核兵器廃絶・平和への思いを新たにしました。今後も核兵器廃絶をめざした「ヒバクシャ署名」を引き続き集めていきます。



## あしらせ

(9月1日付)

<その1>

ヘルパーステーション中央と生田北を統合し、名称も「ヘルパーステーションああす」と改めました。

<その2>

ああす生田北の居宅支援事業所を、ああす灘に統合し複数体制で皆様のサポートをさせていただきます。

※これまでのご支援に感謝致しますと共に、引き続きご指導ご支援を宜しくお願いいたします。

クイズの回答

・漢字穴埋め①…音      ・漢字穴埋め②…読  
 ・○×クイズ…①× (基本は本人分のみ) ②× (一緒に支援している間は不適切) ③× (強制は出来ませんが、衛生面を理解していただくように支援する)

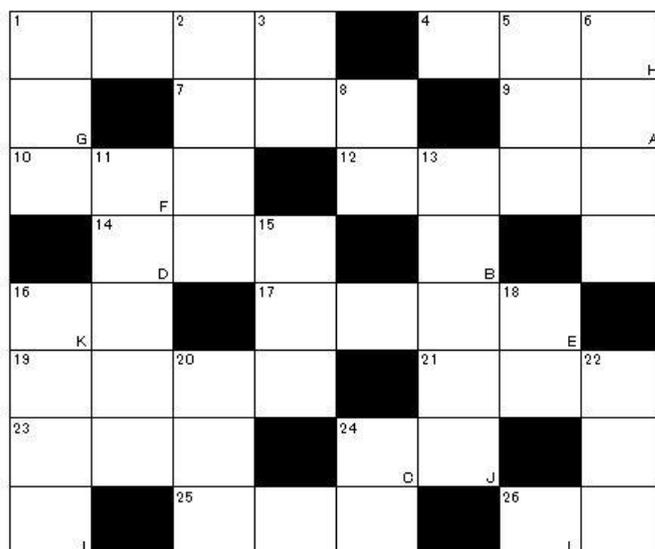
# ヘルパーさん大募集 お知り合いを ご紹介下さい

今、ああすではヘルパーさんが足りず、サービスがなかなか受けられない状況です。

皆さんのお知り合いのヘルパーさんをご紹介下さい。

## クロスワードパズル

[ヒント]秋を象徴することわざ。下の回答欄にAから順に記入してみてください!! (少し字は小さいですが・・・)



### 【ヨコのカギ】

- 1 すてきな人に出会うと胸が
- 4 小麦から作るのは小麦粉。米から作るのは
- 7 北西の方角は
- 9 派手な振る舞いなどで外見を飾ること
- 10 2018年は12月22日です
- 12 ♪雨降りお月さん雲の陰..さして行くのは
- 14 議会は行政の〇〇〇役
- 16 モナカやまんじゅうの中に入れる物
- 17 漢字の読み方には訓読と
- 19 暑がりと〇〇〇〇
- 21 帆船の帆のこと
- 28 クリスマスに飾ります
- 24 味噌や醤油などを貯蔵する容器
- 25 昔の配管はこれが主流だった
- 26 カギのこと

### 【タテのカギ】

- 1 アンデス山脈高原地帯の原産でナス科の植物
- 2 優れた技の持ち主
- 3 蚕の繭からとった動物性繊維
- 5 〇〇〇の学校
- 6 その場のしご。将来を見通した深い考えのないこと
- 8 海に生息する軟体動物。足が8本、鱗ではない
- 11 家、宙、完、守などの部首
- 13 ビカビカの一年生が背負うものは
- 15 本の中に挟み目印とするもの
- 16 朝降りて消えやすいもの。昔は「はかないもの」に例えられた
- 18 出る〇〇は打たれる
- 20 守り。あの人は〇〇〇が固い
- 22 ダイヤモンドに次ぐ硬度の宝石。赤みが特徴
- 24 舌のこと。牛塩〇〇大好き

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L